

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau literatur review. Literatur review merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan Zed, 2008 (dalam Nursalam, 2016). Jenis penulisan yang digunakan adalah studi literatur review yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan.

3.2 Cara Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan Scencedirect, *Google scholar*, *Taylor & Francis* dengan kata kunci : *self esteem, the development of self esteem through sport activities*, dan *positive youth development*.

Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang diambil. Adapun kriteria pengumpulan jurnal sebagai berikut:

1. Strategi dalam pengumpulan jurnal berbagai literatur dengan menggunakan situs jurnal yang sudah terakreditasi seperti *Scencedirect*, *Google scholar*, *Taylor & Francis*.

2. Sumber literatur yang diambil dengan kesesuaian keyword penulisan, keterkaitan hasil penulisan dan pembahasan.
3. Cara penulisan yang efektif untuk setting jurnal adalah dengan memasukan beberapa kata kunci yang terkait dengan judul penulisan, penelusuran dimulai dengan penulisan kata kunci secara sempit terlebih dahulu dan tidak langsung spesifik, misalkan peneliti melakukan pencarian pada mesin pencarian Taylor & Francis jika akan mencari “perkembangan *self esteem* melalui aktivitas olahraga dalam rangka *positive youth development*” maka akan dicari terlebih dahulu dengan keyword yang lebih sempit yaitu *self esteem* dan semakin menelusuri dengan kalimat yang lebih spesifik seperti *the development of self esteem through sport activities* dan *positive youth development*.
4. Melakukan pencarian berdasarkan full text
5. Melakukan penilaian terhadap jurnal dari abstrak apakah berdasarkan tujuan penelitian dan melakukan *critical appraisal*.

Literature review dimulai dengan materi hasil penulisan yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Kemudian dilanjutkan dengan abstrak, setiap jurnal terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan. Mencatat poin-poin penting dan relevansinya dengan permasalahan penelitian, Untuk menjaga tidak terjebak dalam unsur plagiat, penulis hendaknya juga mencatat sumber informasi dan mencantumkan daftar pustaka. Jika memang informasi berasal dari ide atau hasil penulisan orang lain. Membuat catatan, kutipan, atau informasi yang disusun secara sistematis sehingga Studi literatur Pengumpulan data Konsep yang diteliti Konseptualisasi Analisa data Hasil dan pembahasan Kesimpulan 30 penulisan dengan mudah dapat mencari kembali jika sewaktu-waktu diperlukan Darmadi, 2011 (dalam Nursalam, 2016).

Setiap jurnal yang telah dipilih berdasarkan kriteria, dibuat sebuah kesimpulan yang menggambarkan penjelasan pengaruh *self esteem* melalui aktivitas olahraga terkait *positive youth development*. Sebelum penulis membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur, penulis akan mengidentifikasi dalam

Elsa Nurbaqis, 2021

PERKEMBANGAN SELF ESTEEM MELALUI AKTIVITAS OLAHRAGA DALAM RANGKA POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

bentuk ringkasan secara singkat yang berisi nama penulis, tahun penulisan, rancangan studi, sampel, dan hasil penelitian. Setelah hasil penulisan dari beberapa literatur sudah dikumpulkan, penulis akan menganalisa pengaruh *self esteem* melalui aktivitas olahraga terkait *positive youth development*. Dalam penelitian ini yang digunakan adalah jurnal internasional dan nasional dengan beberapa kriteria sebagai berikut:

1. Kriteria Inklusi

- a. Jurnal internasional dan nasional yang membahas tentang permasalahan yang relevan atau berkaitan tentang topik pengaruh *self esteem* melalui aktivitas olahraga terkait *positive youth development*.
- b. Jurnal dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
- c. Jurnal dalam bentuk full text (dapat diakses secara penuh)

2. Kriteria Eksklusi

- a. Jurnal tidak membahas yang berkaitan tentang hal yang relevan tentang topik perkembangan *self esteem* melalui aktivitas olahraga terkait *positive youth development*.
- b. Berbahasa selain Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
- c. Jurnal tidak dapat diakses secara penuh.

3.3 Metode Analisis Data

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, tujuan penelitian, dan ringkasan hasil atau temuan.

Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Jurnal yang digunakan dari 6.243 jurnal, kemudian dilakukan Removed duplicates 5.843, sesuai dengan kata kunci di analisis kembali menjadi 20 jurnal, kemudian dilakukan

Elsa Nurbaqis, 2021

PERKEMBANGAN SELF ESTEEM MELALUI AKTIVITAS OLAHRAGA DALAM RANGKA POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

koding terhadap isi jurnal yang direview menggunakan matriks literature review, data yang sudah terkumpul kemudian dicari keterkaitan mengenai permasalahan yang diteliti dan hasil penting bagi penulis lalu dibahas untuk menarik kesimpulan. Secara sistematis langkah-langkah dalam penulisan literature review seperti gambar berikut ini:

