

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

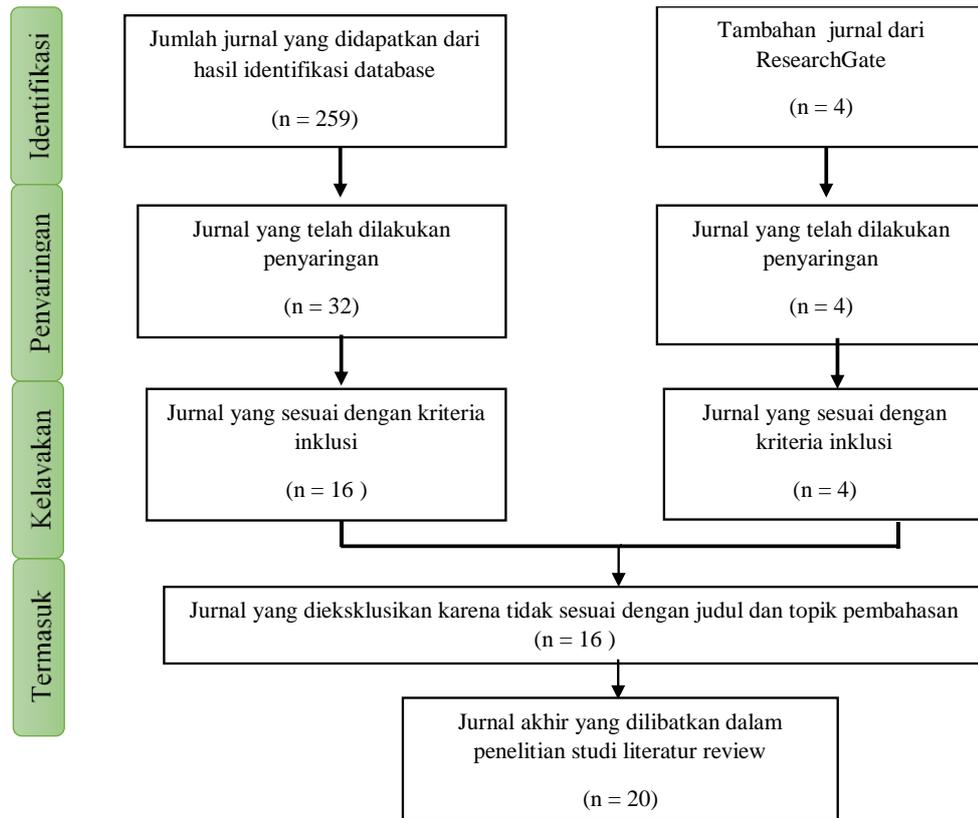
Metode penelitian merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu (Sugiyono, 2019). Dalam menggunakan suatu metode dalam suatu penelitian harus disesuaikan dengan penelitian yang hendak dicapai. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kepustakaan atau literatur review. Literatur review adalah tinjauan komprehensif dari penelitian sebelumnya mengenai topik tertentu untuk memberitahu kepada pembaca apa yang sudah diketahui dan apa yang belum diketahui mengenai topik tersebut, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Sedangkan menurut Okoli & Schabram, (2010) “Literatur review merupakan metode yang sistematis, eksplisit dan reproduibel untuk melakukan identifikasi, evaluasi dan sintesis terhadap karya hasil penelitian dan pemikiran yang sudah dihasilkan oleh para peneliti dan praktisi”.

3.2 Pengumpulan Data

Pada penelitian ini peneliti mengumpulkan data dengan cara melakukan pencarian di beberapa situs *website*. Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data-data hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam bentuk jurnal nasional maupun jurnal internasional. Dalam pencarian jurnal penelitian yang telah dipublikasikan di internet dengan menggunakan empat database yaitu, Taylor and francis, Sage, Google Scholar dan ResearchGate dengan menggunakan kata kunci : *life skill development through sport, life skills, life skills development*, kecakapan hidup melalui olahraga dan pengembangan kecakapan hidup.

Proses pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis*) untuk mendapatkan jurnal yang diinginkan. Proses pengumpulan data dijelaskan pada tabel dibawah ini:

Tabel 3.1 Diagram PRISMA



Pada tabel 3.1 menjelaskan bagaimana cara mendapatkan jurnal yang akan diteliti, yaitu:

3.2.1 Identifikasi (*Identification*)

Mengidentifikasi melalui pencarian jurnal di beberapa situs. Peneliti membuka Taylor and francis dengan kata kunci “*life skills development through sport*” mendapatkan 80.445 temuan. Pada Google Scholar menggunakan kata kunci “*life skills development through sport*” sebanyak 555.000, dengan menggunakan kata kunci “*life skills*” sebanyak 1.890.000 temuan, menggunakan “*life skills development*” sebanyak 17.800 temuan, kecakapan hidup melalui olahraga 24.700 temuan dan pengembangan kecakapan hidup 71.000 temuan.

3.2.2 Penyaringan (*Screening*)

Penyaringan data dilakukan dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

1) Kriteria Inklusi

- a. Jurnal nasional dan internasional yang berkaitan dengan pengembangan kecakapan hidup melalui olahraga (*life skills development through sport*).
- b. Dapat diakses penuh (full text)
- c. Menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

2) Kriteria Eksklusi

- a. Jurnal yang tidak berkaitan dengan pengembangan kecakapan hidup melalui olahraga (*life skills development through sport*).
- b. Tidak dapat diakses secara *full text*
- c. Berbahasa selain Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia

Dari hasil penyaringan data yang sesuai dengan kriteria inklusi didapatkan sebanyak 32 temuan berbahasa Inggris dan 4 temuan berbahasa Indonesia.

3.2.3 Kelayakan (*Eligibility*)

Setelah melakukan penyaringan peneliti menentukan jurnal yang akan dijadikan bahan *literatur review* yang relevan. Jurnal yang dijadikan sebagai bahan merupakan jurnal yang relevan dengan topik pembahasan yaitu pengembangan kecakapan hidup melalui olahraga.

3.2.4 Termasuk (*Include*)

setelah jurnal memenuhi kelayakan maka didapatkan jumlah jurnal yang akan diteliti. Jurnal akhir yang dijadikan bahan penelitian sebanyak 20 jurnal dengan 16 jurnal berbahasa Inggris dan 4 jurnal berbahasa Indonesia.

3.3 Metode Analisis Data

Database jurnal yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dibuat ringkasan jurnal meliputi judul penelitian, nama penulis dan tahun terbit jurnal, tujuan penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal yang telah disusun kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian.