

BAB V

KESIMPULAN DAN IMPLIKASI

A. Kesimpulan

Kemampuan motorik kasar (berlari, melompat, meloncat, melempar, menangkap dan memantulkan atau *mendribble*) siswa sebelum diberikan perlakuan sangat rendah, banyak gerakan motorik yang belum mampu siswa-siswa lakukan. Selain memiliki keterampilan gerak yang kurang, beberapa siswa mempunyai kesulitan dalam berkoordinasi. Kemampuan motorik kasar siswa setelah mendapatkan perlakuan sangat meningkat, hal tersebut dapat dilihat dari pemerolehan jumlah skor sebelum diberikan perlakuan 95 dan jumlah skor setelah perlakuan 144. Berdasarkan hasil pemerolehan skor siswa, siswa mengalami kenaikan skor 49 point.

Berdasarkan hasil penelitian melalui pengolahan data yang didapat dan pengujian hipotesis yang telah dijelaskan sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan bahwa penggunaan permainan modifikasi bola basket memberi pengaruh terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar (berlari, melompat, meloncat, melempar, menangkap dan memantulkan atau *mendribble*) pada anak tunagrahita ringan kelas 1-3 di SLB Negeri Subang.

Dengan demikian dilihat dari hal-hal yang dijelaskan di atas dapat diambil kesimpulan secara keseluruhan bahwa penggunaan permainan modifikasi bola basket dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak tunagrahita ringan.

Dewi Hartati, 2012

Pengaruh Permainan Modifikasi Bola Basket Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Ringan Di SLB Negeri Subang

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka peneliti memberikan implikasi penelitian ini kepada pihak-pihak yang dipandang perlu untuk menindak lanjuti hasil penelitian ini. Seperti yang dikemukakan bahwa pengaruh permainan modifikasi bola basket dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar pada anak tunagrahira ringan, maka implikasinya adalah :

1. Implikasi bagi para pendidik

Penelitian ini sekiranya dapat dijadikan sebagai masukan dan pertimbangan bagi para pendidik untuk menggunakan permainan modifikasi dalam melatih kemampuan gerak motorik kasar anak pada pelajaran olahraga.

2. Implikasi bagi peneliti selanjutnya

Meskipun penelitian ini menunjukkan hasil yang cukup efektif dalam meningkatkan kemampuan motorik kasar anak tunagrahita ringan, disarankan untuk meneliti ulang penelitian ini dengan mengembangkan permainan modifikasi bola basket terhadap dimensi kemampuan anak lainnya.