

**PROGRAM BIMBINGAN
UNTUK MENGEMBANGKAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*)
SISWA BERPRESTASI AKADEMIK RENDAH**

(Studi *Research and Development* terhadap Siswa Kelas XI SMA Angkasa Lanud
Husein Sastranegara Bandung Tahun Ajaran 2009/2010)

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**



Oleh

**DEFI MEGA ASRI
050106**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2010**

LEMBAR PENGESAHAN
DEFI MEGA ASRI
050106

PROGRAM BIMBINGAN UNTUK MENGEMBANGKAN HARGA DIRI
SISWA BERPRESTASI AKADEMIK RENDAH
(Disusun berdasarkan Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas XI
SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung Tahun Ajaran
2009/2010)

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

PEMBIMBING I

Dr. Suherman, M. Pd.
NIP. 19590331 198603 1 002

PEMBIMBING II

Dra. R. Tati Kustiawati
NIP. 19620519 198603 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia

Dr. Suherman, M. Pd.
NIP. 19590331 198603 1 002

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Anggapan Dasar	9
F. Definisi Operasional Variabel.....	11
1. Program Bimbingan	11
2. Harga Diri (<i>Self Esteem</i>)	12
3. Siswa Berprestasi Akademik Rendah	14
G. Metode Penelitian	15
1. Pendekatan Penelitian	15
2. Metode Penelitian	15
3. Populasi dan Sampel	16
4. Teknik Pengumpulan Data.....	16
BAB II KONSEP HARGA DIRI, SISWA BERPRESTASI AKADEMIK RENDAH, DAN PROGRAM BIMBINGAN	18
A. Konsep Harga Diri (<i>Self Esteem</i>).....	18

1. Definisi Harga Diri (<i>Self Esteem</i>)	18
2. Karakteristik Harga Diri	21
3. Pembentukan Harga Diri.....	21
4. Aspek-Aspek dalam Harga Diri.....	22
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	27
a. Faktor Internal.....	27
b. Orang lain.....	28
c. Kelompok Rujukan (<i>Reference Group</i>)	28
6. Tingkatan Harga Diri (<i>Self Esteem</i>).....	29
a. Tingkat <i>Self Esteem</i> Tinggi.....	29
b. Tingkat <i>Self Esteem</i> Sedang.....	30
c. Tingkat <i>Self Esteem</i> Rendah	31
7. Konsekuensi Dari Rendahnya Harga Diri.....	32
8. Aspek Yang Menghambat Perkembangan Harga Diri.....	32
B. Konsep Prestasi	34
1. Pengertian Prestasi	34
2. Pengertian Prestasi Akademik	35
3. Siswa Berprestasi Akademik Rendah	37
C. Program Bimbingan	38
1. Definisi Bimbingan.....	39
2. Tujuan Bimbingan	40
3. Fungsi Bimbingan.....	42
4. Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial	43
5. Definisi Program Bimbingan	44
6. Struktur Program Bimbingan dan Konseling.....	45
7. Prinsip-Prinsip dalam Pengembangan Program Bimbingan dan Konseling	47
8. Fase-fase dalam Pengembangan Program.....	50
D. Program Bimbingan untuk Mengembangkan Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah.....	52
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan	53

BAB III METODE PENELITIAN.....55

A. Pendekatan dan Metode Penelitian	55
1. Pendekatan Penelitian	55
2. Metode Penelitian	55
B. Populasi dan Sampel Penelitian	56
1. Populasi Penelitian.....	56
2. Sampel Penelitian.....	57
C. Teknik Pengumpulan Data.....	58
1. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen	60
2. Uji Coba Angket	64
a. Uji Keterbacaan Item	65
b. Uji Validitas	66
c. Uji Reliabilitas	67
D. Teknik Analisis Data.....	69
E. Prosedur Penelitian	71

BAB IV DESKRIPSI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN73

A. Gambaran Umum Profil Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah Kelas XI SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung	73
1. Gambaran Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah Berdasarkan Aspek	75
a. Gambaran Umum Aspek Rasa Percaya Diri (<i>Self-Confidence</i>)	75
b. Gambaran Aspek Mencintai Diri Sendiri (<i>Self-Love</i>).....	82
B. Pembahasan Hasil Penelitian	90
1. Hasil Penelitian Harga Diri (<i>Self Esteem</i>) Siswa Berprestasi Akademik Rendah Kelas XI SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung.....	90

2. Analisis Kebutuhan Layanan Bimbingan untuk Mengembangkan Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah	93
C. Program Bimbingan untuk Mengembangkan Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah.....	94
1. Dasar Pemikiran	94
2. Kompetensi yang Dikembangkan	97
3. Deskripsi Kebutuhan.....	98
4. Visi dan Misi.....	102
5. Tujuan	103
6. Komponen Program	104
a. Layanan Responsif.....	104
7. Personel yang Dilibatkan	105
a. Kepala Sekolah	105
b. Guru BK.....	106
c. Guru Bidang Studi	107
d. Wali Kelas.....	107
8. Mekanisme Kerja Antar Personel	108
9. Rencana Operasional (Action Plan).....	109
10. Pengembangan Tema dan Topik.....	113
11. Waktu Pelaksanaan	118
12. Sarana dan Prasarana	118
13. Evaluasi dan Tindak Lanjut	119
14. Anggaran.....	123
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	124
A. Kesimpulan	124
B. Rekomendasi.....	126
1. Bagi Sekolah	127
2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling.....	127
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	128

DAFTAR PUSTAKA.....	129
----------------------------	------------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penyebaran Populasi dan Sampel Penelitian Siswa Kelas XI SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Tahun Pelajaran 2009/2010.....	58
Tabel 3.2	Pola Skor Lima Opsi Alternatif Respons	59
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Pengungkap Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah (Sebelum Validasi)	60
Tabel 3.4	Hasil Judgement Angket Pengungkap Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah	65
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Instrumen Pengungkap Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah	67
Tabel 3.6	Interpretasi Nilai Keeratan Hubungan (Korelasi).....	68
Tabel 4.1	Gambaran Umum Profil Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah Kelas XI SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung	74
Tabel 4.2	Gambaran Umum Aspek Rasa Percaya Diri (<i>Self-Confidence</i>) Kelas XI SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung.....	76
Tabel 4.3	Gambaran Umum Per Indikator Aspek Rasa Percaya Diri (<i>Self-Confidence</i>) Kelas XI SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung.....	80
Tabel 4.4	Gambaran Umum Aspek Mencintai Diri Sendiri (<i>Self-Love</i>) Kelas XI SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung	83
Tabel 4.5	Gambaran Umum Per Indikator Aspek Mencintai Diri (<i>Self-Love</i>) Kelas XI SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung.....	86
Tabel 1	Gambaran Umum Profil Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung.....	99
Tabel 2	Gambaran Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung Berdasarkan Aspek	100
Tabel 3	Rencana Operasional Program Bimbingan Untuk Mengembangkan Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung Tahun Pelajaran 2009/2010	110

Tabel 4	Ruang Lingkup Layanan Dasar Bimbingan Untuk Mengembangkan Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung Tahun Pelajaran 2009/2010	114
Tabel 5	Format Evaluasi Program Bimbingan untuk Mengembangkan Harga Diri Siwa Berprestasi Akademik Rendah SMA Angkasa Lanud Husein Sastranegara Bandung Tahun Pelajaran 2009/2010.....	120



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Gambaran Umum Harga Diri Siswa Berprestasi Akademik Rendah.....	74
Grafik 4.2	Gambaran Umum Aspek Rasa Percaya Diri (<i>Self-Confidence</i>).....	77
Grafik 4.3	Gambaran Umum Sub Aspek Rasa Percaya Diri (<i>Self-Confidence</i>).....	78
Grafik 4.4	Gambaran Umum Aspek Mencintai Diri Sendiri (<i>Self-Love</i>).....	83
Grafik 4.5	Gambaran Umum Per Sub Aspek Mencintai Diri Sendiri (<i>Self-Love</i>).....	84



DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Mekanisme Kerja Antar Personel.....	108
---------	-------------------------------------	-----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Surat Pengangkatan Pembimbing, Surat Izin Penelitian, dan Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Sekolah
- Lampiran II. Kisi-kisi dan Instrumen Penelitian
- Lampiran III. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran IV. Data Hasil Penelitian
- Lampiran V. Satuan Kegiatan Layanan Bimbingan

