

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari analisis dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini terdapat perbedaan yang signifikan antara *Physical Self-Concept* berdasarkan Jenjang Sekolah di Kabupaten Garut akan tetapi siswa SD dan SMP memiliki perbedaan rata-rata yang signifikan.

5.2 Implikasi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi cerminan bagi para pendidik serta orang tua dalam mendidik anak untuk dapat mendukung serta memahami dalam perkembangan mental yang sedang ia lalui saat ini. Salah satunya yang terpenting yaitu membangun *Physical Self-Concept* yang positif dengan cara mendorong anak untuk melakukan aktivitas fisik setiap harinya sesuai dengan anjuran WHO. Selanjutnya penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi serta referensi untuk penelitian selanjutnya yang dapat melengkapi dan menyempurnakan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta memberikan perlakuan khusus untuk meneliti lebih dalam.

5.3 Rekomendasi

Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan populasi dari penelitian ini lebih luas, serta sampel yang mengikuti penelitian ini lebih banyak dan lebih beragam. Selain itu, variabel yang diteliti lebih banyak lagi perbandingannya, karena masih banyak lagi variabel lain yang masih terdapat hubungannya dengan *Physical Self-Concept*. Sementara itu, untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk lebih banyak mencari referensi terbaru dan lebih tepat.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti sampaikan setelah melakukan penelitian mengenai perbedaan *Physical Self Concept* berdasarkan jenjang sekolah, semoga penelitian ini bermanfaat dan menjadi referensi untuk seluruh mahasiswa khususnya mahasiswa tingkat akhir.

