

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menyatakan dari ke 20 penelitian yang dianalisis terdapat sembilan penelitian mengenai implementasi pendekatan taktis terhadap sepak bola dengan metode penelitian tindak kelas dan instrumen yang digunakan dalam penelitian yakni Game Performance Assessment Instrument (GPAI). Terdapat dua penelitian mengenai implementasi pendekatan taktis terhadap sepak bola dengan metode yang pendekatan taktis. Terdapat tujuh penelitian mengenai implementasi pendekatan taktis dalam sepak bola dengan menggunakan metode penelitian eksperimen dan pendekatan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*, Dan terdapat dua penelitian dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif eksperimen.

Hasil ke 20 penelitian melalui studi literatur yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa dengan implementasi pendekatan taktis terbukti dapat meningkatkan pembelajaran dan keterampilan dalam permainan sepak bola baik teknik menyundul (*heading*), menahan (*stopping*), menembak (*shooting*), menggiring (*dribbling*), mengoper (*passing*) dan menghentikan bola (*controlling*) dan lain-lain karena terdapat peningkatan hasil pembelajaran sepak bola siswa dari sebelum menggunakan pendekatan taktis dan sesudah menggunakan pendekatan taktis.

Siswa yang pada awalnya masih kurang memahami dan kurang menguasai permainan sepak bola dengan menggunakan pendekatan taktis pemahaman siswa akan permainan sepak bola semakin meningkat, begitu juga dengan keterampilan gerak dan taktik dasar serta dalam keterampilan dalam bermain bola. Selain itu siswa yang tadinya kurang serius dan malas mengikuti pembelajaran sepak bola menjadi antusias dan berperan aktif dalam kegiatan pembelajaran sepak bola.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang diusulkan antara lain sebagai berikut.

1. Bagi Guru

Bagi Guru untuk mencapai pembelajaran yang lebih baik dalam meningkatkan kemampuan bermain sepak bola dapat diterapkan berbagai pendekatan yang ada dengan mengacu pada materi pengajaran yang akan disampaikan. Dalam kaitannya dengan pembelajaran pendidikan jasmani dengan menggunakan pendekatan pembelajaran taktis karena terbukti mampu meningkatkan keterampilan sepakbola siswa dan membuat siswa lebih antusias dalam pembelajaran.

Dalam menggunakan pendekatan pembelajaran taktis, guru hendaknya melakukan persiapan yang lebih baik dan matang, terutama dalam menyusun materi yang jelas dan terstruktur, sehingga dapat mudah dipahami oleh siswa

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi Para Peneliti Selanjutnya Berkaitan dengan penelitian yang telah dilakukan dalam mengembangkan hasil belajar keterampilan sepakbola, masih diperlukan penelitian-penelitian lanjutan baik bersifat pengembangan maupun kedalamannya.