

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Depresi pada Wanita Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi pada tahun 2013 maka dapat ditarik kesimpulan setengahnya (50%) mengalami depresi ringan.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Wanita Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi

Lebih sering bersosialisasi dengan sesama, jika tidak sakit disarankan lebih sering mengikuti acara panti atau pertemuan sosial lainnya, lebih banyak berkomunikasi dengan sesama.

##### 2. Bagi Petugas Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi

Memotivasi wanita lanjut usia agar lebih sering melakukan komunikasi.

##### 3. Bagi Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi

Lebih sering mengadakan acara di panti yang melibatkan seluruh wanita lanjut usia agar dapat membantu para wanita lanjut usia yang malas berkomunikasi menjadi semangat untuk berkomunikasi dengan sesama, dan diharapkan dengan lebih banyak acara atau pertemuan sosial dari yang awalnya tidak percaya diri menjadi percaya diri.