

BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan mengenai “Penerapan Pendekatan Okupasi Melalui Teknik Bermain Terhadap Penurunan Perilaku Agresif” maka dapat disimpulkan bahwa: pada kondisi baseline-1 (A-1), sebelum intervensi perilaku agresif anak mengalami kenaikan dilihat dari mean level mendapatkan skor 42, pada tahap intervensi-1 (B-1), perilaku agresif anak mengalami penurunan dilihat dari mean level intervensi skor yang diperoleh 27,25, selanjutnya pengulangan dari kedua kondisi, pada tahap baseline-2 (A-2) skor mean level 17,75 dan tahap intervensi-2 (B-2) skor mean level 11,5 perilaku agresif anak mengalami penurunan walaupun dilihat dari trend stability skor yang diperoleh belum mencapai pada kriteria stabil, masih dibawah 85%, ini berarti bahwa penurunan perilaku agresif tidak menurun setiap sesinya melainkan mengalami naik turun. Hal ini disebabkan kondisi anak dan lingkungan yang tidak dapat diduga, namun dapat diminimalisir melalui pengkondisian sebelum dilakukan intervensi.

Maka Penerapan pendekatan okupasi melalui teknik bermain dapat menurunkan perilaku agresif anak dengan waktu yang telah ditentukan, yang terlihat pada mean level pada fase perubahan kondisi menunjukkan tingkat keagresifan subjek menurun yang artinya bahwa anak bisa bertahan lama untuk tidak melakukan tindakan agresif merusak barang dan jahil

terhadap teman, dan penerapan okupasi melalui teknik bermain ternyata mencapai hasil: anak lebih fokus, bisa konsentrasi dengan tugas dan kesibukan bermain puzzle dan bermain bola selama intervensi berlangsung. Dengan demikian penerapan pendekatan okupasi melalui teknik bermain dapat dijadikan salah satu alternatif pilihan dalam menangani anak agresif terutama dalam menurunkan perilaku agresif.

B. Saran-Saran

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan, maka dapat dikemukakan beberapa saran kepada pihak yang dipandang perlu sebagai masukan dan tindak lanjut dari penelitian ini, sehubungan dengan hasil penelitian bahwa penerapan pendekatan okupasi melalui teknik bermain memiliki pengaruh positif dalam menurunkan perilaku agresif pada subjek. Maka peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Lembaga PLB

Jurusan PLB dapat mengembangkan terapi okupasi dalam menangani anak-anak yang memiliki perilaku agresif

2. Bagi Orang tua

- a. Dapat dijadikan salah satu solusi dalam menangani perilaku agresif anak terutama dalam hal merusak barang dan jahil terhadap teman
- b. Dapat menjadi suatu metode yang bisa membantu untuk meningkatkan keaktifan kerja anak dalam hal konsentrasi, motorik halus, merawat diri pada anak, maka keterampilan menolong diri

dan akademis anak agresif meningkat dan menunjang kemandiriannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya.
 - a. Dapat menggunakan pendekatan okupasi tetapi dengan teknik selain bermain, misalnya terapi sensori integrasi ataupun musik.
 - b. Dapat menggunakan pendekatan okupasi pada anak yang memiliki gangguan selain agresif.

C. Penutup

Alhamdulillah Robbil Alamin. Rasa haru dan syukur penulis rasakan dengan selesainya penyusunan skripsi ini. Semata-mata karena pertolongan dari Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, dan keselamatan pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Sholawat dan salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhamad SAW bersama keluarga dan para sahabatnya yang selalu menjadi teladan bagi penulis. Tidak lupa ucapkan terima kasih yang begitu dalam kepada dosen pembimbing yang dengan kesabarannya telah meluangkan waktu dan ilmunya kepada penulis untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan pengertian selama penyusunan skripsi ini. Dan juga untuk semua pihak yang telah banyak membantu penulisan dengan semangat, dorongan dan doanya.

Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangsih bagi perkembangan Pendidikan Luar Biasa pada khususnya dan bagi ilmu pengetahuan pada umumnya.

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Karena penulis menyadari, skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dengan masih banyak kekurangan.

Akhirnya, penulis ucapkan terima kasih, semoga terlimpah selalu bagi kita Rahmat dan Berkah dari Allah SWT. Amin.

