

**PROFIL COMPETITIVE ANXIETY DAN KESIAPAN PENAMPILAN
SUPERIOR PADA ATLET FUTSAL MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Olahraga

Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

Faiza Elfrisdat

NIM 1604416

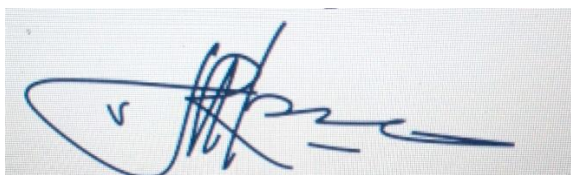
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2020

**PROFIL COMPETITIVE ANXIETY DAN KESIAPAN PENAMPILAN
SUPERIOR PADA ATLET FUTSAL MAHASISWA**

diajukan dan disahkan oleh pembimbing:

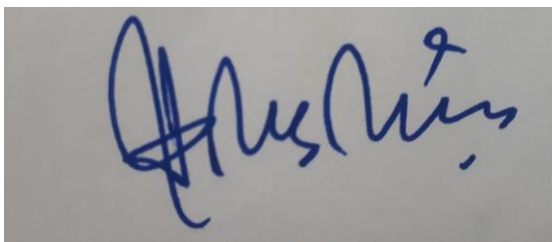
Pembimbing

A handwritten signature in blue ink on a white background. The signature is stylized and appears to read 'Herman Subarjah'.

Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.
NIP. 19600918198

Mengetahui

Ketua Departemen Ilmu Keolahragaan

A handwritten signature in blue ink on a grey background. The signature is stylized and appears to read 'Mustika Fitri'.

Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.
NIP. 19681220 199802 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “Profil Competitive Anxiety dan Kesiapan Penampilan Superior pada atlet Futsal Mahasiswa ” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 05 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,

Faiza Elfrisdat

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan kasih-Nya sehingga saya berhasil menyusun Penelitian Skripsi dengan judul “Profil Competitive Anxiety dan Kesiapan Penampilan Superior pada atlet Futsal Mahasiswa” dengan baik. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mengajukan penelitian yang akan dilanjutkan menjadi skripsi untuk mendapat gelar Sarjana Olahraga pada program studi ilmu keolahragaan.

Meskipun saya sangat berharap agar skripsi ini tidak memiliki kekurangan, tetapi saya menyadari bahwa pengetahuan saya sangatlah terbatas, sehingga saya tetap mengharapakan masukan serta kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk skripsi ini demi terlaksananya penelitian dengan baik, sehingga tujuan diadakannya penelitian ini juga bisa tercapai.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Bandung, 05 Desember 2020

Faiza Elfrisdat

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirobbil'alamiin segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagaimana mestinya, dalam keadaan sehat wal'afiat. Selama penyusunan dari awal hingga akhir, penulis menerima banyak sekali bantuan secara moril dan materil. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang senantia membantu penulis dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, yaitu :

- 1) Bapak Prof. Dr. H. Adang Suherman, M.A., selaku Dekan FPOK UPI Bandung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan proses penelitian skripsi. Sekaligus selaku dosen pembimbing I pada pengerjaan skripsi ini, yang telah memberikan banyak sekali ilmu berupa saran-saran yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Ibu Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D., selaku Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi dan selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan petunjuk dan nasehatnya kepada penulis.
- 3) Kuston Sultoni, S.Si., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis dari awal perkuliahan hingga memberikan izin penulis untuk mengajukan proposal hingga penyelesaian skripsi.
- 4) Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang selalu bersedia memberikan bimbingan dan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 5) Staf dosen Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta pengalaman kepada penulis selama menjalani studi.
- 6) Bapak Egi terimakasih telah membantu mengurus administrasi akademik selama perkuliahan
- 7) Bapak Dede dan Ibu Maryani tercinta selaku orang tua yang selalu ada bagi penulis serta atas segala motivasi dan doa restu yang diberikan selama ini.
- 8) Aa Faisal, Tiara Ramadhina, Diaz,dan Zulfan terima kasih atas bantuan, dukungan, semangat, dorongan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

- 9) Kepada sahabat penulis, Adelina Rekhananda, Zaenal Arifin, Siti Latifah, Tantri Pramesti, dan Anas Wijayatullah atas dorongan motivasi dan setiap kata semangat yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
- 10) Keluarga Futsal UPI kepada jajaran pemain dan staff pelatih yang selalu membantu sekaligus mengingatkan untuk penulisan selama ini.
- 11) Kepada Tim @futsalupi_store yang telah membantu pada proses pengambilan data peneliti.
- 12) Kepada teman teman KKN Cikahuripan Lembang yang sudah membantu dalam penelitian skripsi ini
- 13) Rekan – rekan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2016 atas segala bantuan dan kerjasamanya.
- 14) Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah terlibat dan selalu memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini. Semoga amal baik semua pihak mendapatkan balasan yang berlipat dari Allah SWT. *Aamin Yaa Rabbal 'Alamiin.*

ABSTRAK
PROFIL COMPETITIVE ANXIETY DAN KESIAPAN PENAMPILAN
SUPERIOR PADA ATLET FUTSAL MAHASISWA

Faiza Elfrisdat

1604416

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Dosen Pembimbing : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

Kecemasan dan Performa merupakan dua hal yang penting bagi atlet untuk menampilkan penampilan yang baik pada saat pertandingan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat Competitive Anxiety Dan Kesiapan Penampilan Superior Pada Atlet Futsal Mahasiswa . Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Descriptive*. Sebanyak 20 atlet futsal putra mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia dengan pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah CSAI-2 (*Competitive Sports Anxiety Inventory*) untuk mengukur tingkat kecemasan dan beberapa subkomponen seperti kognitif anxiety, somatik anxiety, dan kepercayaan diri. Dan *Psychologic Peak Performance* untuk mengukur kinerja atlet dilapangan. Hasil penelitian dianalisis menggunakan *pearson correlation* pada SPSS versi 25 menyatakan bahwa data Competitive Anxiety yang dikategorikan yang pertama ada Kognitif Anxiety yang Sedang dengan 60%, Somatik Anxiety yang sedang dengan 80%, dan Self Confidence yang tinggi dengan 95%. Dan Kesiapan Penampilan Superior yang sedang dengan hasil 95% dan tinggi dengan hasil 5%. Saran untuk pelatih dan atlet futsal agar selalu menjadi bentuk perhatian dalam bidang psikologis karena hal ini dapat dibuktikan mempunyai pengaruh yang signifikan bagi para atlet pada saat pertandingan

Kata Kunci: Kecemasan, Performance, Futsal, CSAI-2.

ABSTRACT
PROFILE ABOUT COMPETITIVE ANXIETY AND SUPERIOR
APPEARANCE READINESS IN STUDENT FUTSAL ATHLETES

Faiza Elfrisdat

NIM.1604416

Sports Science FPOK UPI

Advisor : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

Anxiety and performance are two important things for athletes to show good performance during the match. The purpose of this study was to determine the level of Competitive Anxiety and Superior Performance Readiness in Student Futsal Athletes. The research method used in this research is descriptive. A total of 20 male futsal athletes were students of the University of Education of Indonesia. The samples were taken using purposive sampling. The instrument used in this study was CSAI-2 (Competitive Sports Anxiety Inventory) to measure the level of anxiety and several subcomponents such as cognitive anxiety, somatic anxiety, and self-confidence. And Psychologic Peak Performance to measure the performance of athletes in the field. The results of the study were analyzed using the Pearson correlation on SPSS version 25 which states that the first categorized Competitive Anxiety data is Moderate Cognitive Anxiety with 60%, moderate Somatic Anxiety with 80%, and high Self Confidence with 95%. And Superior Appearance Readiness that is moderate with a yield of 95% and a high one with a yield of 5%. Suggestions for futsal coaches and athletes to always be a form of concern in the psychological field because this can be proven to have a significant effect on athletes during the match.

Keywords: Competitive Anxiety, Performance, Futsal, CSAI-2.

Daftar Isi

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran	x
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Deskripsi Variabel	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4	Instrument Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Temuan	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Uji Normalitas	21
4.1.3	Uji Korelasi	21
4.2	Pembahasan	23
BAB V		24
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI		24
5.1	Kesimpulan	24
5.2	Implikasi dan Rekomendasi	24
Daftar Pustaka		25
LAMPIRAN		27

Daftar Gambar

Gambar 3. 1 Desain Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Metode Purposive Sampling	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 3 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

Daftar Tabel

Tabel 4. 1 Deskriptif Data Statistik (Competitive Anxiety dengan Peak Performance)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Deskriptif Data Statistik (Competitive State Anxiety Inventory-2)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Data (Competitive Anxiety dan Peak Performance)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Uji Korelasi antara Competitive Anxiety dengan Peak Performance	Error! Bookmark not defined.

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Persetujuan Pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Kuesioner CSAI-2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Hasil uji dengan SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Proses Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.