

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Definisi Operasional Variabel.....	12
F. Manfaat Penelitian	14
G. Metode Penelitian	14
H. Lokasi dan Sampel Penelitian	15
BAB II KONSEP KONTROL DIRI DAN PROKRAKTINASI	16
A. Kontrol Diri.....	16
1. Pengertian Kontrol Diri.....	16
2. Perkembangan Kontrol Diri	19
3. Jenis dan Aspek Kontrol Diri.....	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	23
5. Strategi Kontrol Diri (<i>Self Control Strategies</i>)	24
B. Konsep Prokrastinasi.....	31
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	32
2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	33
3. Area Prokrastinasi Akademik	33
4. Tipe-Tipe Prokrastinator	34
5. Jenis-jenis Prokrastinasi	35
6. Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik	36
7. Konsekuensi Prokrastinasi	40
8. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	41

C. Konsep Bimbingan Konseling.....	43
1. Pengertian.....	43
2. Fungsi.....	44
3. Tujuan.....	45
4. Jenis Layanan.....	45
D. Program Bimbingan Konseling.....	46
1. Pengertian Program Bimbingan.....	46
2. Tujuan Penyusunan Program.....	47
3. Syarat Penyusunan Program.....	47
E. Hubungan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik.....	49

BAB III METODE PENELITIAN51

A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	51
C. Definisi Operasional Variabel.....	52
1. Kontrol Diri.....	52
2. Perilaku Prokrastinasi.....	54
D. Teknik Pengumpulan Data.....	55
E. Pengembangan Instrumen Pengumpulan Data.....	55
1. Menyusun Kisi-kisi Instrumen Pengumpulan Data.....	55
2. Menyusun item/butir Pernyataan.....	57
3. Melakukan Penimbangan Butir Pernyataan (<i>Judge Instrumen</i>).....	57
4. Perbaikan Instrumen.....	59
5. Uji Keterbacaan Instrumen.....	59
6. Uji Coba Instrumen.....	60
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	60
1. Uji Validitas.....	60
2. Uji reliabilitas.....	64
G. Pengolahan Data.....	67
1. Verifikasi Data.....	67
2. Penyekoran Data.....	67

3. Analisis Data	68
4. Normalitas Distribusi	69
5. Regresi.....	71
6. Uji Korelasi	72
7. Analisis Koefisien Determinasi	73
H. Prosedur Penelitian.....	73
1. Penyusunan Proposal Penelitian	73
2. Studi Pendahuluan.....	74
3. Perizinan Penelitian.....	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Hasil Penelitian	76
1. Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa Kelas XI SMA Negeri 18 Bandung	76
2. Gambaran Umum Perilaku Prokrastinasi Siswa Kelas XI SMA Negeri 18 Bandung	77
3. Gambaran Perilaku Prokrastinasi Siswa Dielaah dari Kontrol Diri Siswa	78
B. Pembahasan Hasil Penelitian	80
1. Kontrol Diri Siswa Kelas XI di SMA Negeri 18 Bandung.....	80
2. Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMA Negeri 18 Bandung	85
3. Hubungan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa	89
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	95
A. Kesimpulan	95
B. Rekomendasi	95
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

