

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, kesimpulan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 1) Hasil memanah teknik memanah *olympic style* memiliki nilai yang lebih tinggi dibandingkan dengan teknik *barebow style*.
- 2) Hasil memanah teknik memanah *barebow style* memiliki nilai yang lebih rendah dibandingkan dengan teknik *olympic style*.
- 3) Terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil memanah teknik *olympic style* dengan teknik *barebow style*.

5.2. Implikasi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada hasil memanah dengan menggunakan teknik *olympic style* dan *barebow style*. Adanya perbedaan peralatan yang digunakan menjadi titik fokus pada penelitian. Dengan karakteristik sampel yang sama dan berdasarkan hasil analisis data, teknik *olympic style* memiliki akurasi yang lebih unggul karena menggunakan alat bantu bidik (*visir*), *stabilizer*, dan *clicker*. Hal ini dapat menjadi acuan prestasi bagi siswa dan sekolah dari pengadaan ekstrakurikuler olahraga panahan dengan menggunakan teknik *olympic style*.

Teknik *barebow style* menggunakan busur polos tanpa alat bantu apapun seperti *visir*, *stabilizer*, dan *clicker*. Dalam hal ini, teknik *barebow style* dapat menjadi salah satu solusi ekonomis bagi guru penjas dan sekolah untuk pengadaan pembelajaran dan ekstrakurikuler olahraga panahan di sekolah atau rekreasi pendidikan jasmani.

5.3.Rekomendasi

Secara teoritis penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi kajian ilmu pendidikan olahraga panahan dan memperkaya kajian tentang pembelajaran panahan di sekolah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan, sumber informasi, bahan panduan atau pedoman lebih lanjut untuk penelitian selanjutnya.

Secara praktis penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan masukan dalam mengajar bagi guru mata pelajaran penjasorkes atau pelatih ekstrakurikuler panahan, dan dapat menambah pengetahuan dan motivasi untuk belajar guna meningkatkan kemampuan memanah dan prestasi yang lebih tinggi dalam panahan bagi siswa.