

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa ketiga responden melakukan pengambilan keputusan secara heuristik walaupun dengan faktor yang berbeda-beda.

Pada responden 1, faktor yang mendukungnya mengambil keputusan merokok antara lain, diawali dari frustrasi yang kemudian mendapat ajakan dari teman-temannya. Responden 2 menjadi perokok karena lingkungan terdekatnya mayoritas adalah perokok. Sedangkan pada responden 3, mengambil keputusan menjadi perokok karena mengikuti teman-teman barunya yang juga adalah perokok.

Dari ketiga kasus pengambilan keputusan merokok ini, dapat dilihat kesamaannya dimana ketiganya mengambil keputusan merokok karena faktor lingkungan terdekatnya.

B. Saran dan Rekomendasi

Berikut ini adalah saran dan rekomendasi dari penelitian yang telah dilakukan terhadap tiga mahasiswi perokok.

a. Responden penelitian

Bagi responden penelitian diharapkan lebih peduli terhadap kesehatannya di masa depan. Responden dapat menggali informasi tentang dampak rokok jangka panjang, karena mungkin ada dampak yang belum dirasakan sekarang tetapi sangat berbahaya di waktu yang akan datang.

b. Masyarakat

Bagi masyarakat yang ingin mencoba menjadi perokok, sebaiknya memikirkan kembali karena rokok bisa menyebabkan ketergantungan

yang sulit untuk menghentikannya. Selain itu masyarakat diharap pandai memilih lingkungan pertemanan karena pengaruhnya sangat besar terhadap seseorang. Disamping itu, orang tua juga diharapkan lebih mengawasi anak-anaknya, terutama lingkungan tempatnya bersosialisasi.

c. Pemerintah

Pemerintah diharap lebih memperhatikan tingkat pertumbuhan perokok di Indonesia terutama perokok wanita. Diperlukan adanya program sosialisasi bahaya dan dampak rokok sejak dini pada masyarakat agar lebih mengetahui informasinya. Tindakan tegas dari pemerintah untuk memberi sanksi pada orang-orang yang merokok di tempat umum juga merupakan hal penting.

d. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin mengetahui proses dan dinamika pengambilan keputusan pada perokok perempuan sebaiknya lebih menggali hal-hal yang kurang dari penelitian ini. Memilih responden yang lebih bervariasi, misalnya pada anak sekolah atau masyarakat umum.