

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RW 02 Sukarasa Kecamatan Sukasari dengan jumlah responden 148 orang dan dilakukan analisis data serta pembahasan mengenai Gambaran Pengetahuan Warga Tentang Hipertensi di RW 02 Sukarasa Kecamatan Sukasari, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Secara umum setengahnya (50%) warga memiliki pengetahuan kurang.
2. Pengetahuan warga tentang hipertensi berdasarkan karakteristik umur di RW 02 Sukarasa Kecamatan Sukasari, sebagian besar (95,8%) warga yang berusia > 60 tahun memiliki pengetahuan kurang.
3. Pengetahuan warga tentang hipertensi berdasarkan karakteristik jenis kelamin di RW 02 Sukarasa Kecamatan Sukasari, lebih dari setengahnya (59,6%) warga yang berjenis kelamin perempuan memiliki pengetahuan kurang.
4. Pengetahuan warga tentang hipertensi berdasarkan karakteristik pekerjaan di RW 02 Sukarasa Kecamatan Sukasari, sebagian besar (89%) warga yang tidak bekerja atau Ibu Rumah Tangga memiliki pengetahuan kurang.

B. Saran

1. Bagi praktek keperawatan

Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan motivasi perawat dalam menjalankan peran-perannya diantara lain perannya sebagai *educator* atau perawat sebagai pendidik dan konsultan dimana perawat harus memperhatikan strategi yang tepat untuk dilakukannya pendidikan kesehatan agar warga benar-benar memahami apa yang disampaikan oleh perawat atau petugas kesehatan sehingga diharapkan mampu merubah perilaku yang buruk menjadi baik.

2. Bagi petugas kesehatan Puskesmas Sukarasa

Semoga penelitian ini dapat memberi masukan bagi sarana kesehatan di wilayah RW 02 Sukarasa untuk meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya menyediakan pendidikan kesehatan, serta melengkapi alat bantu pendidikan seperti *leaflet*, *booklet*, dan sebagainya sehingga pendidikan kesehatan dapat berjalan secara optimal sehingga warga yang menderita hipertensi dapat paham benar tentang penyakit hipertensinya dan dapat mengaplikasikan apa yang diperoleh. Selain itu, petugas kesehatan juga bisa bekerja sama dengan instansi pendidikan yang melaksanakan praktek lapangan agar mewajibkan setiap mahasiswa yang praktek di puskesmas untuk melaksanakan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan warga yang menderita hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Semoga penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk penelitian selanjutnya tentang penyakit hipertensi dimana banyak faktor-faktor yang memengaruhi penyakit hipertensi.