

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Masalah	6
F. Penjelasan Istilah	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Modifikasi Pembelajaran	9
1. Pengertian Modifikasi Pembelajaran	9
2. Peranan Modifikasi Dalam Kegiatan Pembelajaran	11
3. Pentingnya Modifikasi Media Terhadap Keberhasilan Pembelajaran Penjas	12
B. Alat Bantu Pembelajaran	14
1. Pengertian Alat Bantu Pembelajaran	16

2.	Kriteria Pemilihan Alat Bantu/Media Pembelajaran	17
3.	Fungsi Dan Manfaat Alat Bantu/Media Pembelajaran	18
4.	Peran Alat Bantu/Media Pembelajaran	19
C.	Hasil Belajar	21
1.	Pengertian Hasil Belajar	21
2.	Penilaian Performa	22
D.	Lempas Cakram	24
1.	Pengertian Lempas Cakram	24
2.	Teknik-Teknik Lempas Cakram	24
3.	Peraturan Dalam Lempas Cakram	30
E.	Karakteristik Anak Usia Remaja	32
1.	Pengertian Remaja	32
2.	Karakteristik Perkembangan Fisik Dan Psikomotor Masa Remaja	33
3.	Motivasi Belajar Anak Remaja	39
F.	Anggapan Dasar	42
G.	Hipotesis	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
A.	Metode Penelitian	45
B.	Populasi dan Sampel	47
C.	Desain Penelitian	49
D.	Instrumen Penelitian	52
E.	Teknik Analisis Data	58

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data	62
1. Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors	63
2. Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi	64
3. Uji Signifikansi Menggunakan Uji Dua Rata-Rata Satu Pihak	65
B. Pengujian Hipotesis	66
C. Diskusi Penemuan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	118

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Pretest-Posttest Control Group Design	50
3.2 Penilaian Proses Teknik Dasar Lempar Cakram	54
4.1 Pretest Dan Posttest Kelas Eksperimen	62
4.2 Pretest Dan Posttest Kelas Kontrol	63
4.3 Hasil Analisis Data Uji Normalitas	63
4.4 Hasil Analisis Data Uji Homogenitas	64
4.5 Hasil Pengujian Perbedaan Rata-Rata Dua Kelompok Data	65
Tabel Program Penelitian Pembelajaran Lempar Cakram	74
Tabel Pretest Kelompok Eksperimen	98
Tabel Pretest Kelompok Kontrol	99
Tabel Posttest Kelompok Eksperimen	100
Tabel Posttest Kelompok Kontrol	101
Tabel Uji Homogenitas	102
Tabel Uji Normalitas Liliefors Pretest Kelompok Eksperimen	103
Tabel Uji Normalitas Liliefors Posttest Kelompok Eksperimen	104
Tabel Uji Normalitas Liliefors Pretest Kelompok Kontrol	105
Tabel Uji Normalitas Liliefors Posttest Kelompok Kontrol	106
Tabel Uji Signifikansi Satu Pihak Kelompok Eksperimen	107

Tabel Uji Signifikansi Satu Pihak Kelompok Kontrol	108
Tabel Uji Signifikansi Perbedaan Kedua Rata-Rata Satu Pihak Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok kontrol	109



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Ban Sepeda Bekas	20
2.2 Cara Memegang Cakram	25
2.3 Cara Memegang Cakram	26
2.4 Gaya-Gaya Melempar Cakram	27
2.5 Teknik Melempar Cakram	30
2.6 Lapangan Lempar Cakram	31
3.1 Langkah-Langkah Penelitian	51
3.2 Tes Lemparan Terjauh	53
Gambar Alat Lempar Cakram.....	95
Gambar Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran (Ban Sepeda)	95
Gambar Tempat Penelitian	95
Gambar Pemberian Arahan Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol	95
.....	95
Gambar Pemanasan Siswa Sebelum Melakukan Pembelajaran	95
Gambar <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol	96
Gambar Pembelajaran Modifikasi Alat Bantu Kelompok Eksperimen	96
Gambar Pembelajaran Kelompok Kontrol	97
Gambar Tes Akhir Lempar Cakram Kelompok Eksperimen dan Kontrol	



Nova Azwar Ardiana, 2013

Pengaruh Modifikasi Alat Bantu Terhadap Hasil Belajar Lempar Cakram

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran Program Penelitian Pembelajaran Lempar Cakram	74
Lampiran Berita Acara Penelitian	94
Lampiran Foto-Foto Penelitian	95
Lampiran Data Uji Statistika	98
Lampiran Surat Pengesahan Judul Skripsi Dan Penunjuk Dosen Pembimbing Skripsi.....	111
Lampiran Surat Izin Mengadakan Penelitian.....	116
Lampiran Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	117
Lampiran Daftar Riwayat Hidup.....	118