

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan di SMP N 1 Panjatan, dapat diambil kesimpulan bahwa sebagian besar 33 orang (75%) memiliki pengetahuan kurang

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Karena dari hasil penelitian didapat bahwa pengetahuan yang dimiliki remaja putri masih kurang maka hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan masukan agar dapat dimasukkan dalam salah satu mata pelajaran seperti mata pelajaran biologi atau BK (Bimbingan Konseling) guna meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Bagi pendidikan keperawatan perlu lebih aktif lagi memberikan penyuluhan dan konseling kepada remaja putri di SMP, melalui perawat-perawat yang terlatih dan profesional.