

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat illahi rabbbi yang telah banyak memberikan kenikmatan kepada peneliti, sehingga karya tulis ilmiah ini selesai. Shalawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Baginda Alam yakni Habibana wanabiyana Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah Ini bertujuan untuk memberikan gambaran tingkat stres pada anak usia sekolah menghadapi menstruasi pertama, disamping untuk memenuhi salah satu syarat agar dapat mengikuti ujian sidang Ahli Madya Keperawatan pada Program studi Keperawatan di Fakultas Pendidikan Olah Raga dan Kesehatan. Peneliti mengambil judul “**Gambaran Tingkat Stres Pada Anak Usia Sekolah Menghadapi Menstruasi Pertama (*Menarche*)**” Karya Tulis Ilmiah ini mengambil sampel penelitian di SDN Gegerkalong Girang 2 Bandung

Peneliti sangat sadar, bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan. Karya Tulis Ilmiah ini tidak Terlepas dari bantuan berbagai pihak, dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan dan bantuan berbagai pihak. Ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof.Dr. Sunaryo Kartadinata, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia
2. Bapak Prof. Dr. Yunyun Yudianta, M.Pd Selaku Dekan Fakultas FPOK
3. Bapak Agus Rusdiana, M.Sc.,Ph.D Selaku ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
4. Bapak Iman Imanudin,S.Pd.,M.Pd Selaku Ketua Program Studi Keperawatan
5. Bapak Haris Sofyana S.Kep.,Ners.,M.kep dan Ibu Dra.Yati Ruhayati,M.Pd Selaku Pembimbing I dan II yang telah memberikan pengarahan, saran,

inspirasi dan motivasi kepada penulis untuk selalu sabar dan berusaha dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan UPI, yang senantiasa mengajarkan dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan insya allah akan penulis aplikasikan dalam hidup untuk mengabdikan kepada masyarakat
7. Ibu Nita Fitria S.,Kep.,Ners.,M.Kep yang telah memberikan saran dan arahannya dalam penyusunan KTI ini
8. Kepala sekolah dan Tata Usaha SDN Gegerkalong Girang 2 yang telah mengizinkan dan banyak membantu dalam penelitian di sekolah yang dipimpinnya.
9. Kepada Ayah dan Ibunda tercinta dengan penuh kasih sayang dan kesabaran telah membesarkan dan mendidik penulis hingga dapat menempuh pendidikan yang layak. Juga buat Kakak-kakak dan keponakan tercinta membantu baik moril maupun materil selama penulis menempuh pendidikan (UPI).
10. Untuk seseorang yang terbiasa ku panggil "**Achong**" yang tulus memberikan kasih sayang, semangat serta dorongan, doa berikut motivasi kepada diriku.
11. Teman-temanku seperjuangan (Angkatan 2010) di Keperawatan UPI yang dengan penuh keikhlasan membantu penulis, kebersamaan kita selama menempuh hari-hari perkuliahan semoga tetap terjalin indah sebagai kenangan abadi selamanya.

Akhirnya, peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti dan kemajuan bagi ilmu pengetahuan pada umumnya.

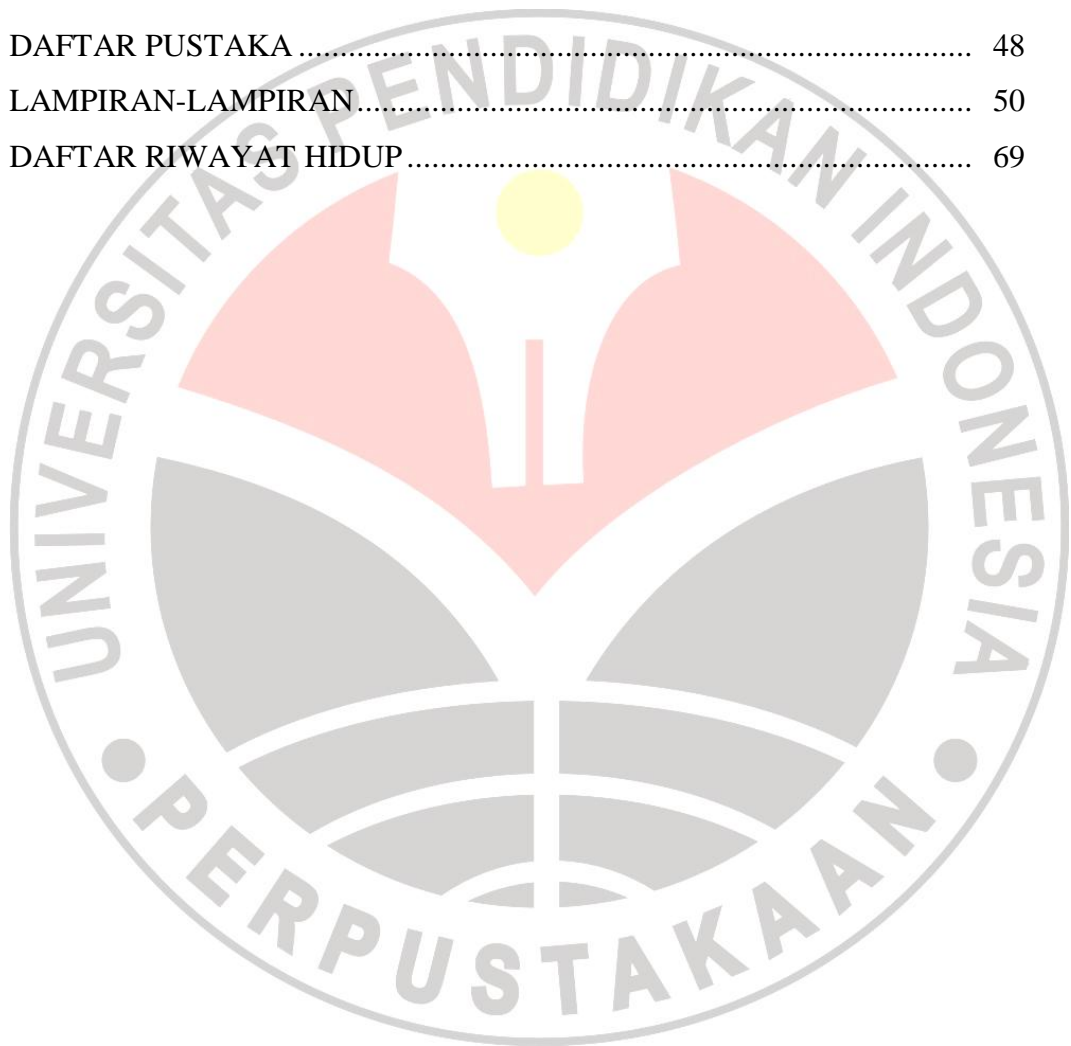
Bandung, Mei 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

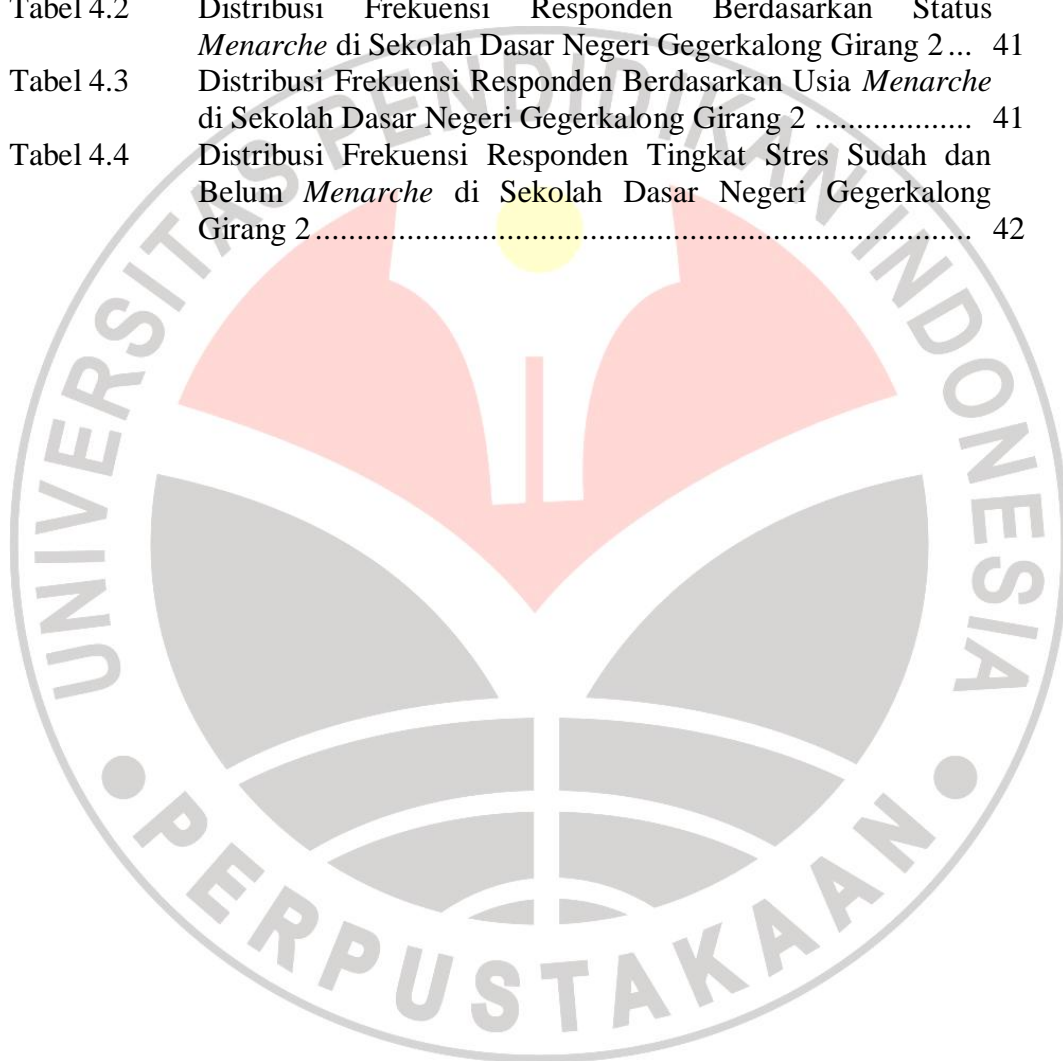
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Konsep Stres	6
B. Konsep Menstruasi Pertama (<i>Menarche</i>)	14
C. Konsep Menstruasi	21
D. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan	25
E. Kesiapan Anak Dalam Menghadapi Menstruasi Pertama (<i>Menarche</i>).....	29
F. Kerangka Berpikir.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Lokasi dan Subjek Penelitian	32
B. Desain Penelitian	32
C. Metode Penelitian	33
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Analisis Data dan Pengolahan Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Status <i>Menarche</i>	41
2. Usia <i>Menarche</i>	41
3. Tingkat Stres yang Sudah dan Belum <i>Menarche</i>	42

B. Pembahasan	43
1. Status <i>Menarche</i>	43
2. Usia <i>Menarche</i>	43
3. Tingkat Stres yang Sudah dan Belum <i>Menarche</i>	44
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
 DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skor DASS 42 menurut tingkat keparahannya	13
Tabel 3.1	kisi-kisi Instrument Kuisisioner Depression Anxiety Stres Scale (Sebelum Uji)	35
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2.....	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status <i>Menarche</i> di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2...	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Stres Sudah dan Belum <i>Menarche</i> di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Siklus Menstruasi.....	23
Gambar 2.2	Skema Kerangka Berpikir	31
Gambar 3.1	Desain Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin Penelitian.....	51
Surat Balasan Penelitian.....	52
Surat Bebas Pinjam Buku.....	53
Lembar Persetujuan Jadi Responden	54
Lembar Kuisisioner DASS 42 (Baku).....	55
Lembar Kuisisioner DASS 42 (Diadopsi)	58
Hasil Pengolahan Data Belum Menarche	63
Hasil Pengolahan Data Sudah Menarche	65
Output Data	66
Lembar Bimbingan	68

