

**RASIO TINGGI DUDUK DAN PANJANG TUNGKAI SISWA KOTA BANDUNG  
TERHADAP TINGGI KESELURUHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Guru  
Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



**Oleh:**

**Reno Dwi Pamungkas**

**NIM. 1403942**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN  
JASMANI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2019**

## **HAK CIPTA**

### **STUDI TENTANG KECENDERUNGAN LEDAKAN PERTUMBUHAN (GROWTH SPURT) SISWA SD DI KOTA BANDUNG**

Oleh  
**RENO DWI PAMUNGKAS**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2019

**RENO DWI PAMUNGKAS 2019**

Hak Cipta di Lindungi Undang-undang.

Dilarang memperbanyak, mengutip sebagian ataupun seluruh isi skripsi ini dalam bentuk  
apapun, dengan cara apapun, tanpa seizin tertulis dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**RASIO TINGGI DUDUK DAN PANJANG TUNGKAI SISWA KOTA BANDUNG  
TERHADAP TINGGI KESELURUHAN**

(Penelitian Deskriptif Analitik Pada Siswa Sekolah Dasar Kota Bandung)

Oleh  
**RENO DWI PAMUNGKAS**  
1403942

Disetujui dan Disahkan Oleh :  
**Pembimbing 1**

**Didin Budiman, M.Pd**  
NIP. 197409072001121001

**Pembimbing 2**

**Luqmannul Hakim Lubay, M.Pd.**  
NIP. 197508122009121004

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani**

**Dr. Agus Mahendra, M.A**  
NIP. 196308241989031002

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul ; **“RASIO TINGGI DUDUK DAN PANJANG TUNGKAI SISWA KOTA BANDUNG TERHADAP TINGGI KESELURUHAN”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2019  
Yang membuat pernyataan

Reno Dwi Pamungkas

# **RASIO TINGGI DUDUK DAN PANJANG TUNGKAI SISWA KOTA BANDUNG TERHADAP TINGGI KESELURUHAN**

*(Penelitian Deskriptif Analitik Pada Siswa Sekolah Dasar Kota Bandung)*

Reno Dwi Pamungkas  
Pembimbing 1 Didin Budiman M.Pd.  
Pembimbing 2 Luqmannul Hakim Lubay, M.Pd.

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ukuran-ukuran *antropometri* dan ledakan pertumbuhan pada siswa sekolah dasar di Kota Bandung. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dan dirancang dengan *cross sectional method*. Sampel penelitian adalah siswa SDN Cisu, SDN Tilil, SDPN Setiabudi, SD YAS, dan SDN Geger Kalong. Total keseluruhan dari lima sampel sekolah di Kota Bandung diambil data antropometri sebanyak 914 siswa. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan metode survei dengan pengukuran. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat ledakan pertumbuhan pada siswa SD di Kota Bandung, namun hanya terjadi pada siswa putri. Ledakan pertumbuhan terjadi pada siswa putri kisaran kelas 4 menuju kelas 5 atau umur 10-12 tahun. Dikarenakan pada perempuan mengalami masa pubertas lebih awal dari pada laki-laki yang akan memasuki masa tersebut kisaran umur 13 tahun dan disitu baru terjadinya ledakan pertumbuhan pada siswa putra.

Kata Kunci: *Rasio Tinggi Duduk Dan Panjang Tungkai Terhadap Tinggi Badan Anak*

# **RATIO OF SITTING HEIGHT AND LONG LEGS OF PRIMARY SCHOOL STUDENT IN BANDUNG TO OVERALL HEIGHT**

*(Descriptive Analytic Study On Elementary School Students Of Bandung)*

Reno Dwi Pamungkas  
Pembimbing 1 Didin Budiman M.Pd.  
Pembimbing 2 Luqmannul Hakim Lubay,M.Pd.

## ***Abstrack***

*This research aims to know the measures of Anthropometry and explosive growth on elementary school students in Bandung. This research is quantitative descriptive research and designed with cross sectional method. Sample research is student SDN cisitu, SDN Tihil, SDPN Setiabudi, SD YAS 2, and SDN Geger Kalong. The overall total of five schools in the city of bandung were taken data antropometrinya there are 914 students. The overall total of five sample schools in bandung were taken as much 914 Anthropometry data of students. Instrument in this study using the method of the survey with the measurement. Data analysis techniques using descriptive analysis. The results of this research show that there are explosive growth on students in Bandung, but just happen to female students. Explosive growth happen to female students the range of class 4 or class 5 towards the aged 10-12 years. Because women experience puberty earlier than on men who will enter the period range of 13 years of age and there is a new occurrence of explosive growth on male students.*

*Keywords: explosive growth, elementary school students, height, weight, and width of Shoulder*

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HAK CIPTA .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Struktur Organisasi .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Antropometri .....	6
2.1.1 Antropometri.....	6
2.1.2 Pembagian Antropometri.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dimensi Tubuh Manusia .....	6
2.1.4 Alat Ukur Antropometri.....	7
2.1.5 Pengukuran antropometri.....	14
2.2 Konsep Tumbuh Kembang .....	16
2.2.1 Pertumbuhan .....	17
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan.....	19
2.2.3 Perkembangan.....	20
2.2.4 Fase-fase Perkembangan Anak .....	20
2.3 Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar .....	23
2.2 Penelitian Relevan .....	24
2.3 Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.2.1 Tempat Penelitian .....	26
3.2.2 Waktu Penelitian .....	26
3.3 Metode Penentuan Objek Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi Penelitian.....	26
3.3.2 Sampel Penelitian .....	26
3.4 Instrumen Penelitian .....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Tinggi Badan.....	29
3.5.2 Berat Badan.....	29
3.5.3 Lebar Bahu.....	30
3.6 Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>31</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.1.1 Analisis Deskriptif .....	31
1. Pola Pertumbuhan Tinggi Badan Putra dan Putri.....	31
2. Pola Pertumbuhan Berat Badan Putra dan Putri.....	32
3. Pola Pertumbuhan Lebar Bahu Putra dan Putri.....	33
4.2 Pembahasan .....	35

Reno Dwi Pamungkas, 2019

*RASIO TINGGI DUDUK DAN PANJANG TUNGKAI SISWA KOTA BANDUNG TERHADAP TINGGI KESELURUHAN*  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Simpulan .....	37
5.2 Implikasi .....	37
5.3 Rekomendasi.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Data Sekolah .....	31

## DAFTAR GRAFIK

	<b>Halaman</b>
Grafik 4.1 Pola Pertumbuhan Tinggi Badan Putra dan Putri.....	32
Grafik 4.2 Pola Pertumbuhan Berat Badan Putra dan Putri..	33
Grafik 4.3 Pola Pertumbuhan Lebar Bahu Putra dan Putri..	34

## DAFTAR GAMBAR

## Halaman

Gambar 2.1 Pita Meteran.....	7
Gambar 2.2 Segmomometer.....	8
Gambar 2.3 Campbell Caliper 20.....	9
Gambar 2.4 Campbell Caliper 10.....	10
Gambar 2.5 Kursi Antropometri .....	11
Gambar 2.6 Timbangan Injak.....	12
Gambar 2.7 Skinfold Caliper .....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengesahan Judul Skripsi .....	40
Lampiran 2. Surat Penelitian .....	44
Lampiran 3. Data Antropometri Keseluruhan .....	47
Lampiran 4. Buku Bimbingan Skripsi .....	85
Lampiran 5. Dokumentasi .....	86

## DAFTAR PUSTAKA

- Allen, K.E. & Marotz, L.R. (2010). *Profil Perkembangan Anak Prakelahiran Hingga Usia 12 Tahun*. Jakarta: PT INDEKS.
- Arifin, R., Noviyandri, P.R., & Lusmana, F.M. (2016). Hubungan Usia Dental dengan Puncak Pertumbuhan pada Pasien Usia 10-14 Tahun di RSGM Unsyiah. [*JDS*] *Journal of Syiah Kuala Dentistry Society*, 96-102.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Artaria, M. D. (2009). Perbedaan antara Laki-laki dan Perempuan: Penelitian Antropometris pada Anak-anak Umur 6-19 Tahun. *Jurnal Masyarakat Kebudayaan dan Politik*, 343-349.
- Burhaein, E. (2017). Aktifitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan. *Indonesian Journal of Primary Education*, 51-58.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Kambali. (2018). PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN EMOSIONAL. *Risâlah, Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*, 129-148.
- Kristanto, A. & Manopo, R. (2010). Perancangan Ulang Fasilitas Kerja Pada Stasiun Cutting Yang Ergonomis Guna Memperbaiki Posisi Kerja Operator Sebagai Upaya Peningkatan Produktifitas Kerja. *JURNAL INFORMATIKA*, 467-479.
- Kuswana, W. S. (2015). *Antropometri terapan untuk rancangan sistem kerja*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Moonik dkk. (2015). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keterlambatan Perkembangan Anak Kanak-Kanak. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 124-132.
- Murti, T. (2018). Perkembangan Fisik Motorik dan Konseptual Serta Implikasinya pada Pembelajaran di Sekolah. *Wahana Sekolah Dasar*, 21-28.
- Samiudin. (2017). Pentingnya Memahami Perkembangan Anak Untuk Menyesuaikan Cara Mengajar Yang Diberikan. *PANCAWAHANA: Jurnal Studi Islam*, 1-9.
- Simanullang, d. (2017). Perbedaan tinggi badan sebelum tidur dan setelah bangun pagi pada. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*.
- Soetjiningsih. (2015). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sudrajat, J. & Abduljabar, B. (2014). *Aplikasi Statistika Dalam Penjas Lengkap Dengan Penghitungan SPSS*. Bandung: CV. Bintang Warliatika.
- Sukamti, E. R. (1994). Pengaruh Gizi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak. *Cakrawala Pendidikan*, 139-152.
- Sunarto, H. & Hartono, B.A. (2008). *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Supariasa, D. N. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syamsussabri, M. (2013). Konsep Dasar Pertumbuhan dan Perkembangan Peserta Didik. *Jurnal Perkembangan Peserta Didik*, 1-8.

