

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, serta analisis data, maka penulis dapat menarik simpulan bahwa: terdapat hubungan yang signifikan *critical thinking* terhadap performa pemain sepak bola atlet elit PON Jawa Barat.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah ditempuh oleh penulis, penulis dapat memberikan beberapa saran, yaitu:

1. Psikologis atlet perlu diperhatikan lebih lagi agar dapat menampilkan performa optimal
2. Kemampuan atlet dalam berpikir kritis (*critical thinking*) perlu diasah secara rutin
3. Bagi peneliti selanjutnya, penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu, serta materi.