

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dengan analisis data dan pengujian hipotesis, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Terdapat hubungan yang tidak signifikan antara motivasi dengan keterampilan bola basket.
- 2) Terdapat hubungan yang tidak signifikan antara fungsi kognisi dengan keterampilan bola basket.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

- 1) Peneliti dapat lebih teliti dalam melakukan penelitian.
- 2) Karena ini baru awal riset yang peneliti lakukan, diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa lebih menyempurnakan penelitian terdahulu.
- 3) Penelitian ini berguna bagi para olahragawan dan bagi pengajar sebagai bahan ajar disekolah atau kegiatan ekstrakurikuler.
- 4) Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih informatif, agar bisa dijadikan sebagai referensi dalam pendidikan jasmani.
- 5) Dengan adanya penelitian ini bisa dijadikan juga sebagai pedoman untuk para pengajar penjas.