

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA ANAK USIA SEKOLAH
MENGHADAPI MENSTRUASI PERTAMA (*MENARCHE*)
DI SEKOLAH DASAR NEGERI GEGERKALONG GIRANG 2**

ABSTRAK

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2010, kejadian menstruasi pertama (*menarche*) di Indonesia usia 13-14 tahun (37,5%) rata-rata usia *menarche* di perkotaan 11-12 tahun (30.3%) dan usia *menarche* dipedesaan 15-16 tahun (32.2%). Tujuan dari Penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada anak usia sekolah menghadapi menstruasi pertama (*menarche*) di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2. Adapun jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif kuantitatif, lokasi penelitian dilakukan di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2 dan dilaksanakan pada bulan Mei 2013. Sampelnya adalah siswa perempuan dari kelas VI A sampai kelas VI C dengan jumlah total sampel 50 responden. Teknik penelitian menggunakan *total sample* dan menggunakan analisis univariat dengan menggunakan instrumen kuisioner yang sudah diuji validitas, reabilitas dan diadopsi dari DASS 42. Hasil tingkat stres yang belum menstruasi dari 35 responden paling banyak pada kategori ringan 19 siswi (54.3%). Tingkat stres yang sudah menstruasi dari 15 responden, banyak pada kategori normal 10 siswi (66.6%) untuk tingkat stres yang belum dan sudah menstruasi berat dan sangat berat tidak ada di responden. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa memiliki perbedaan antara tingkat stres yang belum dan sudah menstruasi, khususnya saat menghadapi menstruasi pertama (*menarche*)

Kata Kunci : anak usia sekolah, tingkat stres, *menarche*