

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan penelitian ini sebagai berikut:

- 5.1.1 Terdapat perbedaan yang signifikan setiap posisi pemain berdasarkan kajian anthropometrik (tinggi badan).
- 5.1.2 Tidak terdapat perbedaan yang signifikan setiap posisi pemain berdasarkan kajian kondisi fisik (power tungkai, kekuatan tungkai, kelincahan, dan daya tahan kecepatan), kecuali kondisi fisik (kecepatan).
- 5.1.3 Tidak terdapat perbedaan yang signifikan setiap posisi pemain berdasarkan kajian komponen teknik (*passing, dribbling, under ring, lay up shoot, dan shooting*).
- 5.1.4 Terdapat pengaruh secara simultan (bersama-sama) antara posisi pemain berdasarkan kajian anthropometrik (tinggi badan) dan kondisi fisik (kecepatan, power tungkai, kekuatan tungkai, kelincahan, daya tahan kecepatan) terhadap performa bermain pemain Bolabasket.
- 5.1.5 Terdapat pengaruh secara simultan (bersama-sama) antara posisi pemain berdasarkan kajian anthropometrik (tinggi badan) dan komponen teknik (*passing, dribbling, under ring, lay up shoot, dan shooting*) terhadap performa bermain pemain Bolabasket.
- 5.1.6 Terdapat pengaruh secara simultan (bersama-sama) antara posisi pemain berdasarkan kajian kondisi fisik (kecepatan, power tungkai, kekuatan tungkai, kelincahan, daya tahan kecepatan) dan komponen teknik (*passing, dribbling, under ring, lay up shoot, dan shooting*) terhadap performa bermain pemain Bolabasket.
- 5.1.7 Terdapat pengaruh secara parsial dan simultan (bersama-sama) antara posisi pemain berdasarkan kajian anthropometrik (tinggi badan), kondisi fisik (kecepatan, power tungkai, kekuatan tungkai, kelincahan, daya tahan

kecepatan), dan komponen teknik (*passing, dribbling, under ring, lay up shoot, dan shooting*) terhadap performa bermain pemain Bolabasket.

## 5.2 Implikasi

Apabila dilihat dari hasil temuan penelitian, maka implikasinya hasil penelitian ini adalah:

- 5.2.1 Seleksi posisi pemain bola basket harus memperhatikan anthropometrik, kondisi fisik, dan komponen teknik.
- 5.2.2 Proses pelatihan harus memperhatikan kebutuhan dominan dari kondisi fisik dan komponen teknik setiap posisi pemain bola basket.
- 5.2.3 Proses pelatihan harus komprehensif, maksudnya setiap komponen yang diperlukan oleh seorang atlet harus dilatihkan, baik fisik, teknik, taktik, maupun mental.
- 5.2.4 Proses pelatihan harus mengacu pada target capaian dari setiap komponen baik fisik maupun teknik yang diperlukan oleh setiap posisi pemain bola basket.

## 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi dari hasil penelitian ini, maka direkomendasikan sebagai berikut:

- 5.3.1 Sebaiknya dilakukan penelitian untuk kelompok senior atau atlet profesional.
- 5.3.2 Seperti kita ketahui bersama, bahwa ada empat komponen yang harus menjadi perhatian pelatih dalam proses pelatihan bola basket, yaitu anthropometrik, kondisi fisik, komponen teknik, dan mental atau psikologi. Hal ini dikarenakan setiap posisi pemain memiliki karakteristik yang berbeda-beda. Oleh sebab itu untuk peneliti berikutnya sebaiknya variabel anthropometrik jangan hanya tinggi badan, dan ditambah juga dengan variabel mental atau psikologi.
- 5.3.3 Penelitian ini bisa dilanjutkan dengan pembuatan *software talent selection*, atau dibuat *talent selection* pada *play store hand phone android*.