

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa proses pembelajaran beladiri pada masa pandemi Covid-19 di SMAN 1 Citeureup tetap berlangsung dalam jaringan dengan menggunakan aplikasi whatsapp, zoom meeting google classroom dan instagram, siswa tetap menjalankan proses pembelajaran dengan semangat walaupun tidak menjalani proses pembelajaran seperti biasanya sebelum pada pandemi.

Maka dapat disimpulkan bahwa pandemi covid-19 tidak menghalangi semangat siswa untuk tetap menjaga kebugaran dengan menjalankan proses pembelajaran beladiri meskipun dari rumah.

5.2 Saran dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil kesimpulan telah didapat ada beberapa hal- hal ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal dialami dan didapat setelah melakukan serangkaian penelitian. Adapun beberapa hal dan masukan sebagai berikut:

1. Bagi siswa, agar siswa lebih semangat dalam mengikuti pembelajaran aktivitas beladiri meskipun masih dalam masa pandemi Covid-19. Agar kebugaran tubuh tetap terjaga.
2. Bagi lembaga sekolah, diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani materi beladiri agar siswa dan guru tetap bersemangat walaupun belum bisa melakukan proses pembelajaran tatap muka.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai proses pembelajaran beladiri di sekolah, penulis menyarankan diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mengembangkan khususnya penelitian eksperimen mengenai pengaruh model pembelajaran dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat kekurangan.
4. Teruntuk penulis berikutnya, penulis merekomendasikan jumlah

peserta didik yang dijadikan sample harus lebih banyak lagi supaya data yang diperoleh lebih akurat lagi. Teruntuk penulis berikutnya, penulis merekomendasikan jumlah peserta didik yang dijadikan sample harus lebih banyak lagi supaya data yang diperoleh lebih akurat lagi. Selain itu menambahkan referensi jurnal-jurnal dan kutipan menurut ahli dan teori-teori dari berbagai macam sumber itu lebih baik lagi sebagai acuan dan landasan dalam berjalannya suatu penelitian.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin untuk melakukan serta memberikan yang terbaik untuk mencapai hasil yang sempurna. Namun tidak dapat dihindari dalam sebuah penelitian pasti ada saja hambatan maupun keterbatasan yang tidak selalu dapat dilalui oleh peneliti. Berikut akan penulis jabarkan beberapa keterbatasan dalam penelitian ini;

1. Keterbatasan tenaga dan waktu penelitian dikarenakan pada masa pandemi Covid-19 ini siswa dilarang untuk datang ke sekolah mengakibatkan peneliti tidak mampu mengontrol kesungguhan responden dalam mengisi angket.
2. Instrumen yang digunakan adalah angket tertutup, sehingga responden hanya memberikan jawaban berdasarkan pilihan yang ada