

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoretis.....	12
2. Manfaat Praktis	13
E. Asumsi Penelitian	13
F. Hipotesis	15
G. Metode Penelitian	15
H. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	16
BAB II REDUKSI <i>BODY DYSMORPHIC DISORDER</i> (BDD) DENGAN TEKNIK <i>SELF-MANAGEMENT</i>	
A. Konsep Dasar <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	17
1. Definisi <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	17
2. Gejala <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	21
3. Aspek <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	22

4. Faktor Penyebab <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	27
B. Konsep Dasar <i>Self-management</i>	27
1. Definisi <i>Self-managemet</i>	27
2. Tujuan <i>Self-management</i>	31
3. <i>Self-management</i> sebagai Strategi Konseling.....	32
4. Teknik Konseling <i>Self-management</i>	36
C. Remaja dan Permasalahan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan, Metode, dan Teknik Pengumpulan Data.....	59
1. Pendekatan Penelitian.....	59
2. Metode Penelitian.....	59
3. Teknik Pengumpulan Data.....	60
B. Definisi Operasional Variabel.....	61
1. Definisi Operasional <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD).....	61
2. Definisi Operasional <i>Self-management</i>	62
C. Langkah-langkah Pengembangan Instrumen Pengumpulan Data	62
1. Penyusunan kisi-kisi Instrumen	62
2. Pedoman Skoring.....	63
D. Populasi dan Sampel.....	64
1. Populasi	64
2. Sampel	64
E. Pengembangan Instrumen penelitian.....	65
1. Uji Validitas Item.....	65

2. Uji Reliabilitas	68
F. Prosedur Penelitian.....	70
1. Langkah Penelitian.....	70
2. Teknik Analisis Data.....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	77
1. Gambaran Umum BDD Siswa Kelas XI SMA Pasundan 1 Bandung.....	77
2. Gambaran Per Aspek BDD Siswa Kelas XI SMA Pasundan 1 Bandung	78
B. Kegiatan Penelitian.....	79
1. Deskripsi Penelitian.....	79
2. Hasil Penelitian.....	83
a. Gambaran BDD siswa sebelum (<i>pretest</i>) dan sesudah (<i>posttest</i>) diberikan Teknik <i>Self-management</i>	83
b. Uji -t Berpasangan.....	85
C. Pembahasan Hasil Penelitian	87
1. Gambaran Umum BDD Siswa Kelas XI SMA Pasundan 1 Bandung....	87
2. Gambaran Per Aspek BDD Siswa Kelas XI SMA Pasundan 1 Bandung	88
a. Aspek Ketidakpuasan terhadap Beberapa Bagian Tubuh.....	88
b. Aspek Kecemasan yang Dimunculkan dengan Perilaku	

Obsesif-kompulsif.....	90
c. Aspek Pikiran dan Perasaan Mengenai Tubuh.....	92
d. Aspek Menghindari Situasi dan Hubungan Sosial.....	92
3. Efektivitas Teknik <i>Self-management</i> dalam Mereduksi <i>Body</i> <i>Dysmorphic Disorder</i> (BDD)	93

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan.....	97
--------------------	----

B. Rekomendasi.	97
----------------------	----

DAFTAR PUSTAKA	100
----------------------	-----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

