

## ABSTRAK

### KORELASI *POWER* TUNGKAI DAN *POWER* LENGAN DENGAN HASIL SERANGAN PADA OLAHRAGA ANGGAR PUTRA JENIS SENJATA SABEL

(Studi Deskriptif pada Alet Anggar Jawa Barat Putera)

Pembimbing: 1. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.

2. Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.

Endi Sopandi\*

Penelitian ini dilatarbelakangi untuk mengetahui seberapa besar korelasi *power* tungkai dan *power* lengan dan antara keduanya bersama-sama dengan hasil serangan pada olahraga anggar jenis senjata sabel.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif, instrumen yang digunakan adalah tes *power* tungkai melalui *standing broad jump* dan *medicine ball-put* untuk tes *power* lengan, serta *kuhadja fencing tes* untuk tes hasil serangan. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Anggar Jawa Barat putera. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel yang diambil adalah atle anggar Jawa Barat yang mengikuti latihan nomor sabel sebanyak sepuluh orang.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut: terdapat korelasi yang tidak signifikan antara *power* tungkai dan *power* lengan secara bersama-sama terhadap hasil serangan pada olahraga anggar putra jenis senjata sabel.

**\*Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Angkatan 2008.**

Endi Sopandi, 2013

*Korelasi Power Tungkai Dan Power Lengan Dengan Hasil Serangan Pada Olahraga Anggar Putra Jenis Senjata Sabel*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## ABSTRACT

### **CORRELATION BETWEEN ARM POWER AND LEG POWER TOWARDS THE RESULT OF THE ATTACK ON MEN'S SABRE FENCING SPORT**

*(a Descriptive Study towards 10 Fencing Men's Athlete in West Java)*

Endi Sopandi\*

The study is conducted to find out how much correlation arm power and leg power which are used simultaneously towards the results of the attack on the Sabre fencing weapons.

The research method used is descriptive method; the instruments used are the leg power tests through standing broad jump and medicine ball-put to test power arm, as well as Kuhadja Fencing Test to test the results of the attack. The population involved is 10 participants from Fencing Men's Athlete in West Java. Sampling technique used in this study is purposive sampling technique, which means taking the technique by accident.

Based on the processing and analysis of data, the authors conclude the following: there is no significant correlation between leg power and arm power which are used simultaneously to the results of the attack on Sabre fencing weapons.

**\* Student of Coaching Program Education, 2008.**

**Endi Sopandi, 2013**

*Korelasi Power Tungkai Dan Power Lengan Dengan Hasil Serangan Pada Olahraga Anggar Putra  
Jenis Senjata Sabel*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu