

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN POLA HIDUP
SEHAT DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA
MAHASISWA PJKR 2017 UPI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:
Alfi Febria Husna
1701514

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN POLA HIDUP SEHAT
DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA
PJKR 2017 UPI**

Oleh
Alfi Febria Husna

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Alfi Febria Husna
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN
Alfi Febria Husna
1701514
HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN POLA HIDUP SEHAT
DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA PJKR 2017
UPI

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Bandung, April 2021

Pembimbing I



Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd

NIP. 197912282005011002

Pembimbing II



dr. H. Ikbal Gentar Alam, M.Kes., SpGK., AIFO

NIP. 197610152008011005

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

FPOK UPI



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si

NIP. 196808301999031001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN POLA HIDUP SEHAT DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA PJKR 2017 UPI**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saaya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, April 2021

Rp.6.000

Alfi Febria Husna

NIM. 1701514

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN POLA HIDUP SEHAT DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA PJKR 2017

UPI

Pembimbing I : Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd

Pembimbing II: dr. H. Ikbal Gentar Alam, M.Kes., SpGK., AIFO

Alfi Febria Husna

170154

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan kesehatan dan pola hidup sehat dengan tingkat kebugaran jasmani mahasiswa PJKR 2017 UPI, dengan menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa PJKR UPI angkatan 2017 FPOK Universitas Pendidikan Indonesia. Sampel penelitian sebanyak 109 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner pengetahuan kesehatan, kuesioner pola hidup sehat dan *Harvard Step Test* yang dimodifikasi, adapun teknik pengumpulan data yaitu responden tinggal memilih salah satu opsi pada pilihan jawaban atau tempat sesuai angket. Hasil penelitian diperoleh nilai korelasi sebesar 0,274 yang memiliki hubungan rendah dan terdapat hubungan yang signifikan ditandai dengan nilai sig > 0.05 . Dari data hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan dan pola hidup sehat dengan tingkat kebugaran jasmani mahasiswa PJKR 2017 UPI.

Kata Kunci: *pengetahuan kesehatan, pola hidup sehat, kebugaran jasmani*

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF HEALTH KNOWLEDGE AND HEALTHY LIFESTYLE WITH THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS FOR UPI PJKR 2017 STUDENTS

Supervisor I : Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd

Supervisor II : dr. H. Ikbal Gentar Alam, M.Kes., SpGK., AIFO

Alfi Febria Husna

170154

The purpose of this study is to determine the relationship between health knowledge and healthy lifestyles with the level of physical fitness of UPI PJKR 2017 students, using quantitative descriptive research methods. The population in this study were students of PJKR UPI class 2017 FPOK, Universitas Pendidikan Indonesia. The research sample was 109 students. This study uses a health knowledge questionnaire instrument, a healthy lifestyle questionnaire and a modified Harvard Step Test, while the data collection technique is that the respondent only has to choose one of the options in the answer or place according to the questionnaire. The results obtained a correlation value of 0.274 which has a low relationship and there is a significant relationship characterized by a sig value > 0.05. From the research data that has been done, it can be concluded that there is a relationship between health knowledge and a healthy lifestyle with the level of physical fitness of UPI's 2017 PJKR students.

Keywords: health knowledge, healthy lifestyle, physical fitness

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Kesehatan dan Pola Hidup Sehat dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa PJKR 2017 UPI”. Skripsi ini diselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis mengucapkan terimakasih yang setinggi-tingginya atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun spiritual selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis membutuhkan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun agar menjadi lebih baik kedepannya.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya.

Bandung, April 2021

Penulis,



Alfi Febria Husna
NIM. 1701514

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah rabbil'alamin, rasa syukur kepada Allah SWT karena kehendak dan ridho-Nya penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Kesehatan dan Pola Hidup Sehat dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa PJKR 2017 UPI" ini dapat diselesaikan. Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M.Pd., MA. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Dr. H. Raden Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Bapak Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO. selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga.
4. Bapak Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
5. Bapak Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang memberikan bimbingan, dorongan dan saran pada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak dr. H. Iqbal Gentar Alam, M.Kes., SpGK., AIFO. selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan dan petunjuknya pada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Bapak H. Carsiwan, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang memberikan bimbingan perkuliahan dari semester pertama.
8. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Karyawan FPOK UPI khususnya Dosen PJKR yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama perkuliahan.
9. Ibu Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Mahasiswa PJKR 2017 yang sudah membantu meluangkan waktu untuk mengisi angket dalam penelitian ini.
11. Kedua Orangtua tercinta Papa Pelda Sumarno, S.Kep dan Mama Nunung Suryati, Amd.Keb. yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi nasehat semangat, dukungan baik moral maupun materil selama penulis menuntut ilmu serta doa yang tidak terputus untuk kesuksesan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Isnaeni Annisa Nurfadillah, Desyaikho Abu Hanifa, dan Aisyah Nurfajrina selaku adik kandung tersayang dan keluarga besar yang

senantiasa memberikan semangat dan mendoakan untuk menyelesaikan skripsi ini.

13. Teman-teman PJKR 2017 UPI khususnya PJKR C yang telah berjuang dan belajar bersama. Serta sahabat-sahabat kuliah Anastasya Putri Kirey, Lia Asifa, Novia Rahmawati, Selsi Agustiani, Tiara Oktavia, Tammy Meidiana, Ranti Humayrah, Hana Shella, Anissa Aprilia Tambunan, Shabrina Febriyanti (sahabat sport girl), dan Erika Tri Handayani yang selalu memberikan semangat dan menemani suka duka penulis selama perkuliahan.
14. Keluarga besar HMP PJKR UPI 2019/2020 Bidang Kerohanian yang memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Keluarga besar UKM Karate UPI yang memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Keluarga besar Institut Karate-Do Nasional Kota Subang yang memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
17. Rekan-rekan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan pahala sebesar-besarnya dari Allah SWT dan skripsi ini memberikan manfaat bagi kita semua.

Bandung, April 2021

Penulis,



Alfi Febria Husna
NIM. 1701514

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.6 Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II	5
KAJIAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hakikat Pengetahuan Kesehatan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan Kesehatan	5
2.1.2 Faktor-faktor Pengetahuan Kesehatan	6
2.2 Hakikat Pola Hidup Sehat	7
2.2.1 Pola Hidup Sehat.....	7
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Hidup Sehat	8
2.3 Hakikat Kebugaran Jasmani	9

2.3.1 Kebugaran Jasmani	9
2.3.2 Fungsi Kebugaran Jasmani	9
2.3.3 Komponen Kebugaran Jasmani	10
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	11
2.3.5 Ciri-ciri Kebugaran Jasmani yang Baik.....	11
2.3.6 Jenis-Jenis Tes Kebugaran Jasmani	11
2.4 Penelitian yang Relevan	11
3.4 Kerangka Berfikir.....	12
2.5 Hipotesis	13
BAB III	14
METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Metode Penelitian.....	14
3.2 Tujuan Operasional Penelitian	14
3.3 Tempat, Subjek dan Waktu Penelitian.....	15
3.3.1 Tempat	15
3.3.2 Subjek	15
3.3.3 Waktu Penelitian	15
3.4 Populasi dan Sampel	15
3.5 Instrumen Penelitian.....	16
3.5.1 Uji Coba Instrumen	20
3.6 Teknik Pengumpulan Data	24
3.7 Prosedur Penelitian.....	24
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.2.1 Pengetahuan Kesehatan	28
4.2.2 Pola Hidup Sehat.....	29
4.2.3 Tingkat Kebugaran Jasmani	30
4.2.4 Hubungan Pengetahuan Kesehatan dan Pola Hidup Sehat dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa PJKR 2017 UPI	31
4.2 Pembahasan.....	32
BAB V	34
KESIMPULAN, IMPLIKASI, KETERBATASAN DAN REKOMENDASI.....	34

5.1 Kesimpulan	34
5.2 Implikasi	34
5.3 Keterbatasan Penelitian	34
5.4 Rekomendasi	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39
RIWAYAT HIDUP.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Angket Pengetahuan Kesehatan	16
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Angket sebelum uji coba penelitian Pola Hidup Sehat Mahasiswa PJKR UPI	17
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen Pengetahuan Kesehatan	20
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Instrumen Pola Hidup Sehat	21
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Kebugaran Jasmani	22
Tabel 3. 6 Interpretasi Koefisien	22
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reabilitas Instrumen Pengetahuan Kesehatan	23
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reabilitas Instrumen Pola Hidup Sehat	23
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reabilitas Kebugaran Jasmani	23
Tabel 3. 10 Pengkategorian Presepsi	25
Tabel 3. 11 Interpretasi Tingkat Hubungan	27
Tabel 4. 1 Deskripsi Pengetahuan Kesehatan	28
Tabel 4. 2 Deskripsi Pola Hidup Sehat	29
Tabel 4. 3 Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani	30
Tabel 4. 4 Korelasi Hasil Output SPSS	31
Tabel 4. 5 Interpretasi Tingkat Hubungan	32
Tabel 4. 6 Rekapitulasi Hasil Perhitungan Statistik	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Instrumen Kapasitas Paru (Harvard Step Test).....	19
Gambar 3. 2 Langkah-langkah Penelitian	24
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Penelitian Pengetahuan Kesehatan	29
Gambar 4. 2 Diagram Hasil Penelitian Pola Hidup Sehat	30
Gambar 4. 3 Diagram Hasil Penelitian Tingkat Kebugaran Jasmani	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Pembimbing Skripsi.....	39
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	43
Lampiran 3 Angket Penelitian Harinur Seda Utomo Tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Mahasiswa Dengan Partisipasi Dalam Olahraga UPI	44
Lampiran 4 Angket Penelitian Vina Melinda Tentang Implementasi PHBS Mahasiswa Prodi PGSD Penjas UNY	45
Lampiran 5 Data Uji Coba Instrumen	48
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
Lampiran 7 Instrumen Penelitian.....	53
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 9 Statistik Penelitian	66
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	67

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Syafiq, A., Setiarini, A., Utari, D. M., Achadi, E. L., Fatmah, K., Sartika, R. A. D., ...& Indrawani, Y.M. (2010). *Gizi dan kesehatan masyarakat. Depok (ID): Universitas Indonesia*
- Notoatmodjo, S. (2003). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Özkan, Ali.2015. *The Relationship Between Physical Activity Level and Healthy Life-Style Behaviors of Distance Education Students*. Bartin University Turkey.
- Nurhasan dan Cholid, Hasanudin. (2014). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Nur Seda, Hari. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Mahasiswa dengan Partisipasi dalam Olahraga*. UPI BANDUNG
- Politeknik Kesehatan Depkes, (2010). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Firmansyah, H. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani*. Skripsi. UPI.
- Irshanty, P. (2019). *Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Islam As-Shofa Pekanbaru*. Skripsi. Universitas Islam Riau.
- Ariza Sofiana Pratiwi. (2009). *Penilaian Promosi Kesehatan serta Pola Hidup Sehat Tenaga Kerja HSM dan PP3 P.T. Krakatau Steel Sebagai Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan Tenaga Kerja*. Penelitian. Surakarta: FK UNS
- Gempur Santoso. (2020). *Kesanggupan Kinerja Menggunakan Harvard Step Test*. *Wahana*, 72(1), 67–70.
<https://doi.org/10.36456/wahana.v72i1.2371>
- Ghrayeb, F. A. W., Alwawi, A., & Qraqra, D. (2016). *Health Knowledge among College Freshmen Students in Palestine*. 24(2), 208–213.

- <https://doi.org/10.5829/idosi.mejsr.2016.24.02.10223>
Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2021). <https://kbbi.web.id/tahu.html>
- Mubarak, W. I. (2011). *Promosi Kesehatan*. Graha Ilmu.
- Notoatmodjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Utari, A. (2007). Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun. *Doctoral Dissertation, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.*, 86. <http://eprints.undip.ac.id/16285/>
- UU Kesehatan No. 36*. (2009).
https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/UU_36_2009_Kesehatan.pdf
- Melinda, V. (2019). *Implementasi PHBS Mahasiswa Prodi PGSD Penjas UNY*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Agustiawan, F. (2013). *Pengetahuan Kesehatan dan Pola Hidup Sehat Siswa Kelas V dan VI SDN Baratan Kecamatan Pakem Kabupaten Sleman*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Universitas Pendidikan Indonesia.
- Turkmen, Kul and Bozkus.2013. *Determination of the Relationship between Physical Activity Levels and Healthy Lifestyle Behaviors of University Students*. *Aust J.Basic & Appl. Sci*, 7(10): 507-512. <https://www.researchgate.net/publication/259332721>.
- Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Menkes RI.(2019). *Pedoman Pembinaan Pemahaman perilaku hidup bersih Sehat*. Diakses dari http://promkes.depkes.go.id/pedoman_umum_PHBS.pdf.
- Ismaryanti, 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Dewi dan Wawan. (2011). *Teori dan pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Gempur dan Suning (2020). *Kesanggupan Kinerja Menggunakan Harvard Step Test*. Surabaya: Fakultas Teknologi Industri Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Rismayanti Cerika. 2012. Hubungan Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa. *Jurnal Kependidikan*. 42(1), 42.

Syafiq, A., Setiarini, A., Utari, D. M., Achadi, E. L., Fatmah, K., Sartika, R. A. D., ...& Indrawani, Y.M. (2010). Gizi dan kesehatan masyarakat. *Depok (ID): Universitas Indonesia*

Notoatmodjo, S. (2003). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Özkan, Ali.2015. *The Relationship Between Physical Activity Level and Healthy Life-Style Behaviors of Distance Education Students*. Bartın University Turkey.

Nurhasan dan Cholid, Hasanudin. (2014). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.

Politeknik Kesehatan Depkes, (2016). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga*. Jakarta: Salemba Medika.

Sumber Lain

Tersedia :
[http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/27559/6/Chapter %20I. html](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/27559/6/Chapter%20I.html)

Tersedia :
http://repository.upi.edu/27179/5/S_GEO_0906938_Chapter3.pdf

Tersedia : <http://www.academia.edu/6639759.html>

Tersedia : [http://id.scribd.com/doc/138634750/Hubungan-Pengetahuan-Dan-Hidup Bersih-Dan-Sehat.html](http://id.scribd.com/doc/138634750/Hubungan-Pengetahuan-Dan-Hidup-Bersih-Dan-Sehat.html)

Tersedia :
http://www.academia.edu/4729950/BAB_I.html

Tersedia : <http://fkm.unej.ac.id/files/Semnas2011/08.html>