

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara *physical self concept* berdasarkan level aktivitas fisik.

#### **5.2 Implikasi dan Rekomendasi**

Implikasi dan Rekomendasi pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Implikasi**

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam pembahasan *physical self concept* dan level aktivitas fisik. Dalam penelitian ini masih perlu untuk di kembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam dengan bantuan berbagai pihak.

##### **5.2.2 Rekomendasi**

- 1) Pada penelitian selanjutnya, diharapkan untuk dapat mengambil ukuran sampel yang lebih banyak.
- 2) Sebaiknya untuk penelitian lebih lanjut, agar mencari referensi yang lebih banyak dan terbaru.