

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Muhammad. (2008). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arifin, Syamsul. (2003). *Metroseksual*. [Online]. Tersedia: <http://www.ipin4u.esmartstudent.com/mapres.htm>. [8 Oktober 2011].
- Arikunto, S. (2005). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Baker, et al. (2004). *Intervention For Tobacco Dependence Among People With a Mental Illness*. Australia: University of Newcastle.
- Bush, John Winston. (2003). *Cognitive Behavioral Therapy: The Basics*. [Online]. Tersedia: <http://cognitivetherapy.com/basic.html> [12 Agustus 2011]
- Butler, Gillian. (2008). *Overcoming Social Anxiety and Shyness: A self-help using Cognitive Behavioral Techniques*. New York: Basic Book.
- Chaplin, J. S. (1995). *Kamus Istilah Psikologi*. Jakarta : Penerbit Rajawali.
- Cheong, Joann. 2009. *Social anxiety atau Fobia Sosial*. [Online]. Tersedia: <http://www.eArticlesOnline.com>. [6 Desember 2011].
- Choerunnisa, Frisca. (2009). *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Konsep Diri Akademik Siswa*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung. Tidak Diterbitkan.
- Conger, J.J. (1991). *Adolescence and Youth (4th ed)*. New York: Harper Collins
- Corey, G. (2007). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. Alih bahasa (2003). E. Koswara. *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Aditama.

- Darajat, Zakiah (1990). *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Haji Masagung.
- Djumhar dan Moh. Surya. (1975). *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah (Guidance & Counseling)*. Bandung : CV Ilmu.
- Dobson, Deborah & Dobson, Keith S. (2009). *Evidence-based Practice of Cognitive Behavioral Therapy*. New York: The Guilford Press.
- Durand, V Mark. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Furqon. (2001). *Statistika Terapan untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Gui, Gary. 2009. *Social Anxiety – How To Cure It*. [Online]. Tersedia: <http://id.articlesnatch.com/topic/social+anxiety>. [13 Desember 2011].
- Herabadi, Astrid Gisela. (2007). *Hubungan Antara Kebiasaan Berpikir Negatif Tentang Tubuh Dengan Body Esteem Dan Harga Diri*. Jurnal: Fakultas Psikologi Atmajaya Jakarta.
- Heimberg RG, Juster HR, Hope DA, Mattia JI. (1995). *Cognitive Behavioral Group Treatment: Description, Case Presentation, and Empirical Support*. Washington DC: American Psychiatric Press.
- Hurlock, Elizabeth. (1994). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kartadinata, dkk. (2008). *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Formal*. Bandung: Departemen Pendidikan Nasional.
- Leary, Mark R. (1983). *Understanding Social Anxiety. Sage Library of Social Research*, Vol 153.
- Matson, Jhonny L. & Ollendick, Thomas. (1988). *Enhancing Children's Sosial Skill: Assessment and Training*. New York: Pergamon Press.

- Mattick, R. P. & Clarke. (1998). *Development and Validation of Measures of Social Phobia Scrutiny Fear and Social Interaction Anxiety*. Behavior and Research and Therapy.
- Meichenbaum, Donald. *Cognitive Behavioral Theraphis*. Dala Steven Jay Lynn Garske (ed). *Contemporary Psychoterapies, Models and Method*.
- Murphy, Peter. (2009). *Shy and Social Anxiety*. [Online]. Tersedia :<http://id.articlesnatch.com/topic/social+anxiety>. [12 Desember 2011].
- Nasution, Sukmadinata. (2008). *Metode Research*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Neenan & Dryden. (2004). *Cognitive Therapy: 100 Key Points & Techniques*. Canada: TJ International Ltd.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. 2005. *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid I*.
- Nurihsan, A. Juntika. (2004). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Mutiara.
- Nurihsan, A. Juntika. (2005). *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Refika Aditama.
- Nurihsan, A Juntika dan Syamsu Yusuf. (2005). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rosda Karya.
- Olivares, Jose. 2005. *Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A): Psychometric Properties in a spanish-speaking population*. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, Vol 5, No. 1.
- Oemarjoedi, Kasandra. (2003). *Pendekatan Cognitive Behavior Dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreatif Media.

Papalia, D E., Olds, S. W., & Feldman, Ruth D. (2001). *Human development (8th ed.)*. Boston: McGraw-Hill

Papalia dan Old,(<http://rumahbelajarpsikologi.com/index.php/remaja.html>,,20 , 20 Juli 2011, 14:51)

Prawoto, Yulius B., (2010). *Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Kelas XI SMA Kristen 2 Surakarta*. Skripsi Jurusan Psikologi Universitas Sebelas Maret. Tidak Diterbitkan.

Prayitno, dkk. (2003). *Pedoman Khusus Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Depdiknas.

Ramli, M. (2005). *Terapi Perilaku Kognitif, dalam Pendidikan dan Konseling di Era Global*. Bandung: Rizqy Press.

Riduwan, et al. (2011). *Cara Mudah Belajar SPSS 17.0 Aplikasi Statistik Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Santrock, Jhon. (1995). *Adolescence 'Perkembangan Remaja'*. Jakarta: Erlangga.

Safren, S. A., Heimberg, R. G., & Juster, H. R. (1997). *Brief Report: Client's Expectancies and Their Relationship to Pretreatment Symptomatology and Outcome of Cognitive-Behavioral Group Treatment for Sosial Phobia. Journal of Consulting and Clinical Psychology*. Vol. 65, No. 4, p. 694-698).

Semiun, Yustinus. 2006. *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisius.

Serafini, Marisa. (2000). *Cognitive Restructuring for Social Anxiety*. [Online]. Tersedia: http://www.ehow.com/about_5104099_cognitive-restructuring-anxiety-disorder. [15 Juli 2011).

Sriati, Aat. (2008). *Harga Diri Remaja*. Universitas Padjajaran Jatinagor. Makalah: Tidak diterbitkan

Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Sukmadinata. (2008). *Metode Research*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.

Urani, Maria A. *Homesickness In Socially Anxious First Year College Student*. Loyola University Chicago (Jurnal).

Willis, Sofyan. (2004). *Konseling Individual: Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.

Yusuf, S. (2004). *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah (SLTP dan SLTA)*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.

Yusuf, Syamsu. (2006). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya.

Yusuf, S. (2009). *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Rizki Press.