

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi pengaruh tinggi duduk dan panjang tungkai terhadap tinggi badan. Ledakan pertumbuhan (*growth spurt*) terjadi pada siswa putri kisaran kelas 4 menuju kelas 5 atau umur 10-12 tahun. Dikarenakan pada perempuan mengalami masa pubertas lebih awal dari pada laki-laki yang akan memasuki masa tersebut kisaran umur 12.5-13 tahun dan disitu baru terjadinya ledakan pertumbuhan (*growth spurt*) pada siswa putra.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan dari penelitian di atas dapat diimplikasikan bahwa setiap guru khususnya guru penjas diharapkan dapat mengetahui perkembangan pertumbuhan siswanya sehingga dapat menjadi acuan untuk menggunakan alat atau metode-metode pembelajaran yang sesuai dengan pertumbuhan peserta didik.

#### **5.3 Rekomendasi**

Dari hasil penelitian di atas, disarankan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian antropometri dengan cakupan yang lebih luas lagi agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan kedalam lingkup yang lebih luas lagi.