

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan merupakan jawaban atas dua pertanyaan penelitian yang diperoleh setelah pengolahan data. Berikut ini pertanyaan penelitian yang diajukan.

#### 1. Gambaran Peran Instruktur dalam Meningkatkan Motivasi Peserta Pelatihan Seni Beladiri Tarung Derajat di Gelanggang Generasi Muda Bandung dan Tarung Derajat Satlat UPI.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan mengenai peran instruktur dalam meningkatkan motivasi peserta pelatihan dilihat dari *planning, organizing, actuating, controlling, evaluating*, mengidentifikasi kebutuhan dan bimbingan bahwa instruktur selalu berusaha untuk melibatkan peserta pelatihan dalam organisasi pelatihan seni beladiri Tarung Derajat baik pada saat pelatihan dan diluar pelatihan serta instruktur selalu memberikan bimbingan dan mengidentifikasi kebutuhan yang diperlukan oleh peserta pelatihan dengan tujuan agar proses kegiatan berjalan dengan lancar dan tujuan pelatihan dapat dicapai.

Hal ini bisa dilihat dari: 1). mayoritas responden menyatakan sebelum kegiatan pelatihan instruktur memberitahukan terlebih dahulu tentang rencana kegiatan, tujuan dan metode yang akan digunakan dalam kegiatan pelatihan kepada peserta (tabel 4.5), 2). mayoritas responden menyatakan bahwa instruktur membuat struktur organisasi dan melakukan pembagian tugas kepada peserta guna menunjang keberhasilan organisasi pelatihan beladiri Tarung Derajat (tabel 4.6), 3). mayoritas responden menyatakan instruktur selalu memberikan instruksi dan arahan agar tujuan dari organisasi berjalan dengan baik dan guna mengetahui tentang kegiatan yang

telah dilakukan (tabel 4.7), 4). mayoritas peserta menyatakan instruktur selalu mengawasi jalannya kegiatan organisasi pelatihan seni beladiri Tarung Derajat (tabel 4.8), 5). mayoritas responden menyatakan instruktur selalu mengadakan evaluasi dalam setiap kegiatan yang telah dilakukan oleh organisasi pelatihan seni beladiri Tarung Derajat (tabel 4.9), dan 6). instruktur selalu mengidentifikasi kebutuhan dan memberikan bimbingan pada setiap kegiatan pelatihan (tabel 4.7).

Sedangkan peran instruktur sebagai motivator dalam pelatihan seni beladiri Tarung Derajat di Gelanggang Generasi Muda Bandung dan Tarung Derajat Satlat UPI menunjukkan peran yang cukup besar. Hal ini bisa dilihat dari durasi, frekuensi, ketepatan, kemampuan, pengabdian, aspirasi, prestasi dan sikap, yang diantaranya bisa dilihat dari: 1). instruktur selalu ada dan tepat waktu pada setiap kali waktu latihan (tabel 4.11 dan tabel 4.12), 2). ada dan banyaknya upaya lain dari instruktur untuk meningkatkan kemampuan peserta pelatihan (tabel 4.18), 3). instruktur yang selalu ada ketika dibutuhkan peserta (4.15), dan 4). adanya aturan dan tata tertib dalam beretika dan dalam pelaksanaannya dilaksanakan oleh instruktur dan peserta pelatihan (tabel 4.19 dan tabel 4.20).

## **2. Gambaran Peran Instruktur dalam Meningkatkan Kemampuan Peserta Pelatihan Seni Beladiri Tarung Derajat di Gelanggang Generasi Muda Bandung dan Tarung Derajat Satlat UPI.**

Dalam peningkatan kemampuan peranan motivasi sangat besar atau sangat penting. Apabila peserta pelatihan memiliki motivasi yang tinggi dalam mengikuti suatu kegiatan pelatihan maka kemampuan peserta pelatihanpun akan tinggi dan sebaliknya bila motivasi peserta pelatihan rendah dalam mengikuti suatu kegiatan pelatihan maka kemampuan yang dimiliki peserta pelatihan akan rendah.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa peran instruktur dalam meningkatkan kemampuan peserta pelatihan memiliki peran yang cukup besar dan cenderung berhasil dalam meningkatkan kemampuan peserta pelatihan.

Hal ini dapat dilihat dari: 1). banyak peningkatan kemampuan responden yakni sebelum mengikuti pelatihan seni beladiri Tarung Derajat peserta pelatihan sebelumnya tidak memiliki dasar beladiri, kemudian setelah mengikuti pelatihan seni beladiri Tarung Derajat merasa ada perubahan dalam hal kemampuan beladiri (tabel 4.21 dan tabel 4.22), 2). bahwa responden menyatakan sudah bisa menguasai tehnik yang sudah dipelajari selama mengikuti pelatihan seni beladiri Tarung Derajat (tabel 4.27), 3). instruktur sering mengirimkan utusan untuk mengikuti turnamen beladiri dan banyak prestasi yang sudah diraih peserta pelatihan (tabel 4.28 dan tabel 4.29).

### **3. Gambaran Motivasi dan Respon Peserta Pelatihan dalam Mengikuti Kegiatan Pelatihan Seni Beladiri Tarung Derajat di Gelanggang Generasi Muda Bandung dan Tarung Derajat Satlat UPI.**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa motivasi yang ada pada responden yang diungkap berdasarkan indikator pengukuran motivasi intrinsik (tujuan, minat, bakat dan kesiapan belajar), dan indikator pengukuran motivasi ekstrinsik (sumber belajar, metode, sarana, lingkungan dan biaya) cenderung mengindikasikan bahwa motivasi yang dimiliki peserta dalam mengikuti kegiatan pelatihan beladiri Tarung Derajat cukup tinggi baik dilihat dari motivasi intrinsik dan ekstrinsik.

Hal ini dapat dilihat dari gambaran motivasi intrinsik peserta yang meliputi: 1) mayoritas tujuan peserta mengikuti pelatihan seni beladiri Tarung Derajat adalah untuk menjaga diri (tabel 4.30), 2). minat peserta mengikuti pelatihan seni beladiri Tarung Derajat karena tehnik beladirinya (tabel 4.34), 3). selama mengikuti pelatihan beladiri Tarung Derajat mayoritas responden menyatakan sudah sesuai dengan bakat dan potensi yang dimilikinya (tabel 4.37), dan 4). kesiapan belajar peserta yakni ketika instruktur tidak hadir ditempat latihan peserta masih tetap berlatih dengan teman-teman (tabel 4.40). Dan gambaran motivasi ekstrinsik yang meliputi: 1). selalu adanya dorongan dari instruktur (tabel 4.43), 2), metode pelatihan yang memberikan stimulus untuk mempelajarinya. (tabel 4.45), dan 3). lingkungan teman yang menyenangkan (tabel 4.49).

Hasil analisis terhadap respon peserta yang diungkap berdasarkan respon peserta terhadap instruktur, materi yang digunakan dalam pelatihan dan metode yang digunakan dalam pelatihan beladiri Tarung Derajat adalah cenderung tanggap dan bagus terhadap indikator yang dijadikan tolak ukur penilaian.

Hal ini bisa dilihat dari gambaran respon peserta pelatihan dalam mengikuti kegiatan pelatihan, yang meliputi: 1). profil instruktur pada pelatihan seni beladiri Tarung Derajat yang menurut responden menarik dan menyenangkan (tabel 4.51), 2). mayoritas peserta pelatihan seni beladiri Tarung Derajat menyatakan mengenai materi menarik tetapi sedikit sulit dipelajari, dan 3). metode yang digunakan dalam pelatihan bervariasi dan menarik serta jelas terhadap materi (tabel 4.54).

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan dengan temuan analisis data, temuan penelitian dan teori-teori yang digunakan sebagai landasan penelitian ditemukan potensi yang cukup besar yang dimiliki oleh

instruktur pelatihan seni beladiri Tarung Derajat dalam meningkatkan motivasi dan tingkat kemampuan peserta pelatihan hal ini bisa dilihat dari instruktur selalu ada dan memberikan dorongan pada peserta pelatihan pada setiap kegiatan pelatihan, potensi yang cukup besar dari peserta karena memiliki motivasi yang cukup tinggi dalam mengikuti kegiatan pelatihan seni beladiri Tarung Derajat dan metode yang digunakan dalam pembelajaran yang memberikan stimulus kepada peserta pelatihan untuk mempelajarinya.

Dalam hal metode yang akan digunakan dalam kegiatan pelatihan terutama dalam hal pemberian materi dalam pelatihan walaupun memberikan stimulus kepada peserta pelatihan untuk mempelajarinya tetapi mayoritas peserta pelatihan menyatakan sulit dipelajari (tabel 3.39) dan pada umumnya mayoritas peserta pelatihan mengalami kendala selama mengikuti kegiatan pelatihan (tabel 4.33).

Selain itu, dalam hal sarana dan prasarana harus lebih memperhatikan dan ditingkatkan lagi karena sarana dan prasarana merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap motivasi dan dalam meningkatkan kemampuan peserta pelatihan, sehingga diharapkan apabila sarana dan prasarana lebih memadai peserta pelatihan akan memiliki motivasi yang tinggi terus dalam mengikuti kegiatan pelatihan seni beladiri Tarung Derajat sehingga pada akhirnya memiliki kemampuan yang baik dan bagus.

Alternatif pemecahan masalah adalah hendaknya instruktur menjalin hubungan kemitraan yang harus lebih ditingkatkan lagi dengan lembaga pelatihan dan lembaga pendidikan luar sekolah. Dari hasil analisis data yang ditemukan maka peneliti merekomendasikan sebagai berikut:

### **1. Rekomendasi untuk instruktur pelatihan seni beladiri Tarung Derajat**

Dari hasil analisis data yang ditemukan maka peneliti merekomendasikan kepada instruktur adalah sebagai berikut:

- a. Hendaknya dalam kegiatan pelatihan instruktur lebih memperhatikan tentang metode yang akan digunakan dalam kegiatan pelatihan terutama dalam hal pemberian materi dalam pelatihan. Sehingga diharapkan instruktur dapat membuat sebuah metode yang lebih tepat dalam pemberian materi dan tehnik dikarenakan hal ini akan sangat berpengaruh terhadap motivasi peserta pelatihan sendiri terutama terhadap tingkat kemampuan peserta pelatihan.
- b. Hendaknya dalam hal sarana dan prasarana instruktur harus lebih memperhatikan dan meningkatkan lagi karena sarana dan prasarana merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap motivasi dan dalam meningkatkan kemampuan peserta pelatihan, sehingga diharapkan apabila sarana dan prasarana lebih memadai peserta pelatihan akan memiliki motivasi yang tinggi terus dalam mengikuti kegiatan pelatihan seni beladiri Tarung Derajat sehingga pada akhirnya memiliki kemampuan yang baik dan bagus.

### **2. Rekomendasi untuk peserta pelatihan seni beladiri Tarung Derajat**

Dari hasil analisis data yang ditemukan maka peneliti merekomendasikan kepada peserta pelatihan adalah sebagai berikut:

- a. Kesiapan belajar merupakan hal yang cukup penting dalam mempertahankan motivasi oleh karena itu hal tersebut harus selalu diperhatikan oleh peserta pelatihan.
- b. Hendaknya peserta pelatihan selalu menjaga kedisiplinan dalam mengikuti kegiatan pelatihan karena kedisiplinan dalam berlatih akan meningkatkan kemampuan dan awal bergulirnya prestasi.

### 3. Rekomendasi untuk lembaga penyelenggara pelatihan

Dari hasil analisis data yang ditemukan maka peneliti merekomendasikan kepada lembaga pelatihan adalah sebagai berikut:

- a. Hendaknya lembaga penyelenggaraan pelatihan yaitu Gelanggang Generasi Muda Bandung lebih memperhatikan sarana dan prasarana yang digunakan dalam pelatihan terutama dalam hal tempat pelatihan.
- b. Hendaknya lembaga penyelenggaraan pelatihan di Satlat Tarung Derajat UPI lebih memperhatikan dalam jadwal pelaksanaan kegiatan pelatihan agar tidak mengganggu perkuliahaan.