

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan bahwa simpulan hasil penelitian diperoleh korelasi positif antara tingkat kecemasan dengan hasil belajar renang.

#### **Saran**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang penulis lakukan, selanjutnya penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi para guru, pelatih atau Pembina renang, khususnya dalam menghadapi siswa yang sedang melaksanakan proses pembelajaran renang dengan tingkat kecemasan sedang maka senantiasa mempunyai metode dan cara yang inovatif dalam memberikan materi pembelajaran renang, sehingga tingkat kecemasan akan menjadi lebih rendah dan tujuan pembelajaran akan tercapai secara maksimal.
2. Bagi para guru, dalam pembelajaran renang, hendaknya memperhatikan aspek psikologis khususnya dalam hal kecemasan, karena kecemasan akan mempengaruhi hasil belajar.
3. Setelah tingkat kecemasan rendah dan hasil pembelajaran renang menunjukkan hasil yang baik dan sesuai harapan tujuan pembelajaran maka guru, pelatih dan pembina renang bisa mengembangkan aspek yang lainnya kepada siswa tentang bahan ajar renang.

Demikian kesimpulan dan sumbangan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil penelitian ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi pengembangan Pendidikan Jasmani.