

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa sebagian besar (53 %) ibu usia subur di Kelurahan Cisaranten Wetan memiliki pengetahuan cukup tentang AKDR.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Ibu Usia Subur di Kelurahan Cisaranten Wetan

Perlunya partisipasi yang lebih aktif saat diadakan penyuluhan tentang AKDR serta diharapkan mau untuk membukadiri untuk menjalinkomunikasi dengan kader kesehatan setempat mengenai keuntungan, keefektifan serta efeksamping AKDR secara menyeluruh.

##### 2. Bagi Petugas Pelayanan Kontrasepsi Di Kelurahan Cisaranten Wetan

- a. Perlunya pengadaan kegiatan yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu usia subur tentang AKDR melalui penyuluhan yang tepat, melalui *leaflet* maupun *pamphlet*.
- b. Diharapkan petugas pelayanan kontrasepsi memberikan motivasi yang akan membangunkesadaran akseptor KB untuk menggunakan kontrasepsi jangka panjang seperti AKDR.

##### 3. Bagi Lembaga Pemerintah Yang Terkait

- a. Menambah Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) guna tercapainya tujuan program KB.
- b. Mengadakan pelatihan kepada PLKB, kader setempat, guna melaksanakan tugas sebagaimana mestinya.
- c. Diharapkan UPT Puskesmas Cinambo lebih berpartisipasi aktif dalam upaya peningkatan pengetahuan ibu usia subur tentang AKDR

khususnya mengenai keuntungan, keefektifan, efeksamping serta proses pemasangan atau insersi AKDR.

#### 4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti lain untuk meneliti lebih lanjut mengenai variabel yang berbedaserta mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penggunaan AKDR.

#### 5. Bagi Bidang Ilmu Keperawatan

Diharapkan adanya penelitian yang lebih mendalam mengenai efeksamping dari AKDR untuk menambah wawasan masyarakat tentang AKDR yang sebenarnya.

