

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Minimnya sarana dan prasarana pendidikan jasmani yang dimiliki sekolah-sekolah, menuntut seorang guru pendidikan jasmani untuk lebih kreatif dalam memberdayakan dan mengoptimalkan penggunaan sarana dan prasarana yang ada. Seorang guru pendidikan jasmani yang kreatif akan mampu menciptakan sesuatu yang baru, atau memodifikasi yang sudah ada tetapi disajikan dengan cara yang semenarik mungkin, sehingga anak didik akan merasa senang mengikuti pelajaran pendidikan jasmani yang diberikan. Bertujuan agar para siswa aktif melaksanakan tugas gerak sehingga hasil belajarnya dapat tercapai dengan baik.

Dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 4 Cimahi lempar cakram disampaikan di kelas XI. Dalam pelaksanaan proses pembelajaran lempar cakram modifikasi alat bantu ban sepeda sangat tepat digunakan. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang penulis telah lakukan. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa proses pembelajaran dengan modifikasi alat bantu (ban sepeda) memberikan pengaruh yang besar terhadap hasil belajar lempar cakram.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Proses pembelajaran dengan menggunakan modifikasi alat bantu (ban sepeda) memberikan pengaruh terhadap hasil belajar lempar cakram siswa kelas XI SMAN

- 4 Cimahi. Berdasarkan hal tersebut, disarankan bagi para guru pendidikan jasmani untuk menggunakan modifikasi alat bantu (ban sepeda) dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani terutama materi lempar cakram.
2. Dengan modifikasi alat bantu ini siswa akan lebih semangat dan aktif dalam mengikuti proses pembelajaran pendidikan jasmani.
 3. Bagi lembaga sekolah dan dinas pendidikan, perlu diadakannya publikasi dan pemahaman tentang penggunaan modifikasi alat bantu (ban sepeda) dalam proses pembelajaran kepada para guru penjas dan stakeholder yang terkait dengan dunia pendidikan.
 4. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian khususnya program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi., penulis menganjurkan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas dan kemajuan pendidikan di Indonesia.