

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh, penulis mengemukakan bahwa profil pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar pada masa *new normal* yaitu pada kategori baik (41%), pada kategori cukup (32%), pada kategori kurang (23%) dan pada kategori sangat kurang (4%). Maka penulis menyimpulkan bahwa profil pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar pada masa *new normal* pada kategori baik. Sehingga walaupun dihadapkan dengan berbagai hambatan seperti kesiapan guru, fasilitas belajar, dan jaringan internet namun pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar pada masa *new normal* dapat dilaksanakan dengan baik.

#### 5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi yang ditemukan yaitu Profil pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar pada masa *new normal* pada kategori baik sehingga hal itu perlu diperhatikan oleh setiap instansi pendidikan untuk mempertahankan keberhasilan itu dan meningkatkan kualitas pembelajaran agar semakin baik.

#### 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka penulis mengemukakan rekomendasi sebagai berikut.

1. Bagi Dinas Pendidikan diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam optimalisasi pelaksanaan pembelajaran jarak jauh pendidikan jasmani sekolah dasar. Upaya yang bisa dilakukan diantaranya membuat pelatihan kepada guru pendidikan jasmani sekolah dasar dalam melaksanakan pembelajaran jara jauh.
2. Kepala sekolah penelitian ini diharapkan memberikan wawasan sebagai acuan optimalisasi terhadap pembelajaran jarak jauh pada masa *new normal*.

3. Bagi Guru Pendidikan Jasmani penelitian ini diharapkan memberikan wawasan bagi guru pendidikan jasmani sekolah dasar sebagai acuan terhadap pembelajaran jarak jauh pada masa new normal.
4. Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian diharapkan lebih luas dalam mencamtumkan populasi dan dapat mendapatkan data yang lebih spesifik terhadap bahan ajar serta teknologi yang digunakan pada pembelajaran pendidikan jasmani dengan pembelajaran jarak jauh.