

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Definisi Istilah .....	9
F. Pembatasan Penelitian .....	10
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kajian Pustaka	
1. Hakikat Bermain .....	13
2. Hakikat Keterampilan .....	14
3. Hakikat Keterampilan Bermain Bolabasket.....	17
4. Hakikat Belajar dan Pembelajaran .....	19
a. Belajar .....	19
b. Pembelajaran .....	22

Lutfi Nur, 2013

Pengaruh Pendekatan Pembelajaran dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

c. Teori Belajar Gerak .....	24
5. Pendekatan Pembelajaran.....	28
a. Pendekatan Pembelajaran Taktis .....	31
b. Pendekatan Pembelajaran Teknis .....	34
c. Perbedaan Pendekatan Taktis dan Pendekatan Teknis .....	35
6. Hakikat Kebugaran Jasmani.....	38
B. Hasil Penelitian Terdahulu .....	41
C. Kerangka Pemikiran .....	43
1. Perbedaan Antara Pendekatan Pembelajaran Taktis dan Pendekatan Pembelajaran Teknis Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket .....	44
2. Interaksi Antara Pendekatan Pembelajaran dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket .....	47
3. Perbedaan Antara Pendekatan Pembelajaran Taktis dan Pendekatan Pembelajaran Teknis Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket Pada Siswa Yang Memiliki Kebugaran Tinggi.....	48
4. Perbedaan Antara Pendekatan Pembelajaran Taktis dan Pendekatan Pembelajaran Teknis Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket Pada Siswa Yang Memiliki Kebugaran Rendah .....	51
D. Hipotesis.....	52
 <b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	54
C. Desain Penelitian .....	56
D. Instrumen Penelitian.....	58
1. Tes Kebugaran Jasmani.....	58
2. Tes Keterampilan Bolabasket .....	59
E. Validitas Penelitian.....	63

**Lutfi Nur, 2013**

Pengaruh Pendekatan Pembelajaran dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Validitas Internal.....	63
2. Validitas Eksternal.....	64
F. Langkah-langkah Penelitian.....	64
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	65
H. Pelaksanaan Penelitian.....	67

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	69
1. Deskripsi Data.....	69
a. Deskripsi Data Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket.....	69
2. Uji Normalitas.....	70
a. Hasil Uji Normalitas Selisih Data <i>Pretest dan Posttest</i> .....	70
3. Uji Homogenitas.....	71
a. Hasil Uji Homogenitas Beberapa Varians.....	71
4. Uji Analisis Varians (ANAVA).....	71
a. Hasil ANAVA Faktorial Dua Jalur.....	72
b. Hasil Uji Tukey.....	73
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	77

#### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	87
B. Implikasi.....	87
C. Saran.....	89

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>95</b>
-------------------------------	-----------

#### **RIWAYAT HIDUP**

**Lutfi Nur, 2013**

Pengaruh Pendekatan Pembelajaran dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Skenario Proses Belajar Mengajar Pendekatan Taktis dan Teknis .....	36
2.2. Perbedaan Pendekatan Pembelajaran Taktis dan Teknis .....	37
3.1. Desain Penelitian Faktorial 2 x 2 .....	56
3.2. Sampel Kedua kelompok Penelitian .....	58
3.3. Program Pendekatan Pembelajaran Taktis dan Teknis .....	68
4.1. Deskripsi Data Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket .....	69
4.2. Hasil Ringkasan Uji Normalitas Selisih Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	70
4.3. Hasil Ringkasan Uji Homogenitas Beberapa Varians .....	71
4.4. Hasil Ringkasan ANAVA .....	72
4.5. Hasil Ringkasan Uji Tukey .....	73
4.6. Perbedaan Pendekatan Pembelajaran Taktis dan Teknis .....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Pengaruh Faktor Pribadi, Kondisional dan Latihan .....	28
3.1. Tes Melempar dan menangkap Bolabasket.....	60
3.2. Tes Menembakkan Bolabasket Ke Keranjang .....	61
3.3. Tes Menggiring Bolabasket .....	62
4.1. Interaksi Pendekatan Pembelajaran dan Kebugaran Jasmani .....	75



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Skenario Pendekatan Pembelajaran Taktis .....	95
2. Skenario Pendekatan Pembelajaran Teknis .....	107
3. Hasil Tes Kebugaran Jasmani Berdasarkan Ranking Sampel.....	118
4. Kelompok Sampel Berdasarkan Kategori Kebugaran Tinggi dan Rendah....	121
5. Data Hasil Belajar Tes Keterampilan Bolabasket.....	122
6. Hasil Belajar Selisih Tes Awal dan Akhir Keterampilan Bolabasket.....	124
7. Uji Normalitas.....	126
8. Homogenitas Beberapa Varians.....	131
9. Pengujian ANAVA .....	132
10. Realisasi Proses Pelaksanaan pembelajaran.....	134
11. Foto-foto Penelitian.....	135
12. Surat Keterangan Pembimbing Tesis.....	137
13. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	139
14. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian .....	140
15. Daftar Riwayat Hidup .....	141