

**STUDI LITERATUR IMPLEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS  
TERHADAP PEMBELAJARAN SEPAK BOLA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana



Disusun oleh:

Cecep Jaelani

NIM 1604261

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN  
REKREASI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**BANDUNG**

**2021**

Cecep Jaelani, 2021

*STUDI LITERATUR IMPLEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PEMBELAJARAN SEPAK  
BOLA*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN**

Cecep Jaelani

NIM 1604261

**STUDI LITERATUR IMPLEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS  
TERHADAP PEMBELAJARAN SEPAK BOLA**

disetujui dan disahkan oleh

Pembimbing I,



Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO

NIP 196207181988031004

Pembimbing II,



Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd.

NIP 196005181987032003

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

FPOK UPI



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.

NIP 196808301999031001

Cecep Jaelani, 2021

**STUDI LITERATUR IMPLEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PEMBELAJARAN SEPAK BOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## ABSTRAK

**Cecep Jaelani (1604261). Skripsi: Studi Literatur Implementasi Pendekatan Taktis Terhadap Pembelajaran Sepak Bola. Skripsi ini dibimbing oleh Pembimbing I Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO dan Pembimbing II Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, 2021.**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih rendahnya pemahaman dan keterampilan siswa terhadap materi permainan sepak bola sehingga menyebabkan hasil belajar dan keterampilan permainan sepak bola kurang baik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui implementasi pendekatan taktis terhadap pembelajaran sepak bola. Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi literatur atau *literatur review*. Studi literatur (*literature review*) merupakan serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan. Hasil penelitian menyatakan dari ke 20 penelitian yang dianalisis keseluruhannya menyatakan bahwa pendekatan taktis dapat meningkatkan pembelajaran dan keterampilan dalam permainan sepak bola, baik dalam teknik dasar menyundul (*heading*), menahan (*stopping*), menembak (*shooting*), menggiring (*dribbling*), mengoper (*passing*) dan menghentikan bola (*controlling*) dan lain-lain. Implementasi pendekatan taktis dalam pembelajaran sepak bola dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap usaha untuk meningkatkan keterampilan dan pemahaman dalam pembelajaran sepak bola, baik itu peningkatan nilai, peningkatan keterampilan, motivasi dan minat siswa dalam pelaksanaan pembelajaran permainan sepak bola sehingga dari hasil penelitian yang dianalisis semuanya menyarankan bahwa pemberian materi pembelajaran sepak bola sebaiknya menerapkan pendekatan taktis.

**Kata kunci: studi literatur, pendekatan taktis, sepak bola**

## ABSTRACT

**Cecep Jaelani (1604261). Thesis: Literature Study of the Implementation of Tactical Approaches to Learning Football. This thesis is supervised by Advisor I Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., and Advisor II Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd. Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Sports and Health Education, University of Education Indonesia, 2021.**

The current study was motivated by students' lack of understanding and skill towards soccer game which might cause negative learning outcomes and soccer game skills. The purpose of this study was to determine the implementation of a tactical approach to soccer learning. This study used a literature study method or literature review. Literature review is a series of activities relating to methods of collecting library data, reading and taking notes, and managing writing materials. According to twenty (20) studies analyzed in this study, it resulted that the tactical approach could improve students' learning and skills of soccer game, such as basic techniques like heading, stopping, shooting, dribbling, passing and stopping the ball (controlling), and others. By further, the implementation of a tactical approach in learning soccer might have a significant effect in terms of improving skills and understanding in soccer game, also it might affect positively in increasing grades, skills, and learners' motivation and interest in the implementation of learning soccer games. Overall, based on the results found in the study, it suggests that tactical approach makes learning soccer games possible to be used among learners to improve their understanding or skills.

**Keywords: literature study, tactical approach, football**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1    Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2    Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3    Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4    Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5    Sistematika Penulisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1    Pendidikan Jasmani .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2    Permainan Sepak Bola.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3    Pendekatan Taktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4    Kajian Pustaka ( <i>Literature Review</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5    Kerangka Berpikir .....	39
2.6    Hipotesisi .....	39
BAB 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 0
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 0
3.1    Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 0
3.2    Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 1

3.3	Data Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>2</b>
3.4	Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>3</b>
3.5	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>5</b>
BAB IV .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>6</b>
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>6</b>
4.1	Temuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>6</b>
4.2	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>8</b>
BAB 5.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>1</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>1</b>
5.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>1</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>2</b>
DAFTAR PUSTAKA .....			viii
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 .....	23
Gambar 3.1 .....	40
Gambar 4.1 .....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 .....	13
Tabel 2.2 .....	31
Tabel 2.3 .....	34
Tabel 3.1 .....	44
Tabel 4.1 .....	47
Tabel 4.2 .....	54
Tabel 4.3 .....	56
Tabel 4.4 .....	63



## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Akros. 2003. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Afifuddin, 2014, *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Pustaka Setia.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches, 3th*, terjemahan Achmad Fawaid. Yogyakarta.
- Fernando, Ricky. 2016. *Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Taktis Terhadap Keterampilan Sepak Bola Siswa Kelas XI SMA Labschool UPI Kota Bandung*. Bandung: Jurnal UIR
- Gall, M. B. (1996). *Education Research: An Introduction Sixth Edition*. New York: Longman.
- Griffin, L. L., Michell, S. A., dan Oslin, J. L. 1997. *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach Illionois*: Champaign.
- Herdiansyah, H. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Husdarta, J. 2011. *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Komarudin. 2011. *Hubungan Level Kecemasan dan Akurasi Passing dalam Permainan Sepak Bola*. Yogyakarta: UNY
- Kristiyandani, Advendi. 2010. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press
- Mardiana, dkk. 2008. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Jakarta: Humas Kinetics.
- Mielke, Danny. 2003. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Mu'arifin. 2001. *Pengembangan Sikap Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani se-Kota Malang*. Surabaya: UNESA.

- Purwono. (2010). *Studi Kepustakaan*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Randolph, J. (2009). *A Guide To Writing The Dissertation Literature Review*. Practical Assessment, Research & Evaluation.
- Rahayu, Ega Trisna. 2013. *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Robert, Koger. 2007. *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten: Mitra Kompetensi.
- Rohim, Abdul. 2008. *Bermain Sepakbola*. Semarang: CV. Aneka Ilmu
- Salim, Agus. 2008. *Buku Pintar Sepakbola*. Bandung: Nuansa.
- Samsudin. 2008. *Pembeajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Litera.
- Subroto. 2001. *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar*. Jakarta: Depdiknas
- Sucipto. 2000. *Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sucipto, dkk. 2018. *Implementasi Pendekatan Taktis Terhadap Hasil Keterampilan Bermain Sepak Takraw*. Bandung: Tegar.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta. Hlm. 11.
- Suhari. 2017. *Upaya meningkatkan Keterampilan Bermain Sepak Bola Melalui Pendekatan Taktis*. Kuningan: Jurnal Olahraga
- Suryobroto, B. 2010. *Dasar-Dasar Kependidikan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Yudanto, Fathan Nurcahyo. 2020. *Bermain Sepak Bola Melalui Pendekatan Taktik Play Soccer Through a Tactical Approach*. Yogyakarta: UNY
- Zed, M. (2004). *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia