

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh keterangan bahwa terdapat peningkatan kemampuan koordinasi motorik kedua subjek, baik itu dari aspek kekuatan, ketepatan dan ketahanan, dengan latihan gerak dasar tari jaipong. Peningkatan kemampuan koordinasi motorik ini dapat dilihat dari perubahan mean level kedua subjek. Persentase mean level subjek IMF untuk aspek kekuatan mengalami peningkatan dari 33 menjadi 74 saat fase intervensi dan subjek SG mengalami peningkatan dari 34 menjadi 54 saat fase intervensi. Persentase mean level subjek IMF untuk aspek ketepatan mengalami peningkatan dari 37,5 menjadi 58,75 saat fase intervensi dan subjek SG mengalami peningkatan dari 21,25 menjadi 52,5 saat fase intervensi, sedangkan persentase mean level subjek IMF untuk aspek ketahanan mengalami peningkatan dari 50,25 menjadi 81,875 saat fase intervensi dan subjek SG mengalami peningkatan dari 47,75 menjadi 74,75 saat fase intervensi.

Dapat disimpulkan bahwa gerak dasar tari jaipong dapat meningkatkan kemampuan koordinasi motorik anak yang menjadi subjek penelitian yaitu anak *cerebral palsy spastik*.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka ada beberapa hal yang perlu direkomendasikan, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Rekomendasi untuk pihak sekolah/guru

Dengan hasil penelitian ini guru di sekolah diharapkan dapat mengetahui dan memanfaatkan informasi khususnya mengenai cara melatih koordinasi motorik anak *cerebral palsy spastic* melalui latihan gerak dasar tari jaipong, sehingga koordinasi motorik anak dapat meningkat.

2. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengadakan penelitian latihan gerak dasar tari jaipong kembali dengan *target behavior* yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih baik dan dapat menemukan penemuan-penemuan baru yang dapat melengkapi kekurangan-kekurangan penelitian yang penulis lakukan.

b. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kepada subjek yang lain dengan karakteristik yang berbeda.