

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan *Physical Self Concept* dengan Level Aktivitas Fisik pada Siswa SMP

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dan Rekomendasi pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan rekomendasi dan bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam pembahasan *Physical Self Concept* dan Level Aktivitas fisik.

5.2.2 Rekomendasi

Pada penelitian selanjutnya diharapkan lebih meningkatkan kualitas penelitiannya dengan mengambil sampel lebih banyak lagi. Rujukan jurnal pendukung penelitiannya lebih banyak, bervariasi dan terbaru. Menjadikan Sumber pembelajaran bagi orangtua dalam edukasi peningkatan aktivitas fisik siswa.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti sampaikan setelah melakukan penelitian mengenai *physical self concept* berdasarkan level aktivitas fisik pada siswa SMP, dan semoga penelitian ini bermanfaat untuk seluruh mahasiswa.