

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang gambaran sikap remaja di kelas X dan XI tentang bahaya merokok di SMK Pakuan Lembang makaditarik suatu kesimpulan. Jadi sikap remaja di kelas X dan XI tentang bahaya merokok di SMK Pakuan Lembang sebagian besar positif dengan persentase 60,19%.

B. Saran

Terdapat beberapa saran bagi berbagai pihak yang akan terkait dengan penelitian ini termasuk lembaga pendidikan, remaja, perawat, guru dan kepala sekolah, serta peneliti selanjutnya.

1. Lembaga Pendidikan
Diharapkan dapat melakukan pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat melakukannya dalam mengembangkan ilmu keperawatan di lingkungan universitas.
2. Bagi Remaja
Diharapkan para remaja menjadi sadar akan sikap positif dimilikinya supaya mereka dapat berperilaku sehat dan tidak merokok.
3. Perawat
Diharapkan dapat melakukan kegiatan promosi kesehatan sekolah, supaya dapat memberitahu bahaya merokok kepada parasiswa.
4. Guru dan Kepala Sekolah
Sebagai pengajar sekolah punya peran penting dalam mengarahkan siswa untuk berperilaku hidup bersih dan sehat dalam hal ini tidak merokok. Oleh karena itu, seorang guru harus senantiasa mendorong parasiswa yang dalam meningkatkan kualitas dirinya agar selalu positif tentang bahaya merokok sejak dini sehingga mendapatkan sikap positif parasiswa akan menunjukkan perilaku yang baik pula. Untuk meningkatkan kesadaran parasiswa perlu adanya papan yang bertuliskan “kawasan tanpa rokok” dapat ditempatkan pada tempat yang

strategis dan mencolok karena dalam hal ini seperti yang
kita ketahui bahwa sekolah termasuk kawasan tanpa rokok yang
telah diatur dalam undang-
undang kesehatan. Selain itu perlunya sosialisasi tentang bahaya merokok melalui
seminar, lokakarya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sikap yang baik akan bahaya merokok dapat memberikan suasana kesadaran kepada masyarakat agar tidak merokok. Bagi peneliti berikutnya yang ingin melakukan penelitian serupa dapat mengidentifikasi permasalahan merokok dan memiliki suasana untuk penelitian yang positif agar denganting katanya positif atau negatif.

