

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN PERKAWINAN
PADA WANITA DEWASA AWAL YANG BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh:

Allya Rachmanisa Kahani
1603696

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN PERKAWINAN
PADA WANITA DEWASA AWAL YANG BEKERJA**

Oleh:

Allya Rachmanisa Kahani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Allya Rachmanisa Kahani 2021

Universitas Pendidikan Indonesia

Maret 2021

©Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan cetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari peneliti

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Allya Rachmanisa Kahani

1603696

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN
PERKAWINAN PADA WANITA DEWASA AWAL YANG BEKERJA**

Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:

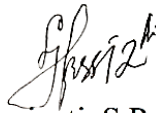
Pembimbing I,



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si

NIP. 19621208 198803 1 001

Pembimbing II,



Lira Fessia Damaianti, S.Psi., M.Pd., Psikolog

NIP.196312222006042007

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog

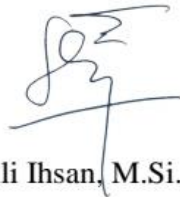
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari, Tanggal : Rabu, 24 Maret 2021
Waktu : 11.00-12.00
Tempat : R. Sidang 1 Program Studi Psikologi

Para Penguji terdiri dari:

Penguji I,



Helli Ihsan, M.Si.
NIP. 19750912 200604 1 002

Penguji II,



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.
NIP. 19780312 200501 2 002

Penguji III,



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si
NIP. 19621208 198803 1 001

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Allya Rachmanisa Kahani
NIM. 1603696

ABSTRAK

Allya Rachmanisa Kahani (1603696). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Perkawinan pada Wanita Dewasa Awal yang Bekerja*. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan penyesuaian perkawinan pada wanita dewasa awal yang bekerja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan responden berjumlah 353 orang. Instrumen yang digunakan adalah SPS (*Social Provisions Scale*) (1974) dan Skala Penyesuaian Perkawinan (2016). Teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial dan penyesuaian perkawinan memiliki hubungan yang signifikan dengan arah hubungan kedua variabel adalah positif, semakin tinggi dukungan sosial akan semakin tinggi pula penyesuaian perkawinan.

Kata kunci : dukungan sosial, penyesuaian perkawinan, wanita dewasa awal

ABSTRACT

Allya Rachmanisa Kahani (1603696). *The Relationship between Social Support and Marital Adjustment on Working Early Adulthood Women*. S1 Final Paper. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2021).

This study aims to determine the relationship between social support and marital adjustment on working early adulthood women. The method used in this study is a quantitative method with 353 respondents. The instruments used were the SPS (Social Provisions Scale) (1974) and the Marriage Adjustment Scale (2016). The data analysis technique used is correlation. The results showed that the variables of social support and marriage adjustment had a significant relationship with the direction of the relationship between the two variables being positive, which means that the higher social support, the higher the marital adjustment.

Keyword : social support, marital adjustment, early adulthood women

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat/Signifikansi Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A.Dukungan Sosial	8
1. Pengertian Dukungan Sosial	8
2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	9
3. Fungsi Dukungan Sosial.....	10
4. Aspek Dukungan Sosial	10
B.Penyesuaian Perkawinan	11
1. Pengertian Penyesuaian Perkawinan	11
2. Faktor Penyesuaian Perkawinan.....	13
3. Kriteria Keberhasilan Penyesuaian Perkawinan	13
4. Aspek-Aspek Penyesuaian Perkawinan	14
5. Komponen Penyesuaian Perkawinan	15
C.Kerangka Berpikir	16
D.Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A.Desain Penelitian.....	18
B.Populasi, Sampel dan Responden Penelitian.....	18
C.Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
1. Variabel Penelitian	19
2. Definisi Operasional	19

D. Teknik Pengumpulan Data.....	20
E. Instrumen Penelitian.....	20
1. Instrumen Penelitian Dukungan Sosial	20
2. Instrumen Penelitian Penyesuaian Perkawinan	22
F. Pengembangan Instrumen Penelitian	24
1. Adaptasi Bahasa dan <i>Expert Judgement</i>	24
2. Uji Coba Alat Ukur	25
3. Uji Reliabilitas	25
4. Pemilihan Item Layak	25
G. Teknik Analisis Data.....	26
H. Prosedur Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Responden	27
B. Gambaran Umum dan Data Demografis Dukungan Sosial	29
C. Gambaran Umum dan Data Demografis Penyesuaian Perkawinan	32
D. Uji Hipotesis Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Perkawinan	34
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	39
A. Simpulan	39
B. Rekomendasi	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	47

DAFTAR PUSTAKA

- AbuAlRub, R. F. (2004). Job stress, job performance, and social support among hospital nurses. *Journal of Nursing Scholarship*, 36(1), 73–78. <https://doi.org/10.1111/j.1547-5069.2004.04016.x>
- Ahmad, M., & Khan, A. (2018). Social Support and Marital Adjustment in Married Working Women. *Education, Sustainability And Society (ESS)*, 1(2), 5–7. <https://doi.org/http://doi.org/10.26480/ess.02.2018.05.07> ISSN:
- Asnani, V., Pandey, U. D., & Sawhney, M. (2004). Social Support and Occupational Health of Working Women. *Journal of Health Management*, 6(2), 129–139. <https://doi.org/10.1177/097206340400600204>
- Astasari, N. P. W. D., & Lestari, M. D. (2016). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Penyesuaian Pernikahan pada Wanita Bali yang Menjalani Pernikahan Ngerob di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 33–42.
- Azwar. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bharambe, K. D., & Baviskar, P. A. (2013). A Study of Marital Adjustment in Relation to Some Psycho-Socio. *International Journal of Humanities and Social Science Invention*, 2(6), 8–10.
- Chawla, S., & Sharma, R. R. (2019). Enhancing women's well-being: The Role of Psychological Capital and Perceived Gender Equity, with Social Support as a Moderator and Commitment as a Mediator. *Frontiers in Psychology*, 10(6), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01377>
- Christina, D., & Matulesy, A. (2016). Penyesuaian Perkawinan, Subjective Well Being dan Konflik Perkawinan. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(1), 1–14.
- Clarabella, S. J., Hardjono, & Setyanto, A. T. (2015). Hubungan Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Hardiness pada Remaja yang Mengalami Residential mobility di Keluarga Militer. *Remaja Yang Mengalami Residentian Mobility*, 7(1), 1–1

- Cumentas, S. L. W. (2016). *Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Perkawinan pada Usia Dini*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Cutrona, C. E., & Russel, D. (1987). The Provisions of Social Relationships and Adaptation to Stress. *Advances in Personal Relationships*, 1, 37–67.
- Gariépy, G., Honkaniemi, H., & Quesnel-Vallée, A. (2016). Social Support and Protection from Depression: Systematic Review of Current Findings in Western Countries. *British Journal of Psychiatry*, 209(4), 284–293. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.115.169094>
- Goel, S., & Narang, D. K. (2012). Gender Differences in Marital Adjustment, Mental Health and Frustration Reactions during Middle Age. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 1(3), 42–49. <https://doi.org/10.9790/0837-0134249>
- Hazarika, S. (2017). A Comparative Study On Marital Adjustment Of Working And Non-Working Married Women In Relation To Age Difference. *International Journal of Innovative Research and Adviced Studies (IJIRAS)*, 4(4), 9–10.
- Hidayati, S. (2017). Penyesuaian Budaya dalam Perkawinan. *JOMSIGN: Journal of Multicultural Studies in Guidance and Counseling*, 1(1), 83. <https://doi.org/10.17509/jomsign.v1i1.6053>
- Hurlock, E. (2000). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Terjemahan (Edisi Keli). Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Indrawati, E. S., & Fauziah, N. (2012). Attachment dan Penyesuaian Diri dalam Perkawinan. *Jurnal Psikologi Undip*, 1(4), 40–49. <https://doi.org/10.14710/JPU.11.1.10>
- Jaffar, A., Aqeel, M., Abbas, J., Shaher, B., Aman, J., Sundas, J., & Zhang, W. (2019). The moderating role of social support for marital adjustment, depression, anxiety, and stress: Evidence from Pakistani working and nonworking women. *Journal of Affective Disorders*, 244, 231–238.

<https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.07.071>

- Kendrick, H. M., & Drentea, P. (2016). Marital Adjustment. In *The Wiley Blackwell Encyclopedia of Family Studies* (First Edit). <https://doi.org/10.1037/13142-017>
- Knoll, N., & Schwarzer, R. (2002). Gender and Age Differences in Social Support: A Study of East German Migrants. *Heart Disease: Environment, Stress, and Gender. NATO Science Series, Series I: Life and Behavioural Sciences*, (December 2013), 198–210.
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Latifah Nur Ahyani. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), 21–31.
- Li, A., Robustelli, B. L., & Whisman, M. A. (2016). Marital Adjustment and Psychological Distress in Japan. *Journal of Social and Personal Relationships*, 33(7), 1–12. <https://doi.org/10.1177/0265407515599678>
- Li, Y., Hofstetter, C. R., Irving, V., Chhay, D., & Hovell, M. F. (2014). Stress, Illness, and the Social Environment: Depressive Symptoms Among First Generation Mandarin Speaking Chinese in Greater Los Angeles. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 16(6), 1035–1044. <https://doi.org/10.1007/s10903-013-9953-y>
- Marcinkus, W. C., Gordon, J. R., & Whelan-Berry, K. S. (2007). The Relationship of Social Support to the Work-family Balance and Work Outcomes of Midlife Women. *Women in Management Review*, 22(2), 86–111. <https://doi.org/10.1108/09649420710732060>
- Masni, H. (2017). Problematika Anak dalam Penyesuaian Diri. *Jurnal Ilmiah Dikdaya*, 41–52.
- Maswita. (2017). Wanita Bekerja dan Mengatur Keperluan Keluarga. *Jurnal Penelitian, Pemikiran, Dan Pengabdian*, 5(2), 53–59.
- Muslima, F., & Herawati, T. (2018). The Role of Social Support and Marital Adjustment to Marital Quality of Married Student. *Journal of Family Sciences*,

03(02), 30–41.

- Nasution, E. S. (2019). Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Remaja Putri yang Menikah di Usia Muda. *JP3SDM*, 8(2), 68–80.
- Nguyen, A. W., Chatters, L. M., Taylor, R. J., & Mouzon, D. M. (2016). Social Support from Family and Friends and Subjective Well-Being of Older African Americans. *Journal of Happiness Studies*, 17(3), 959–979. <https://doi.org/10.1007/s10902-015-9626-8>
- Novenia, D., & Ratnaningsih, I. Z. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Work-Family Balance Pada Guru Wanita Di Sma Negeri Kabupaten Purworejo. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 6(1), 97–103.
- Nurhamida, Y. (2015). Power in Marriage pada Ibu Bekerja dan Ibu Rumah Tangga. *Journal Psikogenesis*, 1(2), 185–198. Retrieved from <http://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/Jurnal-Online-Psikogenesis/article/view/45/pdf>
- Oktarina, L. P., Mahendra, W., & Demartoto, A. (2015). PEMAKNAN PERKAWINAN : Studi Kasus Pada Perempuan lajang. *Analisa Sosiologi*, 75–90.
- Onabamiro, Ade, A., Owoyele, Wale, J., Elijah, & Oiukunle, A. (2017). Three-factor Predictors of Marital Adjustment among Couples in Abeokuta Metropolis, Ogun State, Nigeria. *Universal Journal of Psychology*, 5(5), 225–230. <https://doi.org/10.13189/ujp.2017.050503>
- Orlofsky, J. L. (1993). Intimacy Status: Theory and Research. *Springer*, (1972), 111–112.
- Pal, R. (2017). Marital Adjustment among Working and Non-Working Married Women. *International Journal of Science*, 3(1), 384–386.
- Pritaningrum, M., & Hendriani, W. (2013). Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik pada Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi Kepribadian Dan Sosial*, 02(03), 141–150. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, D. P. K., & Lestari, S. (2015). Pembagian Peran dalam Rumah Tangga. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 16(1), 72–85.
- Rachmawati, D., & Mastuti, E. (2013). Perbedaan Tingkat Kepuasan Perkawinan Ditinjau dari Tingkat Penyesuaian Perkawinan pada Istri Brigif1 Marinir TNI-AL yang Menjalani Long Distance Marriage. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 2(02), 73–80.
- Radhitya, T. V. (2019). Peran Ganda Yang Dialami Pekerja Wanita K3L Universitas Padjadjaran. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 1(3), 204. <https://doi.org/10.24198/focus.v1i3.20497>
- Ramadhani, N. (2016). Implikasi Peran Ganda Perempuan dalam Kehidupan Keluarga dan Lingkungan Masyarakat. *Sosietas*, 6(2). <https://doi.org/10.17509/sosietas.v6i2.4245>
- Ramadhani, R. A., & Fakhurrozi. (2019). Social Support and How It Affects Fear of Success among Female Police Officers in Jakarta. *International Journal of Research Publications*, 23(1). <https://doi.org/10023122019524>
- Reid, K. M., & Taylor, M. G. (2015). Social Support, Stress, and Maternal Postpartum Depression: A Comparison of Supportive Relationships. *Social Science Research*, 54, 246–262. <https://doi.org/10.1016/j.ssresearch.2015.08.009>
- Santrock, J. W. (n.d.). *Life-Span Development* (13th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (Eight). Retrieved from [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=ypODBgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR6&dq=social+support+sarafino&ots=17sQnH0KfY&sig=c9zpGCN Nwh44Uo5UzLDh48KIc8A&redir_esc=y#v=onepage&q=social support&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=ypODBgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR6&dq=social+support+sarafino&ots=17sQnH0KfY&sig=c9zpGCN Nwh44Uo5UzLDh48KIc8A&redir_esc=y#v=onepage&q=social%20support&f=false)

- Schneiders, A. A. (1964). *Personal Adjustment and Mental Health*. New York: Rinehart and Winston.
- Schwarzer, R., & Knoll, N. (2007). Functional Roles of Social Support within the Stress and Coping Process: A Theoretical and Empirical Overview. *International Journal of Psychology*, 42(4), 243–252. <https://doi.org/10.1080/00207590701396641>
- Shella, S., & Rangkuti, A. A. (2013). Pengaruh Trait Kepribadian terhadap Penyesuaian Perkawinan pada Dewasa Awal Usia Perkawinan 1-5 Tahun. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, Vol. 2, pp. 112–117. <https://doi.org/10.21009/jppp.022.07>
- Sinha, C. (2016). Adjustment of Married Women in Relation to Age and Job Status. *International Journal of Scientific and Research Publications*, 6(1), 42–45.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Vaghela, K. J. (2014). A Comparative study of Marital Adjustment among Employed and Unemployed Married Women of Urban and Rural Area. *The International Journal of Indian Psychology*, 2(1), 35–40.
- Wang, M. L., & Tsai, L. J. (2014). Work-family conflict and job performance in nurses: The moderating effects of social support. *Journal of Nursing Research*, 22(3), 200–207. <https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000040>
- Weiss, R. S. (1974). The Provisions of Social Relationships. In Z. Rubin (Ed.), *Doing into others*. NJ: Prentice-Hall, 17–26.
- Wiladatika, A. T. (2016). Women Worker and The Problem of Gender (Pekerja Wanita dan Masalah Gender). *Referensi : Jurnal Ilmu Manajemen Dan Akuntansi*, 4(1).
- Yuliati, N. (2012). Pemaknaan, Penyesuaian, dan Komunikasi dalam Perkawinan pada Dosen Perempuan. *MIMBAR, Jurnal Sosial Dan Pembangunan*, 28(2), 145–156. <https://doi.org/10.29313/mimbar.v28i2.34>