

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Systematic Literature Review (SLR)*. *SLR* akan sangat bermanfaat untuk melakukan sintesis dari berbagai hasil penelitian yang relevan, sehingga fakta yang disajikan menjadi lebih komprehensif dan berimbang (Kitchenham, 2019). *Systematic literature review* menjawab pertanyaan penelitian tertentu dengan cara yang transparan, dan dapat direproduksi sambil berupaya menambah semua bukti yang dipublikasikan tentang topik tertentu dan menilai kualitas bukti - bukti tersebut (Lame, 2019). Tujuan utama *systematic literature review* adalah untuk mengurangi resiko bias dan untuk meningkatkan transparansi dalam setiap proses *review* dengan cara mengandalkan proses eksplisit, metode sistematis yang mengurangi bias pada pemilihan dan studi yang dimasukan, menilai kualitas studi tersebut dan meringkasnya secara objektif (Liberati et al., 2009)

Systematic literature review memiliki tujuan yang jelas, pertanyaan, pendekatan tentang bagaimana mencari studi, menetapkan kriteria, dan menghasilkan penelitian kualitatif (Siswanto, 2012). (*Systematic literature review* memiliki 6 tahapan dalam metodologinya yang dibutuhkan dalam penulisannya (Jesson, 2015) berikut tahapan dalam *systematic literature review*:

1. Menentukan *research question*.
2. Mendesain perencanaan penelitian.
3. Pengumpulan data.
4. Penilaian kualitas studi.
5. Merancang analisis data.
6. Merancang sintesis data.

3.2 Perencanaan Penelitian

Systematic literature review harus dimulai dari suatu topik yang menarik dan berusaha untuk menjawab suatu permasalahan (Wahono, 2016). Dalam penelitian ini penulis bermaksud untuk meneliti mengenai perilaku sedenter dan

obesitas pada remaja. Penulis merasa bahwa pembahasan ini belum banyak dilakukan dan penulis berniat untuk meneliti mengenai perilaku sedenter dan obesitas pada remaja menggunakan metode *systematic literature review*. Semakin meningkatnya tren perilaku sedenter akibat dari perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) dan juga mengingat bahaya obesitas terhadap kesehatan pada kalangan remaja, maka dari itu penulis tertarik melakukan penelitian tentang perilaku sedenter dan obesitas pada remaja dengan menggunakan metode *systematic literature review*.

Setelah menentukan fokus penelitian, selanjutnya peneliti memformulasi *research question*. *Research question* adalah bagian penting dari *systematic literature review*. Pertanyaan pada *research question* harus di bentuk dengan sangat akurat dikarenakan pada proses pemilihan studi akan dihadapkan pada keputusan *dichotomus* dimana peneliti harus memilih untuk mengikut sertakan atau menyisihkan studi potensial (Pollock & Berge, 2018). Untuk membantu memfokuskan penelitian dan memperjelasnya maka peneliti menggunakan pendekatan PICO.

PICO merupakan kerangka kerja yang bertujuan untuk memperjelas *research question*, membantu membentuk kriteria untuk memasukan studi yang relevan dan menyaring studi yang tidak relevan dengan penelitian (Pollock & Berge, 2018). Ada beberapa yang harus diperhatikan dalam PICO seperti *population* (P) dimana *population* merupakan bagian penting dari penentuan cakupan penelitian dan pemetaan masalah yang akan diteliti. Setelah mengetahui *population* atau masalah yang akan diteliti selanjutnya menentukan *interest* (I) dimana *interest* merupakan objek penelitian yang nantinya akan diteliti dan dikembangkan menjadi *research question*. Untuk mempermudah cakupan penelitian dari *interest* (I) yang sudah ditentukan selanjutnya menentukan *context* (Co). *Context* (Co) berguna untuk memberikan limitasi pada *interest* agar *research question* tidak terlalu jauh dari tujuan penelitian. Berikut kerangka kerja PICO yang digunakan oleh penulis.

Tabel 3.1 Kerangka Kerja PICO

P	I	Co
<i>Population or Problem</i>	<i>Interest</i>	<i>Context</i>
Populasi target adalah remaja dan kecenderungan perilaku sedenter dan maraknya obesitas di kalangan remaja	Hubungan perilaku sedenter dan obesitas	<i>Sedentary behaviors and obesity in adolescent</i>

Setelah membuat tujuan dan cakupan yang jelas, selanjutnya adalah merumuskan *research question*. Berikut *research question* yang digunakan oleh penulis dalam penelitian ini:

Tabel 3.2 Research Question

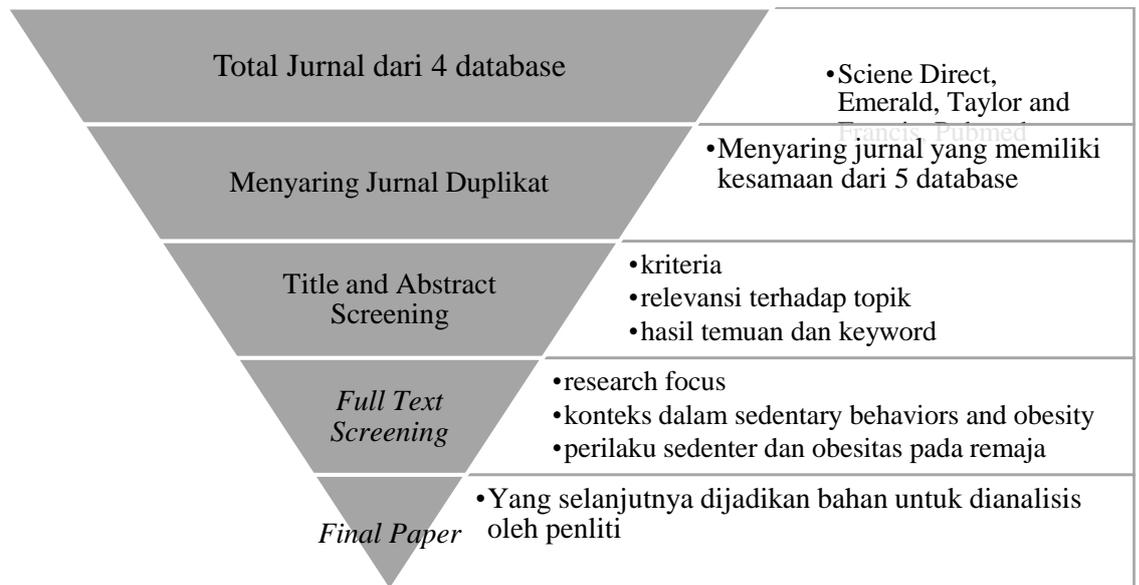
<i>Type of Questions</i>	<i>Typical Question Asked</i>	<i>Examples</i>
<i>Existence</i>		
<i>Definitional</i>	Apa yang dimaksud dengan perilaku sedenter?	
	Apa yang dimaksud dengan obesitas?	
	Apa yang dimaksud dengan remaja?	
<i>Deskriptive</i>		
<i>Process</i>	Bagaimana pengaruh perilaku sedenter terhadap obesitas?	
<i>Causality</i>	Apa penyebab perilaku sedenter pada remaja?	
<i>Implementation</i>		
<i>Correlation</i>		
<i>Attitude</i>	Perilaku apa pada remaja yang membahayakan kesehatan?	
<i>Reflective</i>	Apa pentingnya mencegah perilaku sedenter?	
<i>Effectiveness</i>		
<i>Critical</i>		

Research question yang diprioritaskan adalah sebagai berikut :

1. Apa yang dimaksud dengan *sedentary behavior*?
2. Apa penyebab *sedentary behavior* pada remaja?
3. Bagaimana pengaruh *sedentary behavior* terhadap obesitas?

3.3 Pengumpulan Data

Setelah menentukan *research question* yang akan digunakan dalam penelitian, langkah selanjutnya dalam metode penelitian *systematic literature review* adalah pengumpulan data. Dalam pengumpulan data perlu adanya pendekatan dalam pencarian sumber data. Perlu diketahui bahwa setiap perpustakaan akademi atau *database* berbeda satu sama lain sehingga memerlukan waktu untuk mempelajari bagaimana perpustakaan itu atau *database* beroperasi. Selain itu dibutuhkan cara untuk mendapatkan data yang kita inginkan melalui perpustakaan atau *database* tersebut. Berikut alur pengumpulan data yang penulis lakukan beserta tahapannya.



Gambar 3.1. Systematic Literature Review Funnel

Dalam proses pengumpulan studi yang akan digunakan untuk menjawab *research question* dibutuhkan database yang menampung jurnal yang berkaitan dengan variabel penelitian juga memiliki reputasi yang baik. Penelitian ini menggunakan 4 Database yaitu *Scencedirect, Emerald, Taylor and Francis* dan

Pubmed dalam mengumpulkan literature. Peneliti juga mendapatkan beberapa literature tambahan melalui *springerlink* dan *google scholar* melalui *snow balling*.

Sebelum melakukan pencarian ke dalam database yang sudah disebutkan, terlebih dahulu peneliti menentukan *keywords* yang akan digunakan dalam pencarian. *Keywords* ini di dasarkan pada *research question* untuk mendapatkan hasil yang akurat dalam pencarian di database. *Keywords* yang peneliti gunakan sebagai berikut.

Research question 1: Apa yang dimaksud dengan sedentary behavior?

Tabel 3.3 Keywords Research Question 1

<i>Construct</i>	<i>Keyword - Synonim</i>
<i>Definition</i>	<i>Explanation, Determination, Terminology, Outlining, Concept, Interpretation, Define</i>
<i>Sedentary Behavior</i>	<i>Sedentary Behavior</i>

Research question 2: Apa penyebab sedentary behavior pada remaja?

Tabel 3.4 Keywords Research Question 2

<i>Construct</i>	<i>Keyword - Synonim</i>
<i>Factor</i>	<i>Causes, Factor, Element, Part, Point</i>
<i>Sedentary Behavior</i>	<i>Sedentary Behavior</i>
<i>Adolescent</i>	<i>Adolescent, Young adult, Teenage, Youth</i>

Research question 3: Bagaimana pengaruh sedentary behavior terhadap obesitas?

Tabel 3.5 Keywords Research Question 3

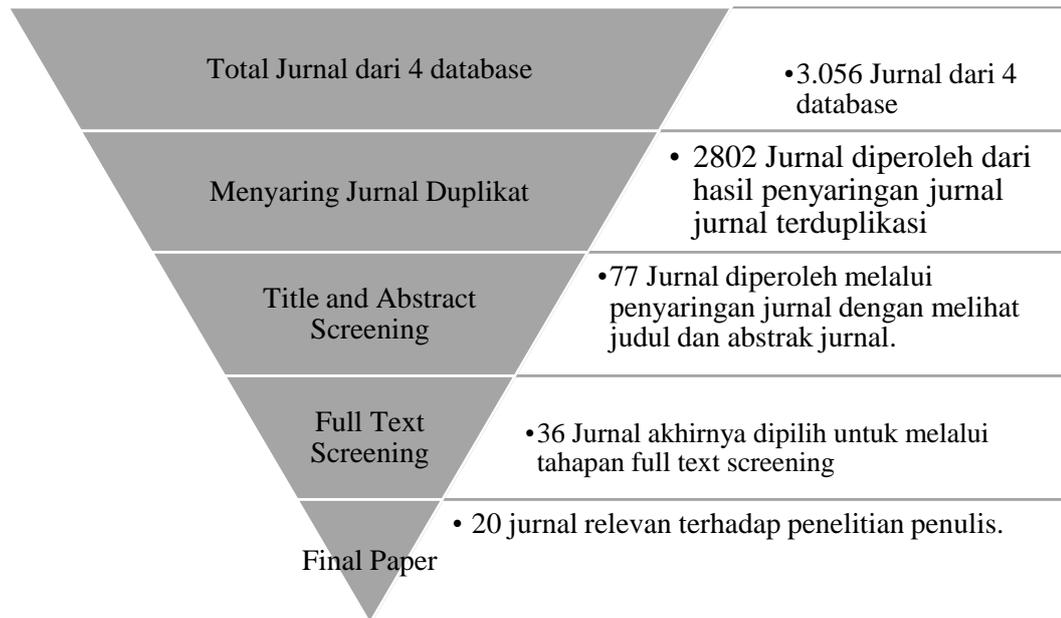
<i>Construct</i>	<i>Keyword - Synonim</i>
<i>Pengaruh</i>	<i>Influence, Effect, Impact</i>
<i>Sedentary Behavior</i>	<i>Sedentary Behavior</i>
<i>Obesitas</i>	<i>Obesity, Fatness, Overweight</i>

Keywords yang digunakan dalam suatu *database* akan terdiri dari kosakata yang dikontrol oleh penulis. Kosakata yang dikontrol ini mengidentifikasi topik utama artikel, ini membantu peneliti untuk sadar akan cakupan *keywords* dan membantu membentuk *search strings* yang nantinya akan diaplikasikan kedalam database.

Dalam pembentukan *search string* peneliti menggunakan *boolean operators* AND/OR/NOT untuk memperbaiki hasil pencarian. Berikut *search strings* yang peneliti gunakan:

Tabel 3.6 Search String

Construct	Keyword-Synonyms	Codes
Definition	<i>Explanation, Determination, Terminology, Outlining, Concept, Interpretation, Define</i>	<i>“Explanation” OR “determination” OR “terminology” OR “outlining” OR “concept” OR “interpretation” OR “define”</i>
Factor	<i>Causes, Factor, Element, Part, Point</i>	<i>“Causes” OR “Factor” OR “Element” OR “Part” OR “Point”</i>
Pengaruh	<i>Influence, Effect, Impact</i>	<i>“Influence” OR “Effect” OR “Impact”</i>
Sedentary Behavior	<i>Sedentary Behavior, Sedentary Lifestyle</i>	<i>“Sedentary Behaviors” OR “Sedentary Lifestyle”</i>
Adolescent	<i>Adolescent, Young adult, Teenage, Youth</i>	<i>“Adolescent” OR “Young Adult” OR “Teenage” OR “Youth”</i>
Obesity	<i>Obesity, Fatness, Overweight</i>	<i>“Obesity” OR “Fatness” OR “Overweight”</i>
Search String	<i>“Explanation” OR “determination” OR “terminology” OR “outlining” OR “concept” OR “interpretation” OR “define” AND “Causes” OR “Factor” OR “Element” OR “Part” OR “Point” AND “Influence” OR “Effect” OR “Impact” AND “Sedentary Behavior” OR “Sedentary Lifestyle” AND “Adolescent” OR “Young Adult” OR “Teenage” OR “Youth” AND “Obesity” OR “Fatness” OR “Overweight”</i>	



Gambar 3.2 Systematic Literature Review Funnel

Dari hasil pengaplikasian *search strings* pada 4 database yaitu *Pubmed*, *Sciencedirect*, *Taylor and Francis*, dan *Emerald* di dapatkan total 3.056 jurnal yang selanjutnya akan melalui tahap deduplikasi dan *title and abstract screening* menggunakan *software mendeley* sehingga mendapatkan total 77 jurnal yang diperoleh melalui penyaringan jurnal. Kemudian, dikerucutkan kembali menjadi total 36 jurnal melalui *full text screening* dengan kriteria sebagai berikut :

Tabel 3.7 kriteria Jurnal

<i>Inclusion Criteria</i>	<i>Exclusion Criteria</i>
Di <i>publish</i> antara tahun 2012 - 2020	Diluar waktu <i>publish</i> yang ditentukan
Penelitian yang dipublikasikan dalam jurnal internasional	Penelitian yang dipublikasikan bukan dalam jurnal internasional
Dalam konteks definisi, penyebab dan pengaruh dalam perilaku sedenter	Diluar konteks definisi, penyebab dan pengaruh dalam perilaku sedenter

Hasil dari penyaringan berdasarkan kriteria menghasilkan 20 jurnal untuk selanjutnya dijadikan *final paper* dan dianalisis. Selanjutnya peneliti melakukan ekstraksi data menggunakan *template analysis* sebagai cara secara tematik menganalisis data kualitatif (King, 2014). Adapun *basic data extraction template*

menurut Boaz & Nutley (2004) yang dapat digunakan peneliti untuk mendapatkan data spesifik dari total 20 jurnal yaitu :

Tabel 3.8 Basic Data Extraction Template

<i>Detail of publication Author; title; source (journal, conference); year/volume</i>	
<i>Research question Aim</i>	
<i>Participants Target population; exclusion criteria recruitment procedure Characteristic participants</i>	
<i>Research tools What was the tool? Where was it piloted</i>	
<i>Theory Was any theory referred to in the research</i>	
<i>Analysis Statistical technique used Qualitative technique used</i>	
<i>Review decision Is the study methodically sound is it relevant? Is it to be included?</i>	

3.4 Rancangan Analisis Data

Proses mencari, membaca, dan menentukan cakupan, dan penacarian ulang adalah sebuah siklus. Kemungkinan untuk melakukan siklus ini sekali sangat kecil, sekarang setelah menelusuri beberapa database, studi, maupun jurnal didapatkan permasalahan utama dan temuan yang terfokus pada penelitian ini. Selanjutnya peneliti akan berfokus pada dokumentasi tema, kesamaan dan perbedaan yang ada pada studi dan jurnal. Data yang ada kemudian di analisis melalui 3 tahap (Jesson, 2015) yaitu:

1. Menuliskan kesimpulan yang penting pada setiap jurnal; pada fase ini penulisan akan bersifat deskripsi dalam bentuk simpulan. Dari *final paper* yang ada akan membangun bukti, dan menjelaskan topik penelitian.
2. Membandingkan *final paper* yang ada untuk mengetahui perbedaan dan kesamaan yang ada pada setiap jurnal yang digunakan pada *final paper*. Dari hasil ini akan didapatkan data komparatif.
3. Selanjutnya adalah membuat *memo* atau *notes* pada setiap jurnal untuk memberikan kelebihan dan kekurangan serta kesempatan untuk penelitian lanjutan. Fokus tetap berada pada *research question* untuk tetap menuliskan *review* yang relevan.

3.5 Rancangan Sintesis Data

Tujuan dari *literature review* adalah untuk memberikan *critical review* pada penelitian sebelumnya. Hasilnya adalah gambaran baru tentang suatu topik yang kita sajikan dengan pendapat kita yang berbasiskan pada temuan, refleksi dan terkadang pengalaman. Peneliti harus meyakinkan pembaca bahwa peneliti mahir dan paham terhadap perdebatan suatu topik (Jesson, 2015). Sehingga hasil analisis dan sintesis penelitian dapat mengidentifikasi *knowledge gap*, khususnya pada fokus dan cakupan penelitian. Selanjutnya memberitahukan semua temuan tanpa terkecuali dan memberikan catatan pada limitasi metode dan teori pada penelitian yang telah dilakukan.

Agi Rismanugraha, 2021

PERILAKU SEDENTER DAN OBESITAS PADA REMAJA : TINJAUAN SISTEMATIS

Universitas Pendidikan Indonesia | respository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu