

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, dan analisis data penelitian yang telah dilakukan, mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan fungsi kognisi pada siswa ekstrakurikuler futsal di Sma Pasundan 8 Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1.1.1 Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan terhadap fungsi kognisi pada permainan futsal.

1.2 Implikasi

Berdasarkan hasil temuan peneliti yang telah disampaikan, Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan terhadap fungsi kognisi pada permainan futsal, dimana kecemasan dan kognisi pada siswa menjadi beberapa faktor yang mempengaruhi keterampilan bermain futsal, namun agar menjadi lebih baik tes dilakukan di ruangan yang memiliki suhu cukup dingin sehingga sampel merasa nyaman, dan sebelumnya memberikan informasi yang jelas terkait instrument yang akan digunakan sehingga sampel bisa mempersiapkan diri dan mendapatkan hasil yang maksimal.

1.3 Rekomendasi

Atas dasar hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

5.3.1 Bagi para guru atau pelatih futsal, lebih mengutamakan kesiapan kecemasan pemain, yang berarti kesiapan psikis tidak dengan fisik.

5.3.2 Sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan metode yang berbeda pada penelitian ini.

5.3.3 Bagi peneliti selanjutnya, penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang luas, karena penulis masih

merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan waktu, tenaga, serta materi

