

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Asumsi Penelitian .....	10
F. Hipotesis Penelitian .....	11
G. Prosedur Penelitian .....	11
<b>BAB II</b>	<b>KONSELING BERORIENTASI KOGNITIF UNTUK MENURUNKAN GEJALA PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS</b>
A. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	12
B. Jenis Prokrastinasi Akademik .....	14
C. Teori Prokrastinasi Akademik .....	18
D. Gejala Prokrastinasi Akademik.....	21
E. Area Prokrastinasi Akademik .....	26
F. Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	27
G. Dampak Prokrastinasi Akademik .....	32
H. Penanganan Prokrastinasi Akademik.....	33
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>
A. Pendekatan, Metode, dan Teknik Penelitian.....	43
B. Operasionalisasi Variabel .....	44
C. Langkah-Langkah Pengembangan Instrumen Pengumpulan Data .....	47
D. Sampel Penelitian.....	57
E. Langkah-Langkah Penelitian .....	58
F. Teknik Analisis Data.....	59
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>
A. Hasil Penelitian .....	62
B. Pembahasan.....	68

<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
	A. Kesimpulan .....	88
	B. Rekomendasi.....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		91
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....		95

