

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. (2003). *Psikologi Umum*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Desmita. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Bandung : Rosda
- Froggatt., Wayne. (2006). *Free From Stress*. Jakarta : BIP.
- Gupta., M.K (2008). *Kiat Mengendalikan Pikiran dan Bebas Stres*. Jakarta : Gramedia.
- Juntika Nurihsan, Achmad. (2006). *Bimbingan & Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung : Refika Aditama.
- Juntika Nurihsan., Achmad. (2002). *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Bandung : UPI.
- Kartono, Kartini. (1990). *Psikologi Anak (Psikologi Perkembangan)*. Bandung : Mandar Maju.
- Kartono, Kartini dan Dali Guli. (2003). *Kamus Psikologi*. Bandung : Pionir Jaya.
- Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa, Firman dkk (2006). *Model Konseling Life Skills Untuk Mengembangkan Keterampilan Mahasiswa Dalam Mengelola Stres*. Bandung : Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Tidak Diterbitkan
- Khalida., P. (2008). *Kotak Curhat (Jawaban Buat Semua Masalahmu)*. Jakarta : Gagasmedia.
- Herdiana., A., dkk. (2007). *Written*. Makalah PPB UPI : Tidak diterbitkan.
- Lazarus., Richard S. (1969). *The Pattern Of Adjustment*. Jepang : McGraw-Hill Kogakusuka.
- Pennebeker, J. (1997). "Writing About Emotional Experiences As A Therapeutic Process". *Psychological Science Journal*. 8, (3), 162.
- Ratri (2006,September). e-BinaAnak. *Membimbing Murid Yang Mengalami Stres*. [Online]. Tersedia:<http://www.google.com.html>[15 Oktober 2008]
- Riduwan. (2008). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung : Alfabeta.

- Rusmana., Nandang (2008). *Bimbingan dan Konseling Kelompok Di Sekolah*. Bandung : UPI.
- Natalia., M.M. (2007). *Program BK Berbasis Neuro Linguistic Programing Untuk Menanggulangi Gejala Stres Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama*. Skripsi PPB UPI : Tidak Diterbitkan.
- Syamsudin Makmun., Abin. (2007). *Psikologi Kependidikan*. Bandung : Rosda.
- Sudjana, N. dan Ibrahim. (2004). *Penelitian dan Penelitian Pendidikan*. Bandung : Sinar Baru Algensindo.
- Sugiono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Supriatna., Mamat. (2009). *The Counseling For Children And Adolescents*. Bandung : UPI.
- Syaodih Sukmadinata, Nana (2004). *Landasan Psikologis Proses Pendidikan*. Bandung : Rosda.
- Syaodih Sukmadinata, Nana. (2007). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung : Rosda.
- Tasmin, Martina R. S. (2002). *Perceraian dan Kesiapan Mental Anak*. [Online]. Tersedia:<http://www.e-psikologi.com.html>[19 Oktober 2008]
- Yusuf, Syamsu. (2004). *Mental Hygiene*. Bandung : Bani Quraisy.
- Yusuf, Syamsu. (2009). *Program Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*. Bandung : Rizqi.
- Wiriaatmadja., Rochiati. (2008). *Metode Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung : Rosda.
- .(2007, 18 Nopember). 120 Soal untuk Ujian Nasional SD. Sinar Indonesia Baru [Online]. Tersedia:<http://www.google.co.id.html>[17 Oktober 2008]