

PEMBUATAN *JOB SHEET* PENDAMPINGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* LANSIA PADA MATA KULIAH PENDIDIKAN *BABYSITTER* DAN *CAREGIVER*

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Keahlian Pekerja Sosial



Oleh:

Oktomi Putra Hendryan
1607428

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2021**

LEMBAR HAK CIPTA

PEMBUATAN JOB SHEET PENDAMPING *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* LANSIA PADA MATA KULIAH PENDIDIKAN *BABYSITTER DAN CAREGIVER*

Oleh :

Oktomi Putra Hendryan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan

© Oktomi Putra Hendryan

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2021

Hak Cipta dilindungi Undang – Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lain tanpa izin dari penulis.

Oktomi Putra Hendryan, 2021

PEMBUATAN JOB SHEET PENDAMPING *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* LANSIA PADA MATA KULIAH PENDIDIKAN *BABYSITTER DAN CAREGIVER*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



PEMBUATAN *JOB SHEET* PENDAMPINGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* LANSIA PADA MATA KULIAH PENDIDIKAN *BABYSITTER* DAN *CAREGIVER*

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Hj. Yovoh Jubaedah, M.Pd.

Pembimbing II

Dr. Hj. Isma Widiaty, M.Pd.

Ketua Departemen PKK FPTK UPI

Dr. Hj. Sri Subekti, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**PEMBUATAN JOB SHEET PENDAMPINGAN ACTIVITIES OF DAILY LIVING LANSIA PADA MATA KULIAH PENDIDIKAN BABYSITTER DAN CAREGIVER**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klain dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Bandung, Januari 2021

Yang membuat pernyataan,

Oktomi Putra Hendryan

NIM. 1607428

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah Swt., yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan dan kelancaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pembuatan *Job Sheet* Pendampingan *Activities of Daily Living* Lansia Pada Mata Kuliah Pendidikan *Babysitter* dan *Caregiver*”. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknologi dan Kejuruan Universitas Pendidikan Indonesia. Mudah-mudahan Allah SWT memberikan ampunan dan bimbingan-Nya atas segala kesalahannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang baik bagi kita bersama atau pihak yang memerlukan demi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bandung, Januari 2021

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini khususnya kepada:

1. Ibu Dr. Hj Yoyoh Jubaedah, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Hj Isma Widiaty, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi pada saat penyusunan skripsi.
2. Ibu Dra. Hj. Tati, M.Si dan Ibu Mirna Purnama Ningsih, S.Pd., M.Pd sebagai dosen pembimbing akademik prodi PKK angkatan 2016 yang telah membimbing penulis selama perkuliahan.
3. Ibu Dra. Hj Neni Rohaeni, M.Pd, Ibu Dr. Ana, M.Pd dan Ibu Nenden Rani Rinekasari, S.P., M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi.
4. Seluruh dosen prodi PKK FPTK UPI yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan selama perkuliahan.
5. Staff tata usaha Departemen PKK dan staff tata usaha FPTK yang telah membantu penulis dalam penyelesaian studi di Departemen PKK FPTK UPI.
6. Guru mata pelajaran pelayanan dan perawatan lanjut usia di SMKN 15 Bandung, yaitu Ibu Dra. Dewi Agustiningsih dan pihak Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi yang telah membantu peneliti dalam proses pengumpulan data skripsi.
7. Kedua Orang tua tercinta Bapak Andrian Intanto dan Ibu Henny Wismarini, kakak M. Yoga Ramadhan serta seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a dan dukungan selama proses pembuatan skripsi. Skripsi ini adalah persembahan kecil peneliti untuk kedua orang tua. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, Bapak dan Ibu membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka berdua membuka hati untuk-ku. Terimakasih karena selalu ada untuk-ku.
8. Ruby Nesya Nisrina yang selalu menemani dan memberikan semangat pembuatan skripsi.

9. Teman-teman yang selalu menemani peneliti dalam proses pembuatan skripsi, Feby Khoerur Rijal, Vivian Fazrin, Ali Imron, Yusuf Lutfi, Nugroho Naufal, seluruh rekan-rekan yang telah berjuang bersama selama perkuliahan dan memberikan dukungan serta motivasi.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan permohonan maaf atas segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyambut baik segala upaya untuk memperkuat penelitian ini melalui saran yang membangun.

Bandung, Januari 2021

Penulis

PEMBUATAN *JOB SHEET* PENDAMPINGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* LANSIA PADA MATA KULIAH PENDIDIKAN *BABYSITTER* DAN *CAREGIVER*

**Oktomi Putra Hendryan
1607428**

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari belum adanya *job sheet* pendampingan *activities of daily living* lansia pada mata kuliah pendidikan *babysitter* dan *caregiver*. mahasiswa merasa kesulitan saat mengikuti pembelajaran ataupun praktik memobilisasi, menyiapkan dan memberikan makanan minuman pada lansia kurang memahami langkah-langkahnya secara mandiri. Tujuan dari penelitian ini adalah membuat dan menghasilkan *job sheet* pendampingan *activities of daily living* lansia pada mata kuliah pendidikan *babysitter* dan *caregiver* di Program Studi PKK FPTK UPI. Penelitian ini menggunakan model penelitian PPE yang meliputi *Planning*, *Production*, dan *Evaluation* dengan melakukan wawancara, studi dokumentasi dan validasi oleh ahli kurikulum dan ahli materi. Temuan hasil penelitian terkait *job sheet* pendampingan *activities of daily living* lansia yaitu dosen membutuhkan *job sheet* yang dapat memudahkan mahasiswa dalam kegiatan pembelajaran praktik pendampingan *activities of daily living* lansia. *Job sheet* pendampingan *activities of daily living* lansia pada mata kuliah pendidikan *babysitter* dan *caregiver* sangat dibutuhkan karena dapat dijadikan sebagai panduan praktik dan panduan praktik industri jika ada mahasiswa yang mengikuti praktik industri di panti werdha ataupun yang berkaitan dengan lansia. Rekomendasi yang dapat disampaikan dari hasil penelitian ini, kiranya dosen dapat menyempurnakan materi dan menggunakan *job sheet* pendampingan *activities of daily living* lansia dan peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan penelitian ini dengan implementasi ataupun mengembangkan *job sheet* pendampingan *activities of daily living* lansia.

Kata kunci : *Job sheet*, *Activities of daily living*, Lansia

MAKING JOB SHEET MENTORING ACTIVITIES OF DAILY LIVING ELDERLY IN BABYSITTER AND CAREGIVER EDUCATION COURSES

Oktomi Putra Hendryan
1607428

ABSTRACT

This research started from the absence of job sheet mentoring activities of daily living elderly in the education courses of babysitters and caregivers. students find it difficult to follow learning or practice mobilizing, preparing and providing food drinks to the elderly do not understand the steps independently. The purpose of this study is to create and produce a job sheet mentoring activities of daily living elderly in the education courses of babysitters and caregivers in the PKK FPTK UPI Study Program. This research uses PPE research model which includes Planning, Production, and Evaluation by conducting interviews, documentation and validation studies by curriculum experts and material experts. The findings of research related to job sheet mentoring activities of daily living elderly lecturers need a job sheet that can facilitate students in learning activities activities of daily living elderly. Job sheet assistance activities of daily living elderly in the course of education babysitters and caregivers are needed because it can be used as a guide to practice and guidance on industrial practices if there are students who follow industrial practices in orphanages or related to the elderly. Recommendations that can be submitted from the results of this study, lecturers may improve the material and use the job sheet mentoring activities of daily living elderly and researchers further to be able to continue this research with the implementation or develop job sheet mentoring activities of daily living elderly.

Key word : Job sheet, Activities of daily living, The elderly

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Struktur Organisasi Skripsi	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Fungsi dan Tujuan <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Komponen <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Prinsip Dasar Pembuatan <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Kelebihan dan Kekurangan <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Format <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Pendampingan <i>Activities of Daily Living</i> Lansia	Error! Bookmark not defined.
1. Peran Pendamping Lansia	Error! Bookmark not defined.
2. Fungsi Pendamping Lansia	Error! Bookmark not defined.
3. Tugas Pendamping Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
4. Prinsip-Prinsip Pendampingan Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
5. Bentuk Pelayanan Pendampingan <i>Activities of Daily Living</i> Lansia	Error! Bookmark not defined.

C. Mata Kuliah Pendidikan <i>Babysitter</i> dan <i>Caregiver</i> ..	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Partisipan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Unit Kompetensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Elemen Kompetensi dan Unjuk Kerja Membantu jalan pada lansia yang lumpuh sebelah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Elemen Kompetensi dan Unjuk Kerja Memindahkan Lansia ke Kursi Roda dan sebaliknya	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4 Elemen Kompetensi dan Kriteria Unjuk Kerja Memberikan Makan dan Minum Kepada Lansia di Atas Tempat Tidur Sesuai Diet.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Partisipan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Kriteria Kualifikasi Penilaian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Data Uji Validasi Ahli Kurikulum.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Persentase Uji Validasi Ahli kurikulum	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Data Uji Validasi Ahli Materi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Persentase Data Uji Validasi Ahli Materi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Komentar dan Saran Ahli Kurikulum	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Format <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Contoh Format <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Contoh Format <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4 Contoh Format <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5 Contoh Format <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.6 Contoh Format <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.7 <i>Walker</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.8 Tongkat Kaki Satu.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.9 Tongkat Kaki Tiga	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.11 Kursi Roda Listrik.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.10 Kursi Roda Manual	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Sampul <i>Job Sheet</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.2 Kompetensi Dasar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.3 Daftar Peralatan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.4 Keselamatan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.5 Langkah Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.6 Gambar Kerja	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.7 Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.8 Sampul <i>Job Sheet</i> (a) sebelum revisi, (b) sesudah revisi	Error!
Bookmark not defined.	
Gambar 4.9 Konsistensi spasi pada <i>job sheet</i> (a) sebelum revisi, (b) sesudah revisi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.10 Gambar kerja penataan sendok dan garpu (a) sebelum revisi, (b) sesudah revisi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. (1985) Penelitian Pendidikan Prosedur Strategi. Bandung: Angkasa
- Arikunto, Suharsimi dan Jabar, Cipi Safruddin Abdul. 2009. Evaluasi Program Pendidikan: Pedoman Teoretis Praktis bagi Mahasiswa dan Praktisi Pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arisman. 2004. Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi. Buku Kedokteran EGC: Jakarta
- Arsyad, Azhar. 2003. Media Pembelajaran. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Brunner & Suddarth, 2002, Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, alih bahasa: Waluyo Agung., Yasmin Asih., Juli., Kuncara., I.made karya, EGC, Jakarta
- Azizah, T. F., & Rusimamto, P. (2019). Perancangan Pembuatan Job sheet Human Machine Interface (Hmi) Pada Mata Pelajaran Instalasi Motor Listrik Di Smk Krian 1 Sidoarjo. 8(3), 413–420.
- Clemen-Stone, McGuire & Eigsti (2002). Comprehensive community health nursing: Family, agregate & community practice. St.Louis.Mosby.
- Depdiknas. 2008. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka. Ionesco, Eugene. 2004. Kereta Kencana. Terjemahan W.S. Rendra. Yogyakarta: Pusat Pengembangan dan Penataran Guru Kesenian
- Depdiknas, (2009), Panduan Pengembangan Bahan Ajar. Jakarta: DPMK.
- Dotherman, Joanne McCloskey, Gloria N. Bulcheck. (2008). Nursing Interventions Classification Fifth Edition. USA : Mosby Elsevier.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) *Kamus versi online/daring (dalam jaringan)* <https://kbbi.web.id/damping/damping>
- Kementerian Sosial RI (2014). Modul Pendampingan Pelayanan Sosial Lanjut Usia. Jakarta: Direktorat Pelayanan Sosial Lanjut Usia.
- KEPUTUSAN MENTERI KETENAGAKERJAAN REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 313 TAHUN 2015
(https://jdih.kemnaker.go.id/data_puu/SKKNI%202015-313.pdf, diakses pada 1 Agustus 2020)
- Kuntjoro, Sri. 2002. Masalah Kesehatan Jiwa Lansia. <http://www.e-psikologi.com/lansia/>

Kushariyadi. (2010). Asuhan Keperawatan Klien Lanjut Usia Dengan Demensia Pada Home Care. *Jurnal Keperawatan*, ISSN: 2086- 3071, 1 (1), hlm. 12-19.

- Maryam, R. Siti dkk (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Megawati, Dyah Ayu. (2018). *Pengembangan Job sheet Sebagai Sumber Belajar Praktik Animasi Dua Dimensi Kelas XI Multimedia di SMK Muhammadiyah 2 Klaten Utara*. (Tugas Akhir Skripsi). Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta.
- Mubarak, Wahit & Chayatin. 2008. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta : EGC
- Nursasi, Y. 2002. Koping Lansia Terhadap Penurunan Fungsi Gerak. Vol. 6 no 2:60 hlm Desember 2002, Makara Kesehatan.
- Partini, S.S. (2011). *Psikologi Lanjut Usia*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Pender,N.J.,Murdaugh, C.R.,& Parsons, M.A. (2001). *Health promotion in nursing practice (4th ed)*. Upper Sadle River: Prentice Hall.
- PERATURAN PEMERINTAH REPUBLIK INDONESIA NOMOR 43 TAHUN 2004 TENTANG PELAKSANAAN UPAYA PENINGKATAN KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA (www.bpkp.go.id/filedownload/4, diakses pada 1 Agustus 2020)
- Prastowo, Andi. 2013. *Pengembangan Bahan Ajar Tematik*. Yogyakarta: Diva Press.
- Prastowo, Andi. 2012. *Panduan Kreatif Membuat Bahan Ajar Inovatif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Richey, Rita C. Klein. 2007. *Design and Development Research*. London: Lawrence Erlbaum Associates. Inc.
- Santi Maudiarti. (2012). *Prinsip Desain Pembelajaran*. Jakarta: KENCANA Prenada Media Group.
- Santrock, J. W. (1995). *Life-span development: perkembangan masa hidup (edisi 5, jilid 2)*. Jakarta: Erlangga.
- Setianto. (2007). *Pengaruh Aktifitas Sehari-hari Terhadap Kesimbangan Pada Lansia*. Jakarta: Unit Press
- Silabus Mata Kuliah Pendidikan Baby Sitter dan Care Giver 2019. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito

- Sugiarto, Andi. 2005. *Penilaian Keseimbangan Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Lansia Di Panti Werdha Pelkris Elim Semarang Dengan Menggunakan Berg Balance Scale Dan Indeks Barthel*. Semarang : UNDIP.
- Sungkono, dkk. 2009. Pengembangan Bahan Ajar. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Supriadi. 2015. Lanjut Usia Dan Permasalahannya Vol. 10 No. 2.
- Supriyadi, Edy. Dkk. (1997). Pedoman Umum Pengembangan Bahan Ajar Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Yogyakarta.
- Suryawirawan, Y. (2017). Penggunaan Jobsheet Untuk Meningkatkan Keaktifan Dan Prestasi Belajar Praktik Peserta Didik Pada Mata Diklat Sistem Pengapian Di Smk Muhammadiyah Kutowinangun. Universitas Muhammadiyah Purworejo.
- Tati, Rinekasari, R., N., dan Jubaedah, Y. (2017). Model Pendampingan Lanjut Usia Berbasis *Home Care* dalam Implementasi Pendidikan Vokasional. 5(2). Jurnal Teknobuga
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia
- Widarto. (2013). Panduan Penyusunan Job Sheet Mapel Produktif pada SMK. File Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses pada 8 Juli 2020 dalam staff.uny.ac.id
- Widyakusuma N. (2013). Peran Pendamping Dalam Program Pendampingan Dan Perawatan Sosial Lanjut Usia Di Lingkungan Keluarga (*Home Care*): Studi Tentang Pendamping Di Yayasan Pitrah Sejahtera, Kelurahan Cilingcing, Kecamatan Cilincing Jakarta Utara. 18(2).
- Winarno. (2002) Kimia Pangan dan Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.