

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data gambaran tingkat kecemasan perawat dalam menghadapi pensiun di RSUD kabupaten Sumedang yang dilakukan terhadap 35 responden maka diketahui Gambaran Tingkat kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pensiun di RSUD Sumedang.

1. Berdasarkan Umur

tingkat kecemasan perawat di RSUD Sumedang yaitu sebagian kecil mengalami kecemasan normal yaitu sebanyak 3 responden (8,6%), sebagian besar mengalami kecemasan ringan – sedang yaitu sebanyak 24 responden (68,6%), sebagian kecil mengalami kecemasan berat yaitu sebanyak 8 responden (22,9%) dan tidak ada responden (0%) yang mengalami kecemasan sangat berat (panik).

2. Berdasarkan pendidikan

tingkat kecemasan pada perawat dengan pendidikan D3 yaitu kecemasan normal sebanyak 2 responden (6,5%), kecemasan ringan sampai sedang sebanyak 21 responden (67,7%), kecemasan berat 8 responden (25,8%). Sedangkan tingkat kecemasan pada S1 diperoleh hasil kecemasan normal sebanyak 1 responden (25,0%), kecemasan ringan sampai sedang 3 responden (75,0%) Dan tidak ada yang mengalami kecemasan berat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data tentang gambaran tingkat kecemasan perawat dalam menghadapi pensiun di RSUD kabupaten Sumedang saran yang peneliti berikan yaitu:

1. Bagi RS di wilayah penelitian

Diharapkan dapat membuat suatu perencanaan untuk meningkatkan pengetahuan dan merencanakan program bagi perawat yang akan pensiun agar kecemasan pada karyawan rs khususnya perawat tidak meningkat.

2. Bagi Responden

Diharapkan karyawan khususnya perawat agar tidak telalu cemas menghadapi pensiun karena pekerjaan tidak hanya didunia kerja saja, dan masalah ekonomipun walau sulit ketika pensiun, yakinlah masalah itu tidak akan seberat yang bapa ibu pikirkan. Dan yakinlah bapa ibu sudah mengabdikan dan sangat bernilai bagi rumah sakit dan orang-orang selama bapa ibu kerja. Seperti kata Albert Einstein:

“jangan mencoba menjadi orang sukses. Jadilah orang yang bernilai”

