

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dikemukakan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum memperoleh intervensi layanan bimbingan dan konseling kelompok melalui model transteori, intensitas perilaku *bullying* siswa kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung berada pada kategori tinggi,. Sedangkan setelah memperoleh intervensi layanan bimbingan dan konseling kelompok melalui model transteori berada pada kategori rendah. Dengan demikian, terjadi penurunan taraf perilaku *bullying* siswa setelah memperoleh intervensi.
2. Indikator perilaku *bullying* siswa kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung menunjukkan bahwa aspek kepuasan merupakan area paling tinggi pertama, diikuti dengan aspek agresi, aspek dominasi, dan aspek tradisi merupakan area terendah di SMA Pasundan 8 Bandung.
3. Intervensi layanan bimbingan dan konseling kelompok melalui model transteori efektif untuk menanggulangi perilaku *bullying* siswa sekolah menengah atas pada aspek agresi, aspek dominasi, dan aspek kepuasan.

A. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan penelitian dikemukakan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi Konselor

Konselor diharapkan dapat mengaplikasikan hasil dari penelitian ini untuk menanggulangi perilaku *bullying* siswa sebagai salah satu teknik layanan bimbingan dan konseling.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan model penelitian eksperimen yang membandingkan kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol, sehingga kemurnian hasil tes dapat lebih terukur dengan jelas dan kemungkinan efek perlakuan dipengaruhi oleh subjek dalam kelompok dapat ditekan seminimal mungkin.