

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Finger painting dapat digunakan dalam mengurangi erilaku agresif anak baik secara fisik maupun psikis. Menyakiti atau melukai secara fisik adalah memukul, mengganggu, menendang, dan menyerang. Menyakiti atau melukai secara psikis adalah memaki, menghina, berkata kasar dan mengolok-olok.

Dari hasil penelitian setelah diberikannya intervensi terhadap anak maka diperoleh hasil data pada pengaruh finger paniting terhadap perilaku agresif dalam segi fisik pada kondisi baseline-1 (A-1) diperoleh nilai persentase sebesar 71,4%, kondisi intervensi sebesar 90%, dan pada kondisi-2 (A-2) diperoleh nilai persentase sebesar 100%. Dari ketiga kondisi ini terlihat adanya penurunan frekuensi perilaku agresif anak dalam segi fisik. Pengaruh *finger painting* terhadap perilaku agresif dalam segi psikis pada kondisi baseline-1 (A-1) diperoleh nilai persentase sebesar 28,6%, kondisi intervensi sebesar 50%, dan pada kondisi-2 (A-2) diperoleh nilai persentase sebesar 60%. Dari ketiga kondisi ini terlihat adanya penurunan frekuensi perilaku agresif anak dalam segi fisik. Semakin besar jumlah persentase yang diperoleh maka semakin besar pengaruh intervensi yang diberikan.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap RL siswa kelas V SDN Sukanagalih I Pacet-Cianjur diperoleh hasil bahwa adanya penurunan frekuensi perilaku agresif anak baik secara fisik maupun psikis setelah diberikannya intervensi atau perlakuan

dengan menggunakan metode *finger painting*, ini dibuktikan dengan adanya perubahan dari kondisi baseline-1 (A-1), intervensi (B) ke baseline-2 (A-2). Hal ini menunjukkan bahwa *finger painting* memiliki pengaruh yang baik dalam menurunkan perilaku agresif anak baik secara fisik maupun psikis.

B. Rekomendasi

Dari hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan sebelumnya, maka terdapat beberapa hal yang perlu disampaikan sebagai rekomendasi, yaitu sebagai berikut:

1. Lembaga Sekolah

Dalam hal ini lembaga sekolah hendaklah mendorong dan memotivasi para guru dalam menciptakan suasana belajar yang menyenangkan dalam proses pembelajaran dengan cara memberikan arahan, masukan dan bimbingan tentang bagaimana memahami atau memperhatikan kebutuhan, kelebihan dan kekurangan setiap siswanya, mengetahui karakter atau sifat yang dimiliki oleh setiap siswanya, memperbaiki atau mengurangi perilaku-perilaku siswanya yang dinilai merugikan atau meresahkan orang lain, sehingga dapat memotivasi siswa dalam belajar dan meningkatkan hasil belajar siswa menjadi lebih baik dan bakat dan minat yang dimiliki siswa dapat tergali secara optimal dan kekurangan yang dimiliki siswa tidak menjadi halangan siswa dalam proses pembelajaran.

Untuk itu sekolah ada baiknya melengkapi sarana belajar mengajar dan menciptakan model pembelajaran yang menarik dan menyenangkan sehingga bakat dan minat siswa dapat dikembangkan secara optimal. Metode Finger Painting merupakan salah satu alternatif yang dapat digunakan oleh guru dalam mengurangi perilaku agresif anak baik secara fisik maupun psikis.

2. Peneliti Berikut

Berdasarkan pada hasil penelitian, metode Finger Painting memberikan pengaruh yang baik terhadap perubahan perilaku yang dimiliki anak. Dengan munculnya hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru dan jalan untuk peneliti selanjutnya dengan demikian akan bermunculan berbagai manfaat yang dapat diambil dalam satu metode.

Selanjutnya untuk memperoleh gambaran hasil yang lebih meyakinkan, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengadakan penelitian ulang atau sejenis dengan memperbanyak jumlah sampel dan metode Single Subject Research (SSR) dengan desain lain yang lebih teliti.

C. Penutup

Dengan selesainya penelitian ini, penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kekuatan kepada penulis dalam melaksanakan kewajiban penulis sebagai mahasiswa salah satunya dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

Selesainya penulisan skripsi ini merupakan bukti kasih sayang penulis terhadap orang-orang yang telah menyayangi penulis. Berbagai masalah dan cobaan penulis rasakan dalam penulisan skripsi ini, tetapi Allah selalu memberikan kekuatannya kepada orang-orang yang dicintainya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya ini, karya yang penulis anggap suatu yang sangat besar, meskipun didalamnya masih terdapat kekurangan atau bahkan kesalahan-kesalahan. Penulis hanyalah manusia biasa yang masih perlu dan harus belajar meskipun tidak akan pernah menjadi manusia yang sempurna, karena kesempurnaan adalah hanya milik Allah SWT.

