

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
1. Kegunaan Teoritis.....	9
2. Kegunaan Praktis.....	9
E. Asumsi Penelitian.....	10
F. Hipotesis Penelitian.....	11
G. Metodologi Penelitian.....	11
1. Desain Penelitian.....	11
2. Variabel Penelitian.....	12
3. Teknik Pengumpulan Data.....	12
4. Teknik Penyekoran.....	12
5. Teknik Analisis Data.....	13
H. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	13

BAB II PENERIMAAN DIRI REMAJA OBEIS.....	14
A. Penerimaan Diri.....	14
1. Definisi Penerimaan Diri.....	14
2. Indikator Penerimaan Diri.....	15
3. Proses Penerimaan Diri.....	16
4. Kondisi yang Menguntungkan bagi Penerimaan Diri.....	18
5. Taraf Penerimaan Diri.....	24
6. Penerimaan Diri Terhadap Kondisi Fisik.....	25
B. Remaja.....	25
1. Definisi Remaja.....	25
2. Ciri Masa Remaja.....	26
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	29
4. Perkembangan Identitas Remaja.....	34
C. Obesitas.....	34
1. Definisi Obesitas.....	34
2. Prevalensi Obesitas.....	36
3. Penyebab Obesitas pada Remaja.....	38
4. Dampak Obesitas pada Kesehatan.....	44
5. Aspek Psikologis dari Obesitas.....	45
6. Kondisi Psikologis saat Melakukan Penurunan Berat Badan.....	47
D. Hasil Penelitian Penerimaan Diri dan Remaja Obeis.....	48
1. Penelitian Mengenai Penerimaan Diri	48
2. Penelitian Mengenai Remaja Obeis.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel.....	53

1. Populasi Penelitian.....	53
2. Sampel Penelitian.....	53
3. Teknik Sampling.....	53
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	54
1. Varibel Penelitian.....	54
2. Definisi Operasional dari Penerimaan Diri Remaja Obeis.....	54
D. Intrumen Penelitian.....	55
E. Teknik Pengumpulan data.....	56
F. Teknik Skoring.....	57
G. Validitas Instrumen.....	57
H. Reliabilitas Instrumen.....	60
I. Kategorisasi Skala.....	61
J. Teknik Analisis Data.....	62
K. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Profil Sampel.....	66
B. Deksripsi Data.....	68
C. Hasil.....	69
1. Gambaran Penerimaan Diri Remaja Laki-laki Obeis.....	69
2. Gambaran Penerimaan Diri Remaja Perempuan Obeis....	71
3. Perbandingan Penerimaan Diri Remaja Laki-laki dan Perempuan obeis.....	73
D. Pembahasan.....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Simpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	95

LAMPIRAN 1: INSTRUMEN.....	1-4
LAMPIRAN 2: HASIL UJI STATISTIK.....	1-11
LAMPIRAN 3: SURAT-SURAT.....	1-11
RIWAYAT PENULIS	



DAFTAR TABEL

1.1	Nilai Kontinum.....	12
2.1	Klasifikasi Berat Badan yang Diusulkan WHO Berdasarkan IMT pada Penduduk Asia Dewasa.....	35
3.1	Kisi-Kisi Instrumen Penerimaan Diri.....	55
3.2	Bobot Nilai untuk Masing-Masing Kontinum.....	57
3.3	Hasil Uji Validitas Instrumen Penerimaan Diri.....	60
3.4	Interpretasi Koefisien Korelasi.....	61
3.5	Reliabilitas Statistik Penerimaan Diri.....	61
3.6	Kategorisasi Skala.....	62
4.1	Pemetaan Responden.....	67
4.2	Responden Remaja Obeis Berdasarkan Pengelompokan Usia.....	68
4.3	Kategorisasi Skala.....	69
4.4	Kategori Responden Remaja Laki-Laki Obeis.....	70
4.5	Kategori Responden Remaja Perempuan Obeis.....	72
4.6	<i>Mann-Whitney U-Test</i>	75

DAFTAR GRAFIK

1.1	Perkiraan prevalensi overweight dan obesitas di Indonesia.....	1
4.1	Skor yang Diperoleh Responden Remaja Laki-Laki Obeis.....	69
4.2	Skor yang Diperoleh Responden Remaja Perempuan Obeis.....	71



DAFTAR DIAGRAM

4.1	Taraf penerimaan diri responden remaja laki-laki Obeis.....	70
4.2	Taraf penerimaan diri responden remaja laki-laki Obeis.....	73



DAFTAR BAGAN

2.1	<i>The Psychology Of Weight Cycling</i>	47
-----	---	----

