

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui proses pembelajaran daring Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dengan media audio visual di SD Negeri Karodangan Serang dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumen yang partisipan meliputi 1 guru dan 20 siswa.

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang telah dilakukan oleh peneliti, dan di analisis pada bab sebelumnya maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Dalam proses pembelajaran daring Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dengan media audio visual di SD Negeri Karodangan Serang menggunakan aplikasi whatsapp untuk membantu proses pembelajaran. Metode pembelajaran yang digunakan guru yaitu metode ceramah dan penugasan menggunakan media audio visual. Penggunaan media audio visual sangatlah membantu pembelajaran karena memudahkan siswa untuk mencontoh mempraktikan gerakan yang menjadi tugasnya. Sedangkan jika tidak menggunakan media audio visual siswa sering kali kebingungan cara mempraktikan gerakan yang menjadi tugasnya karena tidak adanya pencontohhan seperti yang ada dalam media audio visual. Walaupun masih terdapat hambatan guru memiliki alternatif untuk mengatasi hambatan yang terjadi yaitu dengan mengkomunikasikan kepada orang tua.
2. Dalam proses pembelajaran daring Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dengan media audio visual di SD Negeri Karodangan Serang sesuai dengan tujuan karena siswa mampu mencapai tiga aspek penilaian yaitu, penilaian kognitif, afektif dan psikomotor. Penilaian kognitif atau pengetahuan yang dilihat dan disampaikan guru melalui penyampaian materi dalam media pembelajaran, afektif dari sikap disiplin, dan tanggung jawab saat mengerjakan tugas yang diberikan guru, juga sikap saat berkomunikasi dengan guru dan psikomotor dinilai dari gerak yang dilakukan dalam tugas praktik siswa.

## **B. Implementasi**

Implementasi dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi sekolah dapat menjadikan pedoman dan gambaran dalam pelaksanaan pembelajaran daring pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
2. Bagi guru dapat menambah pengetahuan dan pengalaman dalam pelaksanaan pembelajaran daring pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan

## **C. Saran**

### **1. Guru**

Bagi guru agar dapat mengembangkan keahlian dalam menggunakan media pembelajaran agar pembelajaran secara virtual menjadi lebih menarik.

### **2. Sekolah**

Bagi sekolah agar memberikan pelatihan kepada guru untuk dapat mengembangkan keahlian dalam menggunakan media pembelajaran.

### **3. Orang tua**

Bagi orang tua agar memberikan pendampingan dan arahan kepada anak. Kerana untuk melaksanakan pembelajaran secara daring butuh dukungan dan komunikasi dari orang tua.

### **4. Peneliti selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas cakupan penelitian.