

PERBANDINGAN DAYA TAHAN JANTUNG-PARU LANSIA PESERTA
SENAM JANTUNG SEHAT DENGAN LANSIA PESERTA SENAM
PERKASA

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Sains

Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh

RAHMAD SANTOSO

0905548

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2014

Rahmad Santoso, 2014

Perbandingan Daya Tahan Jantung-Paru Lansia Peserta Senam Jantung Sehat Dengan Lansia Peserta Senam Perkasa

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu

**PERBANDINGAN DAYA TAHAN JANTUNG-PARU LANSIA PESERTA
SENAM JANTUNG SEHAT DENGAN LANSIA PESERTA SENAM
PERKASA**

oleh

RAHMAD SANTOSO

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh
gelar Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Rahmad Santoso 2014

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, diphotocopy atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

Rahmad Santoso, 2014

*Perbandingan Daya Tahan Jantung-Paru Lansia Peserta Senam Jantung Sehat Dengan Lansia
Peserta Senam Perkasa*

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

RAHMAD SANTOSO

0905548

**PERBANDINGAN DAYA TAHAN JANTUNG-PARU LANSIA PESERTA
SENAM JANTUNG SEHAT DENGAN SENAM PERKASA**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I

Dr. Nurlan Kusmaedi, M.Pd

NIP.19530111 198003 1 002

Pembimbing II

Dra. Yati Ruhayati, M.Pd

NIP. 19631107 198803 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

FPOK UPI

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.

NIP.19621222 198703 1 002